

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar subyek penelitian dalam penyesuaian diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2 berusia 31-59 tahun sebanyak 21 orang (80,77%).
2. Sebagian besar subyek penelitian penyesuaian diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2 berjenis kelamin perempuan sebanyak 14 orang (53,85%).
3. Sebagian besar subyek penelitian penyesuaian diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan pendidikan terakhir yakni pendidikan menengah sebanyak 11 orang (42,30%).
4. Sebagian besar subyek penelitian penyesuaian diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2 bekerja sebagai Pegawai Negeri Sipil sebanyak 8 orang (30,77%).
5. Penyesuaian diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021 masuk kedalam kategori baik yakni sebanyak 21 orang (80,77%) dan 5 orang (19,23%) masuk dalam kategori buruk dalam penyesuaian diri

B. Saran

1. Puskesmas I Denpasar Barat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi tim manajemen kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 mengenai penyesuaian diri terhadap penyakitnya.

2. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi bagi peneliti selanjutnya terkait dengan penyesuaian diri pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan diharapkan dapat dilakukan secara longitudinal atau dalam jangka waktu yang panjang dan terus menerus agar hasil penelitian selalu sesuai dengan perubahan yang mungkin terjadi pada subyek penelitian.