BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 39 ibu hamil, maka dapat dibuat simpulan dari penelitian gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut di Kecamatan Denpasar Utara tahun 2021 sebagai berikut, Persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut di Kecamatan Denpasar Utara paling tinggi dengan kriteria sangat baik sebanyak 61,54%, serta persentase paling rendah dengan kreteria gagal sebanyak 5,13%, dengan rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil sebesar 76,41 (baik).

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada:

1. Kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut puskesmas di Kecamatan Denpasar Utara agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil.
2. Kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut puskesmas di Kecamatan Denpasar Utara agar memberikan tindakan pembersihan karang gigi kepada ibu hamil yang memiliki karang gigi.
3. Kepada ibu hamil agar selalu meningkatkan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebrsersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.