

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA  
IBU HAMIL TAHUN 2021**

**(Studi dilakukan di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes  
Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana)**



**Oleh:**

**NI PUTU AYU PRIMA MULYANI**  
**NIM. P07125018059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA  
IBU HAMIL TAHUN 2021**

**(Studi dilakukan di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes  
Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :**

**NI PUTU AYU PRIMA MULYANI  
NIM. P07125018059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN**  
**KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA**  
**IBU HAMIL TAHUN 2021**  
**(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes**  
**Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana)**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes  
NIP. 196807141989031001

Pembimbing Pendamping :



drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd  
NIP. 195812141984032001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001




**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN**  
**KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA**  
**IBU HAMIL TAHUN 2021**  
**(Studi dilakukan di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes**  
**Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana)**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 30 April 2021**

**TIM PENGUJI :**

- |                                     |             |   |
|-------------------------------------|-------------|---|
| 1. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes      | (Ketua)     |   |
| 2. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes  | (Penguji 1) |  |
| 3. I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes | (Penguji 2) |  |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Prima Mulyani  
NIM : P071250118059  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Br Anyar Kaja, Desa Penyaringan, Kecamatan Mendoyo,  
Kabupaten Jembrana

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mediknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Prima Mulyani

P07125018059

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT THE  
MAINTENANCE OF DENTAL AND ORAL HEALTH IN  
PREGNANT IN 2021**

**(The study was conducted at the location of KKN *IPE* Health  
Polytechnic of the Ministry of Health Denpasar in Jembrana II,  
Jembrana Regency)**

***ABSTRACT***

Pregnancy is one of the factors that can lead to increased dental and oral health problems, therefore pregnant women are required to increase their knowledge of oral health in order to avoid oral diseases. The purpose of the study was to determine the description of knowledge about oral and dental health maintenance in pregnant women at the location of KKN *IPE* Health Polytechnic of the Ministry of Health in Denpasar in Jembrana II, Jembrana Regency, in 2021. The type of research conducted in this study is descriptive research. The total number of research respondents was 24 pregnant women. The results of the research and data analysis showed that the knowledge of the most pregnant women was in good criteria, as many as 19 people (79%), pregnant women who had sufficient knowledge with sufficient criteria were four people (17%) and only one pregnant woman (4%) had knowledge with less categories. The average knowledge of maintaining dental and oral health among pregnant women at the KKN location for the *IPE* Health Polytechnic of the Ministry of Health Denpasar in Jembrana II, Jembrana Regency in 2021 with a good category was 83.33. It can be concluded that most of the knowledge of pregnant women on the maintenance of dental and oral health is good, but still found pregnant women with sufficient and insufficient levels of knowledge.

Keywords: Pregnant, Knowledge, Oral and Dental Health Maintenance

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA  
IBU HAMIL TAHUN 2021  
(Studi dilakukan di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes  
Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana)**

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan meningkatnya masalah kesehatan gigi dan mulut, untuk itu ibu hamil dituntut untuk meningkatkan pengetahuan terhadap kesehatan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit-penyakit rongga mulut. Tujuan penelitian dilakukan adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021. Jenis penelitian yang dilakukan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Total responden penelitian berjumlah 24 ibu hamil. Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan pengetahuan ibu hamil terbanyak berada pada kriteria baik, sebanyak 19 orang (79%), ibu hamil yang memiliki pengetahuan dengan kriteria cukup sebanyak empat orang (17%) dan hanya satu orang ibu hamil (4%) memiliki pengetahuan dengan katagori kurang. Rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 dengan kategori baik adalah sebesar 83,33. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pengetahuan ibu hamil terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sudah baik, namun masih ditemukan ibu hamil dengan tingkat pengetahuan cukup dan kurang.

Kata kunci: Ibu Hamil, Pengetahuan, Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL TAHUN 2021**

