

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2021**



Oleh :

NI KOMANG AYU MARINI PERMATA CAHYANTHI
NIM. P07120018051

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI KOMANG AYU MARINI PERMATA CAHYANTHI
NIM. P07120018051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2021**

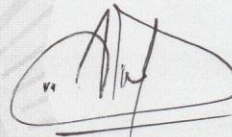
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping:



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 20 MEI 2021

TIM PENGUJI:

1. I Gede Widjanegara, SKM .M.Fis (Ketua) (.....)
NIP. 195805201979101001
2. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes (Anggota 1) (.....)
NIP. 196502251986031002
3. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Anggota 2) (.....)
NIP. 196510081986031001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Komang Ayu Marini Permata Cahyanthi
NIM : P07120018051
Program studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun akademik : 2020/2021
Alamat : Link.Buana Desa, Padangsambian, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Penyesuaian Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat utuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Ayu Marini Permata Cahyanthi
NIM. P07120018051

**ADJUSTMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE
WORKING AREA OF PUSKESMAS I DENPASAR BARAT IN 2021**

ABSTRACT

Type 2 diabetes is a condition where blood sugar levels exceed normal values, high blood sugar levels are caused by the body not using the insulin hormone normally. Adjustment is the individual's ability to meet one of their psychological needs, and accept their own condition, be able to enjoy their life without any kind of conflict, and be able to accept social activities and participate in social activities in the surrounding environment. The purpose of this study was to determine the description of the adjustment of Type 2 Diabetes Mellitus patients in the working area of Puskesmas I Denpasar Barat in 2021. The type of research used was descriptive research, the sampling technique was purposive sampling of 26 patients. Collecting data using the Psychosocial Adjustment to Illness Scale-Self Report (PAIS-SR) questionnaire. The results showed that the adjustment of most patients with Type 2 Diabetes Mellitus was in the good category, namely 21 people (80.77%) and 5 people (19.23%) in the bad category. The conclusion that the description of patient adjustment of the Type 2 Diabetes Mellitus in the Working Area of Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021 have a well adjustment to chronic illness

Keywords: Adjustment, Type-2 Diabetes Mellitus

GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2021

ABSTRAK

Diabetes tipe 2 adalah kondisi kadar gula dalam darah melebihi nilai normal, tingginya kadar gula darah disebabkan oleh tubuh tidak menggunakan hormon insulin secara normal. Pasien dihimbau untuk memiliki penyesuaian diri yang baik mengingat bahwa DM merupakan penyakit dengan jangka waktu pengobatan panjang atau seumur hidup. Penyesuaian diri adalah kemampuan individu dalam memenuhi salah satu kebutuhan psikologis, dan mampu menerima keadaan dirinya, mampu menikmati hidupnya tanpa jenis konflik, serta mampu menerima kegiatan sosial serta ikut berpartisipasi dalam kegiatan sosial di dalam lingkungan sekitarnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif, teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sejumlah 26 pasien. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Psychosocial Adjustment to Illness Scale-Self Report* (PAIS-SR). Hasil penelitian didapatkan data bahwa penyesuaian diri sebagian besar pasien Diabetes Melitus Tipe 2 masuk kedalam kategori baik yakni sebanyak 21 orang (80,77%) dan 5 orang (19,23%) masuk dalam kategori buruk. Sehingga dapat disimpulkan bahwa gambaran penyesuaian diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat sebagian besar mempunyai gambaran penyesuaian diri yang baik.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Penyesuaian Diri

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2021

Oleh: Ni Komang Ayu Marini Permata Cahyanthi (P07120018051)

Diabetes melitus tipe 2 (DMT2) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia, terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya dengan karakteristik gangguan sensitivitas insulin dan atau gangguan sekresi insulin. Diabetes melitus tipe 2 secara klinis muncul ketika tubuh tidak mampu lagi memproduksi cukup insulin untuk mengkompensasi peningkatan insulin resisten (Decroli, 2019). Pentingnya pencapaian target gula darah terkontrol harus dipahami oleh setiap penderita yang terdiagnosis DM. Keberhasilan pengobatan DM sangat bergantung pada kedisiplinan penderita dalam mengubah gaya hidup. Untuk itu para penderita DM dihimbau untuk memiliki penyesuaian diri yang baik mengingat bahwa DM merupakan penyakit dengan jangka waktu pengobatan seumur hidup.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan teknik *Porpusive sampling*, sampel yang digunakan sebanyak 26 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Psychosocial Adjustment to Illness Scale-Self Report* (PAIS-SR).

