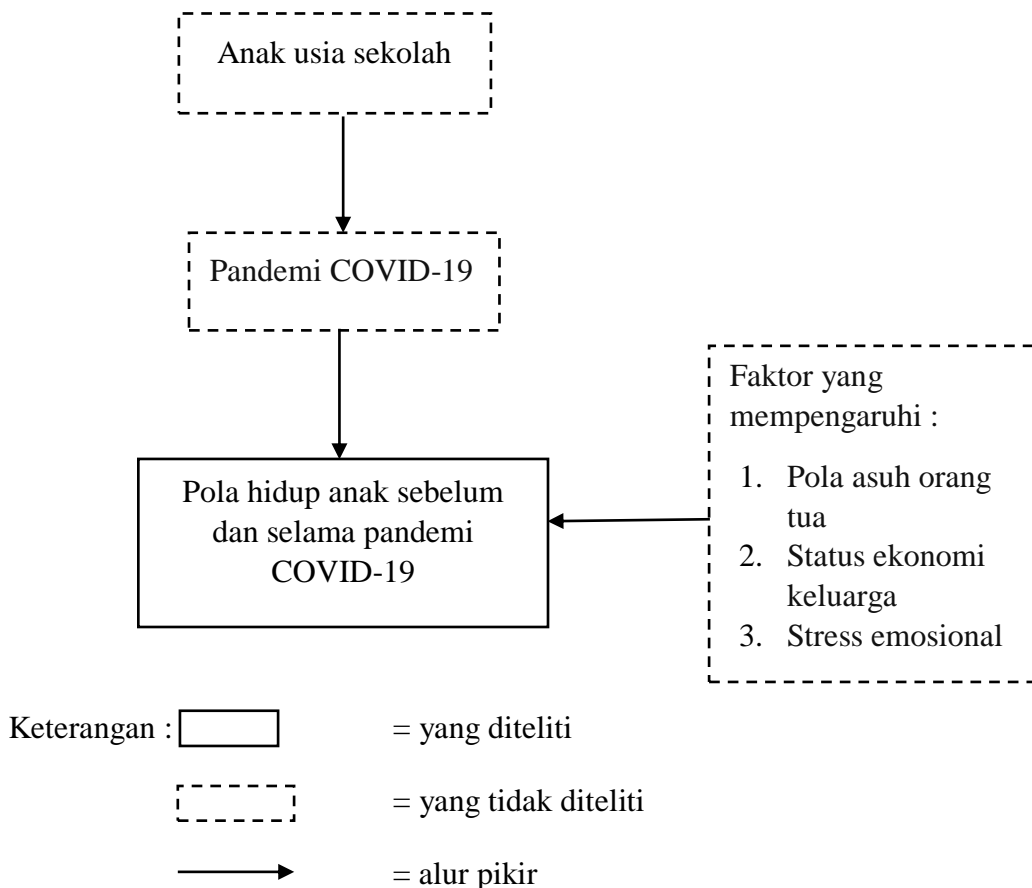


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**

Konsep adalah abstraksi dari suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antar variabel (baik variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti) (Nursalam, 2015). Kerangka konsep adalah formulasi atau simplifikasi dari kerangka teori atau teori-teori yang mendukung penelitian tersebut (Soekidjo Notoatmodjo, 2012).



**Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pola Hidup Anak Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19 Di SD Negeri 2 Dajan Peken, Tabanan**

## **B. Definisi Operasional Variabel**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat, atau ukuran yang dimiliki, atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang suatu konsep pengertian tertentu (Soekidjo Notoatmodjo, 2012). Dalam penelitian ini akan diteliti satu variabel yaitu, gambaran pola hidup anak sebelum dan selama pandemi COVID-19.

### **2. Definisi operasional**

Definisi operasional adalah uraian tentang batasan variabel yang dimaksud atau tentang apa yang diukur oleh variabel yang bersangkutan (Soekidjo Notoatmodjo, 2012). Variabel yang telah didefinisikan perlu dijelaskan secara operasional, sebab setiap istilah (variabel) dapat diartikan secara berbeda-beda oleh orang yang berlainan. Jadi definisi operasional dirumuskan untuk kepentingan akurasi, komunikasi, dan replikasi (Nursalam, 2015).

**Tabel 1**  
**Definisi Operasional Gambaran Pola Hidup Anak Sebelum dan Selama**  
**Pandemi COVID-19 Di Sekolah Dasar Negeri 2 Dajan Peken**  
**Tabanan Tahun 2021**

Variabel	Definisi Operasional	Skala	Alat Ukur	Hasil ukur
Gambaran Pola Hidup Anak Sebelum Dan Selama Pandemi COVID-19 Di SD No 2 Dajan Peken, Tabanan	Segala sesuatu yang dilakukan anak sehari-hari seperti pola makan, pola tidur, dan pola kebersihan diri sebelum dan selama pandemi COVID-19.	Skala ordinal	Kuesioner <i>online</i> berupa <i>google form</i> yang dirancang oleh peneliti	Pola hidup anak sebelum dan selama pandemi COVID-19 yang terdiri dari : 1. Pola makan dengan kategori : Baik = 3-4 Sedang = 1-2 Buruk = 0 2. Pola tidur dengan kategori : Baik = 3 Sedang = 1-2 Buruk = 0 3. Pola kebersihan diri dengan kategori : Baik = 4-5 Sedang = 2-3 Buruk = 0-1 4. Pola aktivitas dengan kategori : Baik = 3-4 Sedang = 1-2 Buruk = 0