

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN
SECARA DARING DI KABUPATEN
GIANYAR TAHUN 2021**



Oleh:
NI MADE KARUNI UTARI
NIM.P07125018042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN
SECARA DARING DI KABUPATEN
GIANYAR TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :
NI MADE KARUNI UTARI
P07125018042

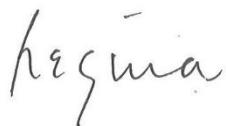
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN SECARA
DARING DI KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**

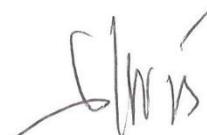
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP : 196102041989022001

Pembimbing Pendamping :



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP : 196812311988031004

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP : 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN SECARA
DARING DI KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 29 APRIL 2021**

TIM PENGUJI :

1. I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes (Ketua Penguji) 
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Penguji 1) 
3. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed (Penguji 2) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP.196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Karuni Utari

NIM : P07125018042

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Br. Umakuta, Desa Pejeng Kangin Tampaksiring

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Secara Daring di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau buka plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan



(Ni Made Karuni Utari)

**LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT THE MAINTENANCE OF
DENTAL AND ORAL HYGIENE IN PREGNANT WOMEN
BEFORE AND AFTER COUNSELING ONLINE IN GIANYAR
REGENCY YEAR 2021**

ABSTRACT

Dental and oral health in Indonesian society is still something that needs to get serious attention from health workers, both dentists and dental nurses. Pregnant women are one of the groups that are susceptible to dental and oral diseases. Improved dental and oral health problems of pregnant women can be minimized by providing knowledge through health counseling. The purpose of this study is to find out the level of knowledge of maintaining dental and oral hygiene of pregnant women before and after being given online counseling in Gianyar Regency in 2021. This type of research is pre-experimental design, with a total of 30 people. The level of knowledge about the maintenance of dental and oral hygiene in pregnant women before being given counseling in the category of excellent 6.67%, both 6.67%, enough 13.34%, less 36.66%, failed 36.66% and an average knowledge value of 50.33 with less category. The level of knowledge after counseling with the category is very good 60%, both 36.67%, less 3.33% and there is no category enough and failed 0%, as well as an average knowledge value of 78 with a good category. The conclusion of this study is that there is an increase in knowledge in pregnant women after being given counseling online through zoom.

Keywords: Knowledge, pregnancy, online counseling.

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN SECARA
DARING DI KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat Indonesia masih merupakan hal yang perlu mendapatkan perhatian serius dari tenaga kesehatan, baik dokter gigi maupun perawat gigi. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan akan penyakit gigi dan mulut. Peningkatan masalah kesehatan gigi dan mulut ibu hamil dapat diminimalkan dengan memberikan pengetahuan melalui penyuluhan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan secara daring di Kabupaten Gianyar tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah *pre-experimental design*, dengan jumlah 30 orang. Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik 6,67%, baik 6,67%, cukup 13,34%, kurang 36,66%, gagal 36,66% dan rata-rata nilai pengetahuan 50,33 dengan kategori kurang. Tingkat pengetahuan sesudah penyuluhan dengan kategori sangat baik 60%, baik 36,67%, kurang 3,33% dan tidak ada kategori cukup dan gagal 0%, serta rata-rata nilai pengetahuan sebesar 78 dengan kategori baik. Simpulan penelitian ini adalah adanya peningkatan pengetahuan pada ibu hamil sesudah diberikan penyuluhan secara daring melalui *zoom*.

Kata kunci : Pengetahuan, kehamilan, penyuluhan daring

RINGKASAN PENELITIAN

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL SEBELUM
DAN SESUDAH PENYULUHAN SECARA DARING
DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021**

OLEH : NI MADE KARUNI UTARI

Menurut Undang-Undang Kesehatan No. 36 tahun 2009 pasal 93 ayat 1 dan 2 menyebutkan pelayanan kesehatan gigi dan mulut dilakukan untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat yang dapat dilakukan dengan tindakan pencegahan penyakit gigi, pengobatan penyakit gigi, serta pemeliharaan kesehatan gigi yang dilaksanakan oleh pemerintah setempat, sekolah, dan masyarakat (Kemenkes RI, 2019). Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan akan penyakit gigi dan mulut. Beberapa penelitian menyatakan bahwa tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut. Adapun efek kehamilan pada kesehatan rongga mulut, antara lain; gingivitis kehamilan, periodontitis kehamilan, karies gigi, tumor kehamilan, erosi gigi dan mobilitas gigi (Susanti, 2013).

