

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG CARA PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT DI KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**



Oleh:
NI PUTU SRI WULANDARI
NIM.P07125018049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG CARA PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT DI KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh:
NI PUTU SRI WULANDARI
NIM.P07125018049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG CARA PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT DI KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2021

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes
NIP.196412311985032012

Pembimbing Pendamping :

Ni Ketut Nuratni, SST, M.Kes
NIP.197209011995032001



KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

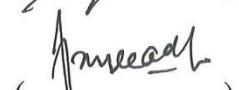
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG CARA PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT DI KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 26 APRIL 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes (Ketua Penguji) 
2. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT, M.Kes (Anggota 1) 
3. Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes (Anggota 2) 

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M. Kes
NIP.196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Sri Wulandari
NIM : P07125018049
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jl. A. Yani no. 383, Kel. Peguyangan, Kec. Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya dari orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 27 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang Membuat Pernyataan



**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT HOW
TO MAINTENANCE OF DENTAL AND Oral CLEANLINESS IN NORTH
DENPASAR DISTRICT**
YEAR 2021

ABSTRACT

Knowledge is a very important domain in shaping one's actions. Maintaining oral health during pregnancy is very important because poor oral health in pregnant women can have an effect on fetuses such as premature babies and low birth weight babies. Oral and dental health is part of the overall health of the body. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of pregnant women on how to maintain dental and oral hygiene in North Denpasar District in 2021. This research was conducted in April 2021. This type of research is a descriptive study using 39 respondents at the KKN IPE location, Poltekkes Kemenkes Denpasar Year 2021. The types of data collected in this study are primary and secondary data. This data is collected by giving a questionnaire in the form of Google Forms. The percentage of the knowledge level of pregnant women with very good criteria was 61.54%, good criteria was 17.59%, sufficient criteria was 15.38%, lacked criteria was 0% and criteria failed was 5.13%, with an average level of knowledge of pregnant women is 76.41 with good criteria. The conclusion of this research is that the percentage of the knowledge level of pregnant women is the highest with very good criteria as much as 61.54%, and the lowest percentage is with the criteria of failure as much as 5.13%.

Key words: Knowledge, pregnant women, oral hygiene.

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
CARA PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI
KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang. Menjaga kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan sangat penting dikarenakan kesehatan gigi dan mulut yang buruk pada ibu hamil dapat memberi efek terhadap janin seperti bayi prematur dan berat badan bayi lahir rendah. Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh secara keseluruhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut di Kecamatan Denpasar Utara tahun 2021. Penelitian ini dilakukan pada bulan april 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan 39 orang responden di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2021. Jenis data yang diumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Data ini dikumpulkan dengan cara pemberian kuesioner yang dalam bentuk *Google Formulir*. Persentase tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kriteria sangat baik sebanyak 61,54%, kriteria baik sebanyak 17,59%, kriteria cukup sebanyak 15,38%, kriteria kurang sebanyak 0% dan kriteria gagal sebanyak 5,13%, dengan rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil adalah sebesar 76,41 dengan kriteria baik. Simpulan penelitian ini adalah persentase tingkat pengetahuan ibu hamil paling tinggi dengan kriteria sangat baik sebanyak 61,54%, serta persentase paling rendah dengan kriteria gagal sebanyak 5,13%.

Kata kunci: Pengetahuan, ibu hamil, kebersihan gigi dan mulut.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI KECAMATAN DENPASAR UTARA TAHUN 2021

Oleh: Ni Putu Sri Wulandari

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Pengindraan terjadi melalui panca indra manusia yakni indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Pengetahuan atau ranah kognitif merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang. Pengetahuan yang tercakup dalam domain tiga kognitif mempunyai enam tingkatan yakni tahu, memahami, aplikasi, analisis, sintesis, evaluasi (Notoatmodjo, 2012)

Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis, Menurut Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 89 Tahun 2015 tentang Upaya Kesehatan Gigi dan Mulut, kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dalam rongga mulut yang memungkinkan individu makan, berbicara dan berinteraksi sosial tanpa disfungsi, gangguan estetik, dan ketidaknyamanan karena adanya penyakit, penyimpangan oklusi dan kehilangan gigi sehingga mampu hidup produktif secara sosial dan ekonomi.

