

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 30 Ibu hamil maka dapat ditarik simpulan tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut pada Ibu hamil di Denpasar Barat tahun 2021 yaitu :

1. Mayoritas pengetahuan ibu hamil tentang kebersihan gigi dan mulut di Denpasar Barat tahun 2021 termasuk kategori cukup.
2. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang kebersihan gigi dan mulut di Denpasar Barat tahun 2021 termasuk kategori cukup.
3. Mayoritas perilaku menyikat gigi ibu hamil di Denpasar Barat tahun 2021 termasuk kategori sangat baik.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada:

1. Kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Denpasar Barat agar rutin memberikan penyuluhan tentang pengetahuan kebersihan gigi dan mulut .
2. Kepada ibu hamil agar selalu meningkatkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.