

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 48 ibu hamil, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut: Pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem tahun 2021 termasuk kriteria cukup. Mayoritas responden berusia 27 tahun dan sebagian besar memiliki pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria cukup. Mayoritas responden berpendidikan SMA dan sebagian besar memiliki pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik. Mayoritas responden tidak bekerja dan sebagian besar memiliki pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria cukup.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil simpulan diatas dapat diajukan beberapa saran untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yaitu:

1. Kepada tenaga kesehatan gigi di Kabupaten Karangasem agar memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung ke pelayanan kesehatan di Kabupaten Karangasem.
2. Kepada pelayanan kesehatan di Kabupaten Karangasem menyediakan media berupa poster atau media lainnya untuk meningkatkan kesadaran ibu hamil akan pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.