

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TERAPI AKUPRESUR PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN PEDUNGAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR
TAHUN 2021**



Oleh :

NI MADE SRI REGIANTARI
NIM. P07120018058

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TERAPI AKUPRESUR PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN PEDUNGAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR
TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :
NI MADE SRI REGIANTARI
NIM. P07120018058

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

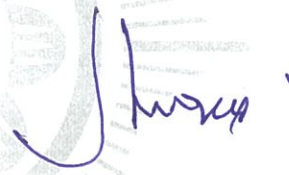
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TERAPI AKUPRESUR PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN PEDUNGAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes
NIP. 196303241983091001

Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes
NIP. 196808031989031003

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**KARYA TULIS ILMIAH
DENGAN JUDUL :**




**GAMBARAN PENGETAHUAN TERAPI AKUPRESUR PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN PEDUNGAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 03 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Gama, SKM.M.Kes (Ketua Penguji) ()
NIP. 196202221983091001
2. Dr Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota 1) ()
NIP. 196408131985032002
3. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes (Anggota 2) ()
NIP. 196303241983091001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIC OF INDONESIA
DAN PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA
MANKIN KESEHATAN

Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Sri Regiantari
NIM : P07120018058
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jalan Pulau Kawe no.47 Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



Ni Made Sri Regiantari
NIM : P07120018058

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF ACUPRESSURE
THERAPY IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN PEDUNGAN
VILLAGE SOUTH DENPASAR DISTRICT
DENPASAR CITY IN 2021**

ABSTRACT

Knowledge of Acupressure Therapy in Diabetes Mellitus Patients. This study aims to determine the description of acupressure therapy in Diabetes Mellitus patients. Acupressure therapy is a traditional therapy that uses hands or blunt objects to massage. Diabetes Mellitus is a disease that correlates with blood sugar levels exceeding normal limits. The research was conducted in Pedungan Village, South Denpasar District, Denpasar City from February to April 2021. The population of this study was 50 respondents and a sample of 44 respondents, with a descriptive type of research used a sampling technique, namely purposive sampling. The measuring instrument used was a questionnaire. The results of this study indicate that of the 44 respondents, the majority were 40-49 years old as many as 20 respondents (45.5%). There were 24 female respondents (54.5%). The final high school education level were 28 respondents (63.6%). work as private employees 19 respondents (43.2), work as laborers of 4 respondents (4.1%), work as farmers out of 3 (6.8%), work as teachers (non-government employees) 3 respondents (6.8%), housewives 4 respondents (9.1%). The conclusions of this study were 18 respondents with less knowledge (40.9%), 14 respondents with sufficient knowledge (31.8%), and 12 respondents with good knowledge (27.3%), lack of knowledge because they are not exposed to information. Advice on knowledge related to Diabetes Mellitus and Acupressure therapy.

Keywords: Diabetes mellitus, knowledge, acupressure

**GAMBARAN PENGETAHUAN TERAPI AKUPRESUR PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN PEDUNGAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan terapi Akupresur pada pasien Diabetes Melitus. Terapi Akupresur adalah terapi tradisional yang menggunakan tangan atau benda tumpul untuk memijat, Diabetes Melitus adalah penyakit yang ditandai dengan kadar gula darah melebihi batas normal. Penelitian dilakukan di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar bulan Februari-April 2021. Populasi penelitian ini yaitu 50 responden dan sampel sebanyak 44 responden, dengan jenis penelitian deskriptif menggunakan teknik sampling yaitu *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner. Hasil dan simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa dari 44 responden, usia 40-49 tahun mayoritas 20 responden (45,5 %), jenis kelamin perempuan mayoritas 24 responden (54,5%), tingkat pendidikan akhir SMA mayoritas 28 responden (63,6 %), bekerja sebagai karyawan swasta mayoritas 19 responden (43,2), bekerja sebagai buruh mayoritas 4 responden (4,1%), bekerja sebagai petani mayoritas 3 responden (6,8%), bekerja sebagai guru (pegawai non-PNS) mayoritas 3 responden (6,8%), Ibu rumah tangga mayoritas 4 responden (9,1%). Simpulan dari penelitian ini yaitu responden berpengetahuan kurang mayoritas 18 responden (40,9%), berpengetahuan cukup mayoritas 14 responden (31,8%), dan berpengetahuan baik mayoritas 12 responden (27,3%), kurangnya pengetahuan responden karena kurang terpapar informasi. Saran cari pengetahuan terkait Diabetes Melitus dan terapi Akupresur.

Kata Kunci : Diabetes melitus, pengetahuan, akupresur

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