

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI  
KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**



Oleh :  
**MADE INTAN PUTRI DWIYANTI**  
NIM. P07125018036

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI  
KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh :  
MADE INTAN PUTRI DWIYANTI  
NIM. P07125018036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI  
KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes  
NIP. 196601101992031017



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes  
NIP. 196801081989031003

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR





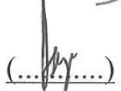
drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

## LEMBAR PENGESAHAN

### GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 28 FEBRUARI 2021

#### TIM PENGUJI :

1. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed (Ketua Penguji) 
2. I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes (Penguji 1) 
3. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Penguji 2) 

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP.196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Made Intan Putri Dwiyanti  
NIM : P07125018036  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Br. Dinas Cutcut, Desa Ban, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Kabupaten Karangasem Tahun 2021 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**

2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya dari orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 27 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang Membuat Pernyataan



Made Intan Putri Dwiyanti  
P07125018036

**DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT  
DENTAL AND ORAL HEALTH CARE IN KARANGASEM REGENCY 2021**

**ABSTRACT**

*Taking care of dental and oral care aims to prevent problems on both dental and oral during pregnancy. It is something that needs attention. Poor dental and oral conditions in pregnant women will impact pregnancies such as premature births and babies born underweight. The study has the purpose to describe the knowledge of pregnant women about taking care of dental and oral care in Karangasem Regency in 2021. The type of research is a descriptive study. The data of pregnant women's level knowledge about dental and oral care was collected by giving a questionnaire in the form of Google Form. The total number of respondents was 48 pregnant women. The frequency of knowledge of pregnant women that categorized as good criteria was 17 people 35.4%, as sufficient criteria were 24 people 50%, and as poor criteria were 7 people 14.6%, with the average knowledge of dental and oral care among pregnant women in Karangasem Regency with sufficient criteria amounted to 71.7. The result of the research shows that the frequency of knowledge of pregnant women about taking care dental and oral care in Karangasem Regency is 24 people (50%), and 7 people (14.6%) at least with poor criteria, based on occupation, at most with the unemployment rate of 21 people (43.7%), and the least with the occupation rate of midwives and craftsmen is one person (2.1%).*

*Keywords: knowledge of pregnant women, dental and oral care.*

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN  
KARANGASEM TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan bertujuan untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan. Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu hal yang perlu diperhatikan. Kondisi kesehatan gigi dan mulut ibu hamil yang buruk dapat memberikan dampak pada kehamilan seperti kelahiran prematur, dan bayi dengan berat badan lahir rendah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Data tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dikumpulkan dengan cara pemberian kuesioner dalam bentuk *Google Form*. Total responden penelitian berjumlah 48 orang ibu hamil. Frekuensi pengetahuan ibu hamil dengan kriteria baik adalah sebanyak 17 orang 35,4%, kriteria cukup sebanyak 24 orang 50%, dan kriteria kurang sebanyak 7 orang 14,6% dan rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem dengan kriteria cukup adalah sebesar 71,7. Simpulan penelitian yaitu frekuensi pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem sebanyak 24 orang (50%), dan paling sedikit dengan kriteria kurang sebanyak tujuh orang (14,6%), berdasarkan umur paling banyak dengan mayoritas umur 27 tahun (10,4%), berdasarkan pekerjaan paling banyak dengan tingkat pekerjaan tidak bekerja sebanyak 21 orang (43,7%), dan paling sedikit dengan tingkat pekerjaan bidan dan pengrajin sebanyak satu orang (2,1%).