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan akan penyakit gigi dan mulut. Beberapa penelitian menyatakan bahwa tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut, adapun efek kehamilan pada kesehatan rongga mulut, antara lain: *gingivitis* kehamilan, *periodontitis* kehamilan, *karies* gigi, erosi gigi dan *mobilitas* gigi (Susanti, 2013).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut di Kecamatan Denpasar Utara tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan 39 orang responden. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Metode yang digunakan dalam

pengumpulan data dengan cara pemberian kuesioner yang berjumlah sepuluh soal dengan empat *options* dalam bentuk *Google Formulir* serta didistribusikan kepada responden dengan *Whatsapp group*, selanjutnya data dianalisis secara univariat yaitu berupa persentase terhadap seluruh data yang terkumpul.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukan persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan kategori sangat baik sebanyak 24 orang (61,54%), kriteria baik sebanyak tujuh orang (17,59%), kriteria cukup sebanyak enam orang (15,38%), kriteria kurang tidak ada, dan kriteria gagal sebanyak dua orang (5,13%). Hasil penelitian dan analisis data menunjukan bahwa rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil di Kecamatan Denpasar Utara adalah sebesar 76,41 dan termasuk kriteria baik.

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 39 ibu hamil, maka dapat ditarik kesimpulan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut di Kecamatan Denpasar Utara yaitu, dengan persentase paling tinggi termasuk kreteria sangat baik sebanyak 24 orang (61,54%), dan persentase paling rendah termasuk kreteria gagal sebanyak dua orang (5,13%), rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil sebesar 76,41 dan termasuk kriteria baik.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka disarankan agar, kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut puskesmas di Kecamatan Denpasar Utara agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil, memberikan tindakan pembersihan karang gigi kepada ibu hamil yang memiliki karang gigi, serta diharapkan untuk ibu hamil dapat memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal enam bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa diselesaiannya karya tulis ilmiah tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Ketut Nuratni, SST., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
5. Seluruh ibu hamil di Kecamatan Denpasar Utara yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
6. Keluarga atas dukungan moril, materiil, semangat dan doa yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman seperjuangan Jurusan Kesehatan Gigi, atas dukungan dan semangat yang telah diberikan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Mengingat karya tulis ilmiah jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan peneliti miliki, kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, April 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan.....	7

1.	Pengertian pengetahuan	7
2.	Cara memperoleh pengetahuan.....	7
3.	Tingkat pengetahuan.....	9
4.	Kategori tingkat pengetahuan	10
5.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
B.	Kehamilan.....	14
1.	Pengertian kehamilan.....	14
2.	Usia kehamilan	16
C.	Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut	17
1.	Pengendalian <i>plak</i>	17
2.	<i>Scaling</i>	17
3.	Menyikat gigi.....	17
4.	<i>Fluoridasi</i>	21
5.	Obat Kumur	22
D.	Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	22
1.	Bau mulut.....	22
2.	Karang gigi	22
3.	Gusi berdarah.....	23
4.	Gigi berlubang	23
BAB III KERANGKA KONSEP		24
A.	Kerangka Konsep.....	24
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
1.	Variabel penelitian.....	25
2.	Definisi operasional	25

BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
1. Tempat penelitian	2
2. Waktu penelitian.....	26
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	26
1. Unit analisis	26
2. Responden penelitian.....	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
1. Jenis data.....	27
2. Cara pengumpulan data	27
3. Instrumen pengumpulan data.....	27
E. Pengolahan dan Analisis Data	27
1. Pengolahan data	27
2. Analisis data.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Kondisi lokasi penelitian	30
2. Karakteristik subjek penelitian	32
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian	33
4. Hasil analisis data	34
B. Pembahasan.....	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan	39

B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
Tabel 2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Trimester Kehamilan Ibu Hamil di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021	32
Tabel 3. Karakteristik subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir pada Ibu Hamil di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021	32
Tabel 4. Persentase Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021	33

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.	Kerangka Konsep Penelitian	24
-----------	----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Kuesioner
- Lampiran 3. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 4. Informed Consent Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Tabel Induk Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Kota Denpasar
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik