

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 45 ibu hamil, maka dapat dibuat simpulan gambaran perilaku ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Gianyar tahun 2021 yaitu sebagian besar ibu hamil menyikat gigi bagian depan dengan gerakan naik turun yaitu sebanyak 57,78%. Menyikat gigi bagian samping yang menghadap pipi dengan gerakan naik turun sedikit memutar yaitu sebanyak 71,11%. Menyikat gigi bagian pengunyahan dengan gerakan maju mundur yaitu sebanyak 100%. Menyikat gigi bagian yang menghadap lidah dengan gerakan mencungkil dari arah gusi ke permukaan gigi yaitu sebanyak 60%. Menyikat gigi bagian yang menghadap langit-langit dengan gerakan mencungkil dari arah gusi ke permukaan gigi yaitu sebanyak 60%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Perilaku ibu hamil tentang cara menyikat gigi sudah benar pada sebagian responden, namun demikian masih ada responden yang belum menyikat gigi dengan cara yang benar sehingga disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Gianyar untuk tetap menjalankan dan meningkatkan program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang lebih maksimal.
2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin

memeriksa kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.