Kata kunci: Pengetahuan Ibu Hamil, Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021**

**Oleh: MADE INTAN PUTRI DWIYANTI**

Kesehatan gigi dan mulut adalah indikator utama kesehatan secara keseluruhan, kesejahteraan, dan kualitas hidup. Kesehatan gigi dan mulut merupakan keadaan terbebas dari kanker mulut dan tenggorokan, infeksi dan luka mulut, penyakit *periodontal* (gusi), kerusakan gigi, kehilangan gigi, serta penyakit dan gangguan lain yang membatasi kapasitas individu dalam menggigit, mengunyah, tersenyum, berbicara, dan kesejahteraan psikososial, sehingga penting untuk menjaga kesehatan gigi sedini mungkin agar dapat bertahan lama di dalam rongga mulut (WHO 2018). Awal kehamilan biasanya ibu hamil mengalami lesu, mual dan kadang-kadang sampai muntah. Lesu, mual atau muntah ini menyebabkan terjadinya peningkatan suasana asam dalam mulut. Peningkatan plak karena malas memelihara kebersihan, akan mempercepat terjadinya kerusakan gigi. Meningkatkan kesehatan ibu hamil yang diupayakan dapat mencapai pada tahun 2030 merupakan tantangan utama dalam pembangunan kesehatan di seluruh dunia yaitu memperbaiki dan meningkatkan kesehatan ibu hamil dengan cara memperbaiki gizi seimbang selama kehamilan. Disamping itu menjaga Kesehatan gigi dan mulut sangat penting karena keadaan rongga mulut ibu hamil dapat mempengaruhi kondisi bayi yang dikandungnya. Wanita hamil menjadi sangat rentan terhadap penyakit gingiva dan penyakit *periodontal* akibat dari mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Jika seseorang ibu menderita infeksi *periodontal*, pada saat ibu tersebut hamil akan memiliki resiko lebih besar melahirkan bayi dengan berat lahir rendah dan mengalami kelahiran *premature* (Kemenkes RI., 2012).

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem tahun 2021. Penelitian ini dilakukan pada bulan maret 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Total responden



penelitian berjumlah 48 ibu hamil di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Kabupaten Karangasem kelompok I tahun 2021.

Frekuensi pengetahuan ibu hamil berdasarkan pendidikan terakhir SD dengan kriteria cukup adalah empat orang, SMP dengan kriteria cukup sebanyak sembilan orang, SMA kriteria cukup sebanyak delapan orang, D-III dengan kriteria baik sebanyak satu orang, S-1 dengan kriteria cukup sebanyak dua orang. Frekuensi pengetahuan ibu hamil berdasarkan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga dengan kriteria cukup sebanyak 13 orang, pekerjaan wiraswasta dengan kriteria cukup sebanyak tiga orang, pekerjaan guru dengan kriteria cukup sebanyak satu orang, pekerjaan karyawan swasta dengan kriteria cukup sebanyak dua orang, pekerjaan pedagang dengan kriteria baik sebanyak dua orang, pekerjaan buruh dengan kriteria cukup sebanyak dua orang, bidan dengan kriteria baik sebanyak satu orang, pekerjaan pengerajin dan petani dengan kriteria cukup masing-masing sebanyak satu orang.

Ibu hamil berdasarkan umur dengan mayoritas terbanyak adalah umur 27 tahun dengan kriteria cukup sebanyak tiga orang, umur ibu hamil 22 tahun sebanyak dengan kriteria baik sebanyak tiga orang, umur ibu hamil 38 tahun dengan kriteria cukup sebanyak satu orang, umur ibu hamil 20 tahun dengan kriteria baik sebanyak dua orang, umur ibu hamil 21 tahun dengan kriteria baik sebanyak satu orang, umur ibu hamil 23 tahun dengan kriteria cukup sebanyak tiga orang, umur ibu hamil 26 tahun dengan kriteria cukup sebanyak satu orang, umur ibu hamil 32 tahun dengan kriteria baik sebanyak satu orang, umur ibu hamil 33 tahun dengan kriteria cukup sebanyak dua orang, umur ibu hamil 36 tahun dengan kriteria cukup sebanyak dua orang, umur ibu hamil 39 tahun dengan kriteria baik sebanyak dua orang, umur ibu hamil 42 tahun dengan kriteria cukup sebanyak dua orang, umur ibu hamil 19 tahun dengan kriteria baik sebanyak satu orang, umur ibu hamil 25 tahun dengan kriteria baik sebanyak satu orang, umur ibu hamil 28 tahun dengan kriteria baik sebanyak satu orang, umur ibu hamil 29 tahun dengan kriteria cukup sebanyak satu orang, umur 30 tahun dengan kriteria baik sebanyak satu orang, umur 31 tahun dengan kriteria kurang sebanyak satu orang, umur 34 tahun dengan kriteria cukup sebanyak satu orang, umur 35 tahun dengan kriteria kurang sebanyak satu orang. Rata-rata

pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem dengan kriteria cukup adalah sebesar 71,7.

Simpulan penelitian yaitu pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem tahun 2021 masih cukup. Disarankan bagi petugas kesehatan di Kabupaten Karangasem dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan memberikan penyuluhan, dan memberikan media media seperti poster dan media lainnya, serta diharapkan untuk ibu hamil dapat memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Kabupaten Karangasem Tahun 2021**” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak drg. Asep Arifin Sanjaya, M.Kes, selaku pembimbing utama dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM,M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibunda Ni Ketut Parwati Amd. Keb dan Ayahanda I Nyoman Ngurah Sanjaya Putra yang telah mencurahkan kasih sayangnya, mendukung, memotivasi, serta memberikan arahan dan bimbingan yang tiada henti baik secara moril maupun materiil kepada penulis.
6. Putu Tommy Sanjaya Amd. Kep., Komang Devi Parwati, Ketut Kanu Erika Pertiwi dan Gede Bagus Ngurah Sanjaya terima kasih semangat, motivasi, dukungan serta bantuannya dalam keadaan apapun kepada penulis.

7. Kepada semua pihak yang berada di lingkungan kampus yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna hal itu dikarenakan keterbatasan dari kemampuan dan pengetahuan penulis miliki untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak penulis harapkan demi penyempurnaan di masa-masa mendatang.

Denpasar, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. PENGETAHUAN .....	7
1. Pengertian pengetahuan .....	7
2. Tingkat pengetahuan .....	7

3. Pengukur pengetahuan .....	8
4. Indikator tingkat pengetahuan.....	9
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	9
6. Cara memperoleh pengetahuan.....	10
B. Kehamilan .....	12
1. Pengertian .....	12
2. Trimester kehamilan .....	13
3. Perubahan rongga mulut pada ibu hamil.....	14
C. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP .....	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	18
1. Variabel penelitian .....	18
2. Definisi operasional .....	19
BAB IV METODE PENELITIAN .....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
1. Tempat penelitian.....	20
2. Waktu penelitian .....	20
C. Unit Analisis dan Responden.....	20
1. Unit Analisis .....	20
2. Responden penelitian .....	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	20
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	20

2. Cara pengumpulan data.....	21
3. Instrumen pengumpulan data .....	21
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	21
1. Teknik pengolahan data .....	21
2. Teknik analisis data.....	22
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	24
A. Hasil Penelitian .....	24
1. Kondisi lokasi penelitian.....	24
2. Karakteristik subyek penelitian.....	26
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	28
4. Hasil analisis data .....	31
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	33
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Simpulan .....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	18



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	19
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	26
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	27
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	27
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Berdasarkan Umur di Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	28
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut berdasarkan pendidikan di Kabupaten Karangasem Tahun 2021 .....	29
Tabel 7. Distribusi Frekuensi pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Berdasarkan Pekerjaan di Kabupaten Karangasem 2021 .....	30
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Kabupaten Karangasem Tahun 2021 .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Kabupaten Tahun 2021.
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*).
- Lampiran 3 Lembar Soal Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Kabupaten Tahun 2021.
- Lampiran 4 Kunci Jawaban Soal Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Kabupaten Tahun 2021.
- Lampiran 5 Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Pemeliharaan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Kabupaten Tahun 2021.
- Lampiran 6 Tabel silang Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Kategori Baik, Cukup, Dan Kurang Berdasarkan Umur, Pendidikan, Dan pekerjaan.
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kabupaten Karangasem