

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada ibu hamil di Kabupaten Tabanan tahun 2021 yang berjumlah 35 orang, maka dapat ditarik simpulan gambaran perilaku ibu hamil tentang waktu menyikat gigi di Kabupaten Tabanan tahun 2021 yaitu ibu hamil yang paling banyak menyikat gigi dua kali sehari yaitu sebanyak (40%) pada trimester II, kemudian ibu hamil yang paling banyak menyikat gigi pagi hari setelah sarapan sebanyak (31,43%) yaitu trimester III dan ibu hamil yang paling banyak menyikat gigi pada malam hari sebelum tidur sebanyak (31,43%) yaitu trimester III dan ibu hamil yang menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur yaitu sebanyak 42,86%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Mengingat perilaku ibu hamil tentang waktu menyikat gigi sudah benar pada sebagian responden, namun demikian masih ada responden yang waktu menyikat giginya belum benar sehingga disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Tabanan untuk meningkatkan program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang lebih maksimal.
2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali.