

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di lokasi KKN *IFE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 dengan kategori baik adalah sebesar 79%, kategori cukup 17%, kategori kurang 4%. Pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan pendidikan paling banyak pada pendidikan terakhir Menengah mendapat kriteria baik (50%).

Rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di lokasi KKN *IFE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 dengan kriteria baik adalah sebesar 83,33.

B. Saran

Berdasarkan hasil simpulan diatas dapat diajukan beberapa saran yaitu:

1. Kepada tenaga kesehatan gigi di Kabupaten Jembrana agar lebih rutin dan terjadwalkan memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung ke pelayanan kesehatan di Kabupaten Jembrana.
2. Untuk pelayanan kesehatan seperti rumah sakit, klinik mandiri dan puskesmas di Kabupaten Jembrana menyediakan media berupa poster dan *leaflet* untuk meningkatkan kesadaran ibu hamil akan pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

3. Ibu hamil di hararapkan adanya kesadaran memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan mengkonsumsi makanan yang berserat dan berair seperti sayur dan buah serta rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut minimal enam bulan sekali.