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar subyek penelitian merupakan kelompok usia dewasa madya yakni berusia 31-59 tahun sebanyak 21 orang (80,77%). Subyek penelitian usia ≥ 60 tahun berjumlah 4 orang (15,38%) dan 1 orang subyek penelitian berusia 20-30 tahun (3,85%). Sebagian besar subyek penelitian berjenis kelamin perempuan yakni sebanyak 14 orang (53,85%) dan laki laki sebanyak 12 orang (46,15%). Hasil penelitian penyesuaian diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2 berdasarkan tingkat pendidikan menunjukkan data bahwa sebagian besar subyek penelitian berada pada tingkat pendidikan terakhir pendidikan menengah sebanyak 13 orang (50%), untuk selanjutnya 9 orang berpendidikan terakhir pendidikan tinggi (34,62%), dan 1 orang berpendidikan

terakhir pendidikan dasar (3,85%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa distribusi subyek penelitian terbanyak bekerja sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS) sebanyak 8 orang (30,77%). Selanjutnya 7 orang wiraswasta (26,92%), 6 orang tidak bekerja (23,98%) dan 5 orang wirausaha (19,23%). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar subyek penelitian pasien Diabetes Melitus Tipe 2 berada dalam kategori baik dalam penyesuaian diri terhadap penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 yakni sebanyak 21 orang (80,77%) dan 5 orang lainnya berada dalam kategori buruk dalam penyesuaian diri terhadap penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 (19,23%).

Sehingga dapat disimpulkan bahwa gambaran penyesuaian diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat sebagian besar mempunyai gambaran penyesuaian diri yang baik. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 mengenai penyesuaian diri terhadap penyakitnya. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber acuan bagi peneliti selanjutnya terkait dengan penyesuaian diri pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Penyesuaian Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2021” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat beserta staf yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk memberikan wadah sebagai tempat untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes, Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan wadah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si, selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam topik penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan proses penyusunan dan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
8. Bapak I Made Mawa dan Ibu Ni Nyoman Purini serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar,30 April 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Masyarakat	6
2. Bagi Perkembangan IPTEK Keperawatan.....	6
3. Bagi Peneliti Lebih Lanjut	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2	7
1. Definisi.....	7
2. Tanda dan Gejala	7
3. Faktor Penyebab.....	8
4. Komplikasi	10
B. Konsep Dasar Penyesuaian Diri.....	11
1. Definisi Penyesuaian Diri	11
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	12

3. Tahapan Proses Penyesuaian Diri	15
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	17
5. Karakteristik Penyesuaian Diri	19
C. Gambaran Penyesuaian Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Definisi Operasional Variabel.....	26
1. Variabel Penelitian.....	26
2. Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
1. Tempat Penelitian	29
2. Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel Penelitian.....	30
3. Teknik Sampling	33
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
1. Jenis Data	33
2. Metode Pengumpulan Data.....	33
3. Instrumen dan Alat Pengumpulan Data	34
E. Metode Analisa Data.....	35
1. Pengolahan Data	35
2. Analisis Data	36
F. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
1. Kondisi Lokasi Penelitian	39
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	40
3. Hasil analisis data	46
B. Pembahasan.....	47

1. Penyesuaian Diri berdasarkan Usia.....	47
2. Penyesuaian Diri berdasarkan Jenis Kelamin	48
3. Penyesuaian Diri berdasarkan Pendidikan	49
4. Penyesuaian Diri berdasarkan Pekerjaan	51
5. Gambaran Penyesuaian Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	55
B. Saran	56
1. Puskesmas I Denpasar Barat	56
2. Peneliti Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	40
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	41
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	42
Tabel 6	Penyesuaian Diri Pada Pasien Berdasarkan Usia	43
Tabel 7	Penyesuaian Diri Pada Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 8	Penyesuaian Diri Pada Pasien Berdasarkan Pendidikan	44
Tabel 9	Penyesuaian Diri Pada Pasien Diabetes Berdasarkan Pekerjaan.....	45
Tabel 10	Penyesuaian Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat pada tahun 2021	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Kegiatan Penelitian	61
Lampiran 2 Biaya Anggaran Penelitian	62
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	64
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	65
Lampiran 6 Instrumen Pengumpulan Data	68
Lampiran 7 Frekuensi Data.....	74
Lampiran 8 Master Tabel	76
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Etik	77
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali.....	78
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Kota Denpasar.....	79
Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian	80
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	80
Lampiran 14 Lembar Bukti Validasi Bimbingan.....	81