

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG WAKTU  
MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di Tabanan II Kabupaten Tabanan Tahun 2021)



Oleh:  
**SITI SHOLEHA**  
**NIM. P07125018053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG WAKTU  
MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di Tabanan II Kabupaten Tabanan Tahun 2021)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:  
**SITI SHOLEHA**  
NIM. P07125018053

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG WAKTU MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di Tabanan II Kabupaten Tabanan Tahun 2021)

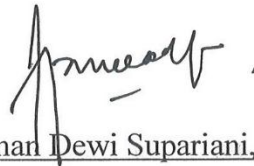
### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Nengah Sumerti, S.SiT., M. Kes  
NIP. 196509071986032003

Pembimbing Pendamping:



Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT., M. Kes  
NIP. 196512311986032009

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**  
**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG WAKTU**  
**MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di Tabanan II Kabupaten Tabanan Tahun 2021)

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 27 APRIL 2021**

**TIM PENGUJI :**

- |    |                                     |              |         |
|----|-------------------------------------|--------------|---------|
| 1. | I Made Budi Artawa, S. SiT., M. Kes | (Ketua)      | (.....) |
| 2. | drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M. Pd    | (Penguji I)  | (.....) |
| 3. | Ni Nengah Sumerti, S. SiT., M. Kes  | (Penguji II) | (.....) |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Sholeha  
NIM : P07125018053  
Program Studi : D III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Jl. Pulau Buton No. 11 Br. Dauh Pala Tabanan .

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Waktu Menyikat Gigi Di Kabupaten Tabanan Tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Tabanan II Kabupaten Tabanan Tahun 2021) adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan



(Siti Sholeha)

P07125018053

# **DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S BEHAVIOR ABOUT BRUSHING THEIR TEETH IN TABANAN REGENCY IN 2021**

*(The study was conducted at the location of KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar in Tabanan II Tabanan Regency in 2021)*

## **ABSTRACT**

*During pregnancy both the woman and her fetus face various health risks. The presence of imbalances in female sex hormones and local irritant factors can affect the health of the oral cavity, including when brushing teeth in pregnant women. The purpose of this study is to find out an overview of pregnant women's behavior about the time of brushing their teeth in Tabanan Regency in 2021. This type of research is descriptive research with survey methods. The number of respondents as many as 35 pregnant women is the data of all at the time of KKN IPE. The percentage of pregnant women in the first trimester who brushed their teeth twice a day was 8.57%, brushing their teeth the morning after breakfast was 2.86%, and brushing their teeth at night before going to bed by 2.86%. Pregnant women in the second trimester brushed their teeth twice a day by 40%, brushed their teeth in the morning after breakfast by 22.86% and brushed their teeth at night before going to bed by 28.57%. Pregnant women in the third trimester who brushed their teeth twice a day as much as 37.14%, brushed their teeth the morning after breakfast as much as 31.43%, and brushed their teeth at night before going to bed as much as 31.43%. 42,86% of pregnant women who brush their teeth in the morning after breakfast and at night The conclusion of this study shows that 42,86% pregnant women who brush their teeth at least twice a day in the morning after breakfast and at night before bed.*

*Keywords: Pregnant women, Brushing time.*

# **GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG WAKTU MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Tabanan II Kabupaten Tabanan Tahun 2021)

## **ABSTRAK**

Selama kehamilan baik wanita maupun janinnya menghadapi berbagai risiko kesehatan. Adanya ketidakseimbangan pada hormon seks wanita dan faktor-faktor iritan lokal dapat mempengaruhi kesehatan rongga mulut, termasuk dalam waktu menyikat gigi pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku ibu hamil tentang waktu menyikat gigi di Kabupaten Tabanan tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survei. Jumlah responden sebanyak 35 orang ibu hamil merupakan data pada saat KKN IPE. Persentase ibu hamil pada trimester I yang menyikat gigi dua kali sehari sebanyak 8,57%, menyikat gigi pagi hari setelah sarapan sebanyak 2,86%, dan menyikat gigi pada malam hari sebelum tidur sebanyak 2,86%. Ibu hamil pada trimester II menyikat gigi dua kali sehari sebanyak 40%, menyikat gigi pagi hari setelah sarapan sebanyak 22,86% dan menyikat gigi pada malam hari sebelum tidur sebanyak 28,57%. Ibu hamil pada trimester III yang menyikat gigi dua kali sehari sebanyak 37,14%, menyikat gigi pagi hari setelah sarapan sebanyak 31,43%, dan menyikat gigi pada malam hari sebelum tidur sebanyak 31,43%. Ibu hamil yang menyikat gigi pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur sebanyak 42,86%. Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa ibu hamil yang menyikat gigi dua kali sehari pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur sebanyak 42,86%.

Kata Kunci : Ibu hamil, Waktu menyikat gigi.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG WAKTU MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Tabanan II Kabupaten Tabanan Tahun 2021)

**OLEH: SITI SHOLEHA (P07125018053)**

Perilaku ibu hamil tentang waktu menyikat gigi dipengaruhi oleh faktor predisposisi yaitu pengetahuan, pendidikan, sikap dan persepsi, faktor pendukung yaitu pendapatan keluarga, waktu, sarana dan prasarana, faktor pendorong yaitu sikap petugas dan sikap orang tua dan perubahan fisiologis, psikis dan gangguan hormonal juga dapat mempengaruhi perilaku waktu menyikat gigi ibu hamil karena adanya rasa mual dan muntah di pagi hari (*morning sickness*) (Green dalam Notoatmodjo, 2012).

Menurut Notoatmodjo (dalam Sihite 2011), menjelaskan bahwa penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat salah satunya adalah faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Perilaku menyikat gigi dipengaruhi oleh cara menyikat gigi, frekuensi menyikat gigi, waktu menyikat gigi, serta alat dan bahan menyikat gigi.

Selama kehamilan, baik wanita maupun janinnya menghadapi berbagai risiko kesehatan. Adanya ketidakseimbangan pada hormon seks wanita dan faktor-faktor iritan lokal dapat mempengaruhi kesehatan rongga mulut. Selama kehamilan terjadi perubahan-perubahan fisiologis di dalam tubuh, seperti perubahan sistem kardiovaskular, hematologi, respirasi dan endokrin. Kadang disertai dengan perubahan sikap, keadaan jiwa ataupun tingkah laku. Keadaan tersebut menyebabkan ibu hamil sering kali mengabaikan kebersihan dirinya, termasuk kebersihan giginya, sehingga kelompok ibu hamil sangat rawan atau peka terhadap penyakit gigi dan mulut (Kemenkes RI, 2012).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku ibu hamil tentang waktu menyikat gigi di tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN



IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Tabanan II Kabupaten Tabanan). Jenis penelitian ini adalah merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode *survey*. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer diambil dengan memberikan kuesioner berupa *link google form* untuk mengetahui perilaku ibu hamil tentang waktu menyikat gigi di Kabupaten Tabanan tahun 2021. Data sekunder adalah berupa daftar nama ibu hamil di wilayah Kabupaten Tabanan yang diperoleh pada saat penelitian KKN IPE Poltekkes Denpasar.

Pengumpulan data penelitian ini dilakukan secara daring. Sebelumnya peneliti mengumpulkan daftar nama ibu hamil beserta nomor telepon yang menjadi responden di KKN IPE Poltekkes Denpasar di wilayah Kabupaten Tabanan II dan menjelaskan tujuan penelitian ini melalui *WhatsApp*, apabila responden tersebut bersedia berpartisipasi maka peneliti akan mengirimkan kuesioner tentang waktu menyikat gigi yang berjumlah 10 soal dalam bentuk *google form* dengan link <https://forms.gle/kFaMWJ4aevdpKcSaA> melalui *WhatsApp* kepada responden. Setelah itu menjelaskan cara pengisian *google form* tersebut dan kesempatan bertanya dan menjawab apabila kurang jelas pada pengisian kuesioner. Responden penelitian ini berjumlah 35 orang ibu hamil, selanjutnya data dianalisis secara univariat yaitu berupa persentase terhadap seluruh data yang terkumpul.

Persentase ibu hamil pada trimester I yang menyikat gigi dua kali sehari sebanyak 8,57%, menyikat gigi pagi hari setelah sarapan sebanyak 2,86%, dan menyikat gigi pada malam hari sebelum tidur sebanyak 2,86%. Ibu hamil pada trimester II menyikat gigi dua kali sehari sebanyak 40%, menyikat gigi pagi hari setelah sarapan sebanyak 22,86% dan menyikat gigi pada malam hari sebelum tidur sebanyak 28,57%. Ibu hamil pada trimester III yang menyikat gigi dua kali sehari sebanyak 37,14%, menyikat gigi pagi hari setelah sarapan sebanyak 31,43%, dan menyikat gigi pada malam hari sebelum tidur sebanyak 31,43%. Ibu hamil yang menyikat gigi pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur sebanyak 42,86%.

Simpulan dari penelitian gambaran perilaku ibu hamil tentang waktu menyikat gigi di Kabupaten Tabanan tahun 2021 menunjukkan bahwa ibu hamil yang paling banyak menyikat gigi dua kali sehari yaitu sebanyak 40% pada

trimester II, kemudian ibu hamil yang paling banyak menyikat gigi pagi hari setelah sarapan sebanyak 31,43% yaitu trimester III dan ibu hamil yang paling banyak menyikat gigi pada malam hari sebelum tidur sebanyak 31,43% yaitu trimester III. Ibu hamil yang menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur sebanyak 42,86%.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Tabanan untuk meningkatkan program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Waktu Menyikat Gigi Di Kabupaten Tabanan Tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Tabanan II Kabupaten Tabanan Tahun 2021)”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak karya tulis ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik. Sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.SiT., M. Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Nyoman Dewi Supriani, S.SiT., M. Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh ibu hamil di kabupaten Tabanan yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Keluarga atas dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman angkatan XXI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu peneliti harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Tabanan, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Perilaku .....	6
1. Pengertian perilaku .....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku .....	8
3. Proses perubahan perilaku .....	9
4. Perilaku menyikat gigi .....	10
B. Pengertian Menyikat Gigi .....	10
C. Tujuan Menyikat Gigi .....	11
D. Waktu Menyikat Gigi .....	11
E. Kehamilan .....	12
1. Pengertian kehamilan .....	12

2. Trimester kehamilan .....	12
3. Perubahan-perubahan yang terjadi pada ibu hamil.....	15
4. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil .....	15
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>18</b>
A. Kerangka Konsep .....	18
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	19
1. Variabel penelitian .....	19
2. Definisi operasional .....	19
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	20
1. Unit analisis .....	20
2. Responden penelitian .....	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	21
1. Jenis data .....	21
2. Cara pengumpulan data .....	21
3. Instrumen pengumpulan data .....	21
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	22
1. Pengolahan data .....	22
2. Analisis data .....	22
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>24</b>
A. Hasil Penelitian .....	24
1. Kondisi lokasi penelitian .....	24
2. Karakteristik subyek penelitian .....	26
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian .....	27
4. Hasil analisis data .....	30
B. Pembahasan hasil penelitian .....	33
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
A. Simpulan .....	37
B. Saran .....	37

DAFTAR PUSTAKA .....	38
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	19
Tabel 2 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Trimester Kehamilan di Kabupaten Tabanan Tahun 2021 .....	26
Tabel 3 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kabupaten Tabanan Tahun 2021 .....	27
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Hamil Tentang Menyikat Gigi Dua Kali Sehari Berdasarkan Trimester di Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	28
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Hamil Tentang Menyikat Gigi Pagi Hari Setelah Sarapan Berdasarkan Trimester di Kabupaten Tabanan Tahun 2021 .....	29
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Hamil Tentang Menyikat Gigi Malam Hari Sebelum Tidur Berdasarkan Trimester di Kabupaten Tabanan Tahun 2021 .....	30



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Waktu Menyikat Gigi Di Kabupaten Tabanan Tahun 2021 .....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Kuesioner Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Waktu Menyikat Gigi Di Kabupaten Tabanan Tahun 2021
- Lampiran 3 Tabel Induk Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Waktu Menyikat Gigi Di Kabupaten Tabanan Tahun 2021
- Lampiran 4 Distribusi frekuensi perilaku ibu hamil yang menyikat gigi minimal dua kali sehari (pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur) di Kabupaten Tabanan Tahun 2021
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Kabupaten Tabanan
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik