

**GAMBARAN KETERAMPILAN IBU HAMIL TENTANG
MENYIKAT GIGI DI KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**



**Oleh:
NI MADE DWI KUMALA CAHYANI
NIM. P07125018048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KETERAMPILAN IBU HAMIL TENTANG
MENYIKAT GIGI DI KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

**NI MADE DWI KUMALA CAHYANI
NIM. P07125018048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KETERAMPILAN IBU HAMIL TENTANG MENYIKAT GIGI DI KECAMATAN DENPASAR UTARA TAHUN 2021

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes
NIP.196412311985032012

Pembimbing Pendamping :



Ni Ketut Nuratni, SST, M.Kes
NIP.197209011995032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP.196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KETERAMPILAN IBU HAMIL TENTANG
MENYIKAT GIGI DI KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 26 April 2021

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------------|---------|
| 1. <u>Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes</u> | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2. <u>Ni Nyoman Dewi Supriani, S.SiT, M.Kes</u> | (Anggota I) | (.....) |
| 3. <u>Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes</u> | (Anggota II) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP.196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Dwi Kumala Cahyani
NIM : P07125018048
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jl. Lembusura Gg. Abiasa No.5 Br/Link. Pemalukan.

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Keterampilan Ibu Hamil Tentang Menyikat Gigi Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya dari orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 27 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ni Made Dwi Kumala Cahyani
P07125018048

*DESCRIPTION OF PREGNANT MOTHER'S SKILLS ABOUT TEETH
BRUSHING IN NORTH DENPASAR DISTRICT
YEAR 2021*

ABSTRACT

The causes of dental and oral health problems in the community, one of which is the behavioral factor, the skills of brushing teeth in pregnant women that need to be paid close attention to because during pregnancy, pregnant women feel lethargic, nauseous and sometimes vomit, so that pregnant women take care of their teeth and mouth. can cause plaque buildup resulting in tooth decay. The purpose of this study was to find a description of the skills of pregnant women about teeth in North Denpasar District in 2021. This research was conducted in April 2021. This type of research is a descriptive study of 39 respondents at the location of KKN IPE Health Polytechnic Ministry of Health Denpasar in 2021. Types of data collected in this study are primary and secondary data. Data were collected by presenting a 20 question questionnaire in the form of Google form. The percentage of brushing skills in pregnant women is 35.90% of people have a skill level with good criteria, amounting to 20.51% of people who have a skill level with sufficient criteria, 43.59% of people who have a skill level with criteria needing average guidance The average of brushing skills is 60.20 difficulties. The conclusion of this study is a research on the skills of pregnant women on brushing their teeth in North Denpasar District in 2021 with sufficient criteria.

Keywords: Skills, Pregnant, Brushing Teeth.

**GAMBARAN KETERAMPILAN IBU HAMIL TENTANG MENYIKAT
GIGI DI KECAMATAN DENPASAR UTARA
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat, salah satunya adalah faktor perilaku, keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil perlu diperhatikan dengan seksama karena pada masa kehamilan, ibu hamil merasa lesu, mual dan terkadang muntah, sehingga ibu hamil malas memelihara kebersihan gigi dan mulutnya yang dapat menyebabkan terjadi penumpukan plak sehingga terjadi kerusakan gigi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran keterampilan ibu hamil tentang menyikat gigi di Kecamatan Denpasar Utara tahun 2021. Penelitian ini dilakukan pada bulan april 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif berjumlah 39 responden di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2021. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Data ini dikumpulkan dengan cara pemberian kuesioner yang berjumlah 20 soal dalam bentuk *Google form*. Persentase keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil sebesar 35,90% orang memiliki tingkat keterampilan dengan kriteria baik, sebesar 20,51% orang memiliki tingkat keterampilan dengan kriteria cukup, sebesar 43,59% orang memiliki tingkat keterampilan dengan kriteria perlu bimbingan rata-rata keterampilan menyikat gigi adalah sebesar 60,20 terhitung. Simpulan penelitian ini yaitu rata-rata keterampilan Ibu hamil Tentang menyikat gigi di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 dengan kriteria cukup.

Kata kunci: Keterampilan, Ibu Hamil, Menyikat Gigi.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KETERAMPILAN IBU HAMIL TENTANG MENYIKAT GIGI DI KECAMATAN DENPASAR UTARA TAHUN 2021

Oleh: NI MADE DWI KUMALA CAHYANI

Pada masa kehamilan, kesehatan gigi dan mulut hampir dilupakan karena dianggap tidak berhubungan dengan kehamilan, kehamilan dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut, keadaan ini terjadi karena adanya peningkatan kadar hormon estrogen dan progesteron selama kehamilan yang dihubungkan pada peningkatan jumlah plak yang melekat pada gigi, karena adanya rasa mual dan muntah dipagi hari (*morning sickness*), hal ini terutama pada awal masa kehamilan sehingga mulut cenderung diabaikan dan asam yang dikeluarkan dari lambung saat muntah juga dapat mengurangi ketahanan gigi terhadap penyakit gigi dan mulut (Susanti, 2013). Disamping itu menjaga kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan sangat penting dikarenakan kebersihan gigi dan mulut yang buruk pada ibu hamil dapat memberi efek terhadap janin seperti bayi prematur dan berat badan lahir rendah (Kemenkes R.I., 2013). Keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil perlu diperhatikan dengan seksama karena pada masa kehamilan, ibu hamil merasa lesu, mual dan terkadang muntah, sehingga ibu hamil malas memelihara kebersihan gigi dan mulutnya yang dapat menyebabkan terjadi penumpukan plak sehingga terjadi kerusakan gigi (Kemenkes RI, 2012). Berdasarkan hal tersebut di atas dapat dibuatkan rumusan masalah penelitian “Bagaimana Gambaran Keterampilan Ibu Hamil Tentang Menyikat Gigi di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 ”?

Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui Gambaran Keterampilan Ibu Hamil Tentang Menyikat Gigi di Kecamatan Denpasar Utara tahun 2021. Penelitian ini dilakukan pada bulan maret 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Total responden penelitian berjumlah 39 orang di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2021 di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data dengan cara pemberian kuesioner yang berjumlah 20 soal dalam bentuk *google form* serta didistribusikan kepada responden dengan *Whatsapp group*, selanjutnya data

dianalisis secara univariat yaitu persentase dan rata – rata terhadap seluruh data yang terkumpul.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa persentase keterampilan menyikat gigi ibu hamil dengan kriteria sangat baik adalah 0,00%, 14 orang (35,90%) memiliki tingkat keterampilan dengan kriteria baik, delapan orang (20,51%) memiliki tingkat keterampilan dengan kriteria cukup, 17 orang (43,59%) memiliki tingkat keterampilan dengan kriteria perlu bimbingan. Rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil Kecamatan Denpasar Utara tahun 2021 adalah 60,26 termasuk kriteria cukup .

Simpulan penelitian yaitu keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Kecamatan Denpasar Utara masih cukup. Disarankan bagi petugas kesehatan di Kecamatan Denpasar Utara agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang benar dan waktu yang tepat, serta diharapkan untuk ibu hamil dapat memeriksakan kesehatan gigi dan mulut minimal 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Gambaran Keterampilan Ibu Hamil tentang Menyikat Gigi di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes., selaku pembimbing utama dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Ketut Nuratni, SST, M.Kes., selaku pembimbing pendamping dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan dalam doa.
6. Teman-teman serta semua pihak yang telah membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Mengingat Karya Tulis Ilmiah jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis miliki, kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, April 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Perilaku.....	6
1. Pengertian perilaku.....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	8
3. Proses perubahan perilaku.....	10
B. Menyikat Gigi.....	10
1. Pengertian menyikat gigi.....	10
2. Frekuensi menyikat gigi.....	11
3. Cara menyikat gigi.....	11

4.	Teknik menyikat gigi.....	12
5.	Bahan dan peralatan menyikat gigi	12
6.	Alat bantu menyikat gigi	14
C.	Kehamilan.....	14
1.	Pengertian kehamilan.....	14
2.	Usia kehamilan	15
BAB III KERANGKA KONSEP		17
A.	Kerangka Konsep.....	17
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	18
1.	Variabel penelitian.....	18
2.	Definisi operasional	18
BAB IV METODE PENELITIAN		19
A.	Jenis Penelitian	19
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
1.	Tempat penelitian	19
2.	Waktu penelitian.....	19
C.	Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	19
1.	Unit analisis	19
2.	Responden penelitian.....	19
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
1.	Jenis data.....	19
2.	Cara pengumpulan data	20
3.	Instrumen pengumpulan data.....	20
E.	Pengolahan dan Analisis Data	20
1.	Pengolahan data	20
2.	Analisis data.....	21
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		23
A.	Hasil Penelitian	23
1.	Kondisi lokasi penelitian.....	23
2.	Karakteristik subjek penelitian	25
3.	Hasil pengamatan terhadap objek penelitian	26
4.	Hasil analisis data	27

B. Pembahasan.....	28
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Simpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	18
Tabel 2 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan umur pada ibu hamil di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021.....	25
Tabel 3 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan Pendidikan terakhir pada ibu hamil di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021	26
Tabel 4 Persentase tingkat keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021.....	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Kuesioner Gambaran keterampilan ibu hamil tentang menyikat gigi Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021
- Lampiran 3 Lembar jawaban Gambaran keterampilan ibu hamil tentang menyikat gigi Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021
- Lampiran 4 Table Induk Penelitian Gambaran keterampilan ibu hamil tentang menyikat gigi Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021
- Lampiran 5 Informed Consent Lembar Persetujuan Penelitian.
- Lampiran 6 Lembaran Persetujuan Menjadi Reponden
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kecamatan Denpasar Utara