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan daring di Kabupaten Gianyar tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah merupakan penelitian *Pre-experimental design*, dengan rancangan penelitian *one group pretest and posttest* dengan total responden ibu hamil sebanyak 30 orang. Data yang dikumpulkan adalah data primer dan sekunder .

Hasil penelitian, menunjukkan persentase tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut sebelum penyuluhan pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 paling banyak dengan kategori gagal 11 orang 36,66%, kurang 36,66%, cukup 13,34%, baik 6,67%, sangat baik 6,67%, dan memperoleh rata-rata 50,33 dengan kategori kurang. Persentase tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan secara daring pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 menunjukkan bahwa kategori pengetahuan paling banyak adalah dengan kategori

sangat baik yaitu sebanyak 60%, baik 36,67%, dan hanya satu orang 3,33% dengan kategori kurang, serta memperoleh rata-rata 78 dengan kategori baik.

Simpulan hasil penelitian ini adalah tingkat pengetahuan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut ibu hamil sesudah diberikan penyuluhan secara daring dengan menggunakan *zoom* di Kabupaten Gianyar mengalami peningkatan. Disarankan kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Gianyar agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil. Kepada ibu hamil agar selalu meningkatkan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat, dan anugrah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Secara Daring Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak yang terkait, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak A. A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak, ibu, kakak dan adik serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa, dorongan, dukungan dan semangat untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman dan semua pihak yang mendukung sehingga karya tulis ilmiah dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini memiliki kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut dan bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6

1.	Pengertian pengetahuan	6
2.	Cara memperoleh pengetahuan	6
3.	Tingkat pengetahuan	8
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	9
5.	Indikator tingkat pengetahuan	10
B.	Kehamilan	11
1.	Pengertian kehamilan	11
2.	Usia kehamilan	12
C.	Kebersihan gigi dan mulut	13
1.	Pengertian kebersihan gigi dan mulut	13
2.	Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil	14
3.	Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan.	15
4.	Akibat tidak menjaga kebersihan gigi dan mulut pada masa kehamilan	18
D.	Penyuluhan	19
1.	Pengertian penyuluhan	19
2.	Tujuan penyuluhan	20
3.	Metode penyuluhan	20
4.	Media penyuluhan	21
E.	Daring	23
1.	Pengertian daring	23
2.	Media daring	23
3.	Pengertian <i>Zoom</i>	23
	BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	26
A.	Kerangka Konsep	26

B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
1.	Variabel penelitian	27
2.	Definisi operasional	27
	BAB IV METODE PENELITIAN	28
A.	Jenis Penelitian	28
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	29
1.	Tempat penelitian.....	29
2.	Waktu penelitian	29
C.	Unit Analisis dan Responden Penelitian	29
1.	Unit analisis	29
2.	Responden penelitian	29
D.	Jenis dan cara Pengumpulan Data.....	29
1.	Jenis data	29
2.	Cara pengumpulan	30
3.	Instrumen pengumpulan data	30
E.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	30
1.	Teknik pengolahan data	30
2.	Teknik analisis data.....	31
	BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A.	Hasil penelitian	32
1.	Kondisi lokasi penelitian	32
2.	Karakteristik subyek penelitian	34
3.	Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian	35
4.	Analisi data	37

B. Pembahasan	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
Tabel 2 Persentase Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum Penyuluhan	35
Tabel 3 Persentase Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut Setelah Penyuluhan.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Secara Daring Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021	26
Gambar 2 Alur Penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Secara Daring Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021	27
Gambar 3 Karakteristik Berdasarkan Umur Ibu Hamil Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021	34
Gambar 4 Karakteristik Berdasarkan Trimester Ibu Hamil Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021	34
Gambar 5 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Secara Daring Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 2 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Secara Daring Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 3 Kunci Jawaban Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Secara Daring Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 4 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Sebelum Penyuluhan Secara Daring Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 5 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Sesudah Penyuluhan Secara Daring Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 6 Media penyuluhan PPT (*power point*)
- Lampiran 7 Dokumentasi penyuluhan
- Lampiran 8 *Informed consent*
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden