BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan secara daring di Kabupaten Gianyar tahun 2021 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut sebelum penyuluhan secara daring pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 dengan kategori sangat baik sebesar 6,67%, kategori baik sebesar 6,67%, kategori cukup 13,34%, kategori kurang 36,66%, kategori gagal 36,66% dan rata-rata sebesar 50,33 dengan kategori kurang.
2. Tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut sesudah penyuluhan secara daring pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 dengan kategori sangat baik sebesar 60%, kategori baik sebesar 36,67%, kategori cukup 0,00%, kategori kurang 3,33%, kategori gagal 0,00% dan rata-rata sebesar 78 dengan kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada:

1. Kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Gianyar agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil.
2. Kepada ibu hamil agar selalu meningkatkan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan

kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.