

**TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2021**



Oleh:
NI KETUT NOVIA INDRAWATI
NIM. P07125018041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

**TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

**Oleh:
NI KETUT NOVIA INDRAWATI
NIM. P07125018041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN KLUNGKUG
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Regina

drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP.196102041989022001

Pembimbing Pendamping :

Nyoman Gejir

I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP.196812311988031004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



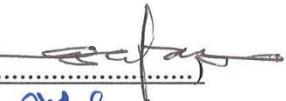
drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP.196604171992032001

PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 29 APRIL 2021**

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|---|
| 1. <u>I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes</u> | (Ketua Penguji) <u></u> |
| 2. <u>drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M.Kes</u> | (Penguji 1) <u></u> |
| 3. <u>drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed</u> | (Penguji 2) <u></u> |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M. Kes

NIP.196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Novia Indrawati
NIM : P07125018041
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Br. Klumpu, Desa Klumpu, Kec. Nusa Penida, Kab. Klungkung

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Ketut Novia Indrawati

**KNOWLEDGE LEVEL OF DENTAL AND ORAL HEALTH
CARE BEFORE AND AFTER COUNSELING FOR
PREGNANT WOMEN IN KLUNGKUNG
DISTRICT 2021**

ABSTRACT

In pregnant women, physiological changes and psychological changes can usually occur, this condition causes pregnant women to often neglect their personal hygiene, including dental hygiene, so that groups of pregnant women are very vulnerable or sensitive to dental and oral diseases. Pregnant women are very important to maintain healthy teeth and mouth so that the function of chewing is still good, nutritional intake remains good and pregnant women remain healthy. This study aims to determine the level of knowledge of dental and oral health before and after counseling for pregnant women in Klungkung Regency in 2021. This type of research is pre-experimental with one group design pretest and posttest design and the number of respondents is 30 people. Data collection using a questionnaire (google form). The results showed that pregnant women who had a knowledge level of dental and oral health care before counseling were in the failing category of 50%, very good 16.67%, good 10%, sufficient 13.33% and less than 10%, and the average level of knowledge was 50. , 67 in the less category. Pregnant women who have a level of knowledge of dental and oral health after counseling are in the very good category of 86.67%, both 13.33% and there are no pregnant women who have sufficient, insufficient or failed categories, and the average level of knowledge is 87.67 with very good category. The level of knowledge of pregnant women has increased the provision of counseling through WhatsApp with the power point of the media.

Key words: *Pregnancy, Level of knowledge, Counseling*

**TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Pada wanita hamil biasanya dapat terjadi perubahan fisiologis dan perubahan psikis, keadaan tersebut menyebabkan ibu hamil sering kali mengabaikan kebersihan dirinya, termasuk kebersihan giginya, sehingga kelompok ibu hamil sangat rawan atau peka terhadap penyakit gigi dan mulut. Ibu hamil sangat penting untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga fungsi pengunyahan tetap baik, asupan gizi tetap baik dan ibu hamil tetap sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan pada ibu hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah *Pre-experimental* dengan rancangan *one group pretest and posttest design* dan jumlah responden 30 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner (*google form*). Hasil penelitian menunjukkan ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan dengan kategori gagal 50%, sangat baik 16,67%, baik 10%, cukup 13,33% dan kurang 10%, serta rata-rata tingkat pengetahuan 50,67 dengan kategori kurang. Ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan dengan kategori sangat baik 86,67%, baik 13,33% dan tidak ada ibu hamil yang memiliki kategori cukup, kurang maupun gagal, serta rata-rata tingkat pengetahuan 87,67 dengan kategori sangat baik. Tingkat pengetahuan ibu hamil mengalami peningkatan sesudah diberikan penyuluhan melalui *whatsapp* dengan media *power point*.

Kata kunci: Kehamilan, Tingkat pengetahuan, Penyuluhan

RINGKASAN PENELITIAN

TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2021

OLEH: NI KETUT NOVIA INDRAWATI (P07125018041)

Kehamilan adalah suatu kondisi seorang wanita memiliki janin yang tengah tumbuh dalam tubuhnya. Pada wanita hamil biasanya dapat terjadi perubahan fisiologis dan perubahan psikis, keadaan tersebut menyebabkan ibu hamil sering kali mengabaikan kebersihan dirinya, termasuk kebersihan giginya, sehingga kelompok ibu hamil sangat rawan atau peka terhadap penyakit gigi dan mulut.

