

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 39 ibu hamil, maka dapat dibuat simpulan gambaran keterampilan ibu hamil tentang menyikat gigi di Kecamatan Denpasar Utara tahun 2021 yaitu: Persentase ibu hamil yang memiliki keterampilan menyikat gigi di Kecamatan Denpasar Utara adalah sebesar 43,59% orang ibu hamil yang memiliki kriteria perlu bimbingan, dan sebesar 20,51% orang ibu hamil memiliki kriteria cukup. Rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil adalah 60,26 dengan kriteria cukup.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan maka peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 sebagai berikut:

1. Kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Denpasar Utara agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang benar dan waktu yang tepat.
2. Kepada ibu hamil agar selalu meningkatkan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.