**(Studi dilakukan di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana)**

**Oleh: NI PUTU AYU PRIMA MULYANI**

Masa kehamilan merupakan masa yang selayaknya dipersiapkan dengan baik. Kesehatan ibu harus benar-benar dijaga agar janin yang dikandungnya sehat dan tidak mengalami gangguan atau kelainan. Selain pola makan yang seimbang juga diperlukan pemeriksaan kesehatan ibu secara menyeluruh termasuk pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut (Melissa, dkk., 2012 dalam Kristiana, 2019). Awal kehamilan biasanya ibu hamil mengalami lesu, mual dan kadang-kadang sampai muntah. Lesu, mual atau muntah ini menyebabkan terjadinya peningkatan suasana asam dalam mulut. Peningkatan plak karena malas memelihara kebersihan, akan mempercepat terjadinya kerusakan gigi (Kemenkes RI, 2012). Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya meningkatkan kesehatan. Salah satu penyebab seseorang mengabaikan masalah kesehatan gigi dan mulutnya adalah faktor pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut yang kurang (Melissa, dkk., 2012 dalam Kristiana, 2019).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan dalam program Kuliah Kerja Nyata pada tanggal 14 Januari 2021 terhadap 24 orang ibu hamil di wilayah kabupaten Jembrana II, 95% sudah menyikat gigi dengan menggunakan pasta gigi dan sikat gigi, sedangkan 5% tidak menyikat gigi menggunakan pasta gigi dan sikat gigi. Ibu hamil yang menyikat gigi dua kali sehari sebanyak 75%, dan 25% menyikat gigi tiga kali sehari. Ibu hamil yang mengganti sikat gigi setiap tiga bulan sekali sebanyak 87% sedangkan, 13% tidak mengganti sikat gigi tiga bulan sekali dengan alasan sikat gigi masih layak untuk digunakan.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Total responden penelitian



berjumlah 24 ibu hamil di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret Tahun 2021.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan pengetahuan ibu hamil terbanyak berada pada kriteria baik, sebanyak 19 orang (79%), ibu hamil yang memiliki pengetahuan dengan kriteria cukup sebanyak empat orang (17%) dan hanya satu orang ibu hamil (4%) memiliki pengetahuan dengan katagori kurang. Rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 dengan kategori baik adalah sebesar 83,33.

Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 sudah baik, namun masih ditemukan ibu hamil dengan tingkat pengetahuan cukup dan kurang. Diharapkan bagi petugas kesehatan di Kabupaten Jembrana dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan memberikan penyuluhan, dan memberikan media media seperti poster, *leaflet* untuk dibaca oleh ibu hamil.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan Judul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
4. Ibu drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.

5. Kedua orangtua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moril, material, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman angkatan ke-XXII Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Dalam kesempatan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi, susunan, maupun tata bahasa, untuk itu penulis mohon maaf, dan penulis mengharapkan saran dan masukan yang sifatnya membangun guna perbaikan dan kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Pengetahuan .....	6
1. Pengertian pengetahuan .....	6
2. Tingkat pengetahuan .....	6
3. Cara memperoleh pengetahuan .....	8
4. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	11
5. Katogori tingkat pengetahuan .....	14
B. Kehamilan .....	14
1. Pengertian .....	14
2. Trimester kehamilan .....	15
3. Perubahan rongga mulut pada ibu hamil .....	17

C. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	18
1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut .....	18
2. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.....	19
3. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut .....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>26</b>
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	27
1. Variabel penelitian .....	27
2. Definisi operasional .....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Jenis Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
1. Tempat penelitian .....	28
2. Waktu penelitian .....	28
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	28
1. Unit analisis .....	28
2. Responden penelitian .....	28
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	29
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	29
2. Teknik pengumpulan data .....	29
3. Instrumen pengumpulan data .....	30
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	30
1. Pengolahan data .....	30
2. Analisis data .....	30
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
1. Kondisi lokasi penelitian .....	32
2. Karakteristik subjek penelitian .....	33
3. Hasil Pengamatan berdasarkan variabel penelitian .....	34
4. Hasil analisis data .....	36
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	40
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>

A. SIMPULAN .....	42
B. SARAN .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil di lokasi KKN <i>IPE</i> Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 .....	33
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan terakhir di lokasi KKN <i>IPE</i> Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 .....	34
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan Ibu Hamil di lokasi KKN <i>IPE</i> Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 .....	34
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Ibu Hamil di lokasi KKN <i>IPE</i> Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 .....	35
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Ibu Hamil berdasarkan pendidikan Terakhir di lokasi KKN <i>IPE</i> Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 .....	35

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1    Kerangka Konsep .....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil di Lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Tahun 2021.
- Lampiran 2 PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)
- Lampiran 3 Kuesioner Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil di Lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021
- Lampiran 4 Kuesioner Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil di Lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 Dalam *Google Form*
- Lampiran 5 Kunci Jawaban Kuesioner Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil di Lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Tahun 2021
- Lampiran 6 Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil di Lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021
- Lampiran 7 Kuesioner Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil di Lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jembrana II Kabupaten Jembrana Tahun 2021 Dalam *Microsoft Excel*