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut bermanfaat untuk menjaga kondisi janin agar tetap tumbuh dan berkembang secara sehat dan sempurna, serta mencegah terjadinya kelahiran bayi dengan berat badan tidak normal atau kelahiran prematur. Ibu hamil sangat penting untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga fungsi pengunyahan tetap baik, asupan gizi tetap baik dan ibu hamil tetap sehat, serta mencegah penyakit gigi dan mulut menjadi lebih parah .

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan pada ibu hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian *Pre-experimental* dengan rancangan penelitian *one group pretest and posttest* dengan total responden ibu hamil sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 ibu hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021, tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan pada ibu hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021 dengan kategori gagal sebesar 50%, kategori sangat baik 16,67%, kategori baik 10%, kategori cukup 13,33% dan kategori kurang 10%. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan di Kabupaten Klungkung adalah 50,67 dengan kategori kurang. Tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan

pada ibu hamil di Kabupaten Klungkung dengan kategori sangat baik sebesar 86,67%, kategori baik 13,33%, dan tidak ada ibu hamil yang memiliki kategori cukup, kurang maupun gagal. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan di Kabupaten Klungkung adalah 87,67 dengan kategori sangat baik.

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti dapat menarik simpulan bahwa tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021 sesudah diberikan penyuluhan mengalami peningkatan. Disarankan ibu hamil agar lebih memperhatikan dan meningkatkan pengetahuannya dengan mencari informasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan, rajin mengikuti penyuluhan di puskesmas, kegiatan posyandu dan pertemuan rutin lainnya yang dilakukan di daerah tersebut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat, dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021**” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak yang terkait, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak, ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa, dorongan, dukungan dan semangat untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

Namun tidak terlepas dari semua itu, penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
1. Pengertian pengetahuan.....	6
2. Cara memperoleh pengetahuan.....	6
3. Tingkat pengetahuan	9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
5. Indikator tingkat pengetahuan	13
B. Kehamilan.....	13
1. Pengertian kehamilan.....	13

2.	Hubungan kehamilan dengan kesehatan gigi dan mulut	14
C.	Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Ibu Hamil	16
D.	Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut	18
1.	Pengertian penyuluhan	18
2.	Metode penyuluhan	18
3.	Media penyuluhan	20
	BAB III KERANGKA KONSEP	22
A.	Kerangka Konsep.....	22
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
1.	Variabel penelitian.....	23
2.	Definisi operasional	23
	BAB IV METODE PENELITIAN	25
A.	Jenis Penelitian	25
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
1.	Tempat penelitian	26
2.	Waktu penelitian.....	26
C.	Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	26
1.	Unit analisis	26
2.	Responden penelitian.....	26
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
1.	Jenis data.....	26
2.	Cara pengumpulan data	27
3.	Instrumen pengumpulan data.....	27
E.	Pengolahan dan Analisis Data	27
1.	Pengolahan data	27
2.	Analisis data.....	27
	BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A.	Hasil penelitian	29
1.	Kondisi lokasi penelitian	29
2.	Karakteristik subyek penelitian	31
3.	Hasil pengamatan berdasarkan subyek penelitian	32
4.	Hasil analisis data	34

B.	Pembahasan	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		39
A.	Simpulan	39
B.	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
Tabel 2. Persentase Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021.....	32
Tabel 3. Persentase Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung.....	22
Gambar 2. Alur Penelitian Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung.....	25
Gambar 3. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Pada Ibu hamil di Kabupaten Klungkung	31
Gambar 4. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Ibu hamil di Kabupaten Klungkung	31
Gambar 5. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Kehamilan Pada Ibu hamil di Kabupaten Klungkung	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021
- Lampiran 2 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021
- Lampiran 3 Kunci Jawaban Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021
- Lampiran 4 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021
- Lampiran 5 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021
- Lampiran 6 Media *Power point* Penyuluhan Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Klungkung Tahun 2021
- Lampiran 8 Informed consent
- Lampiran 9 Kajian Etik
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Kabupaten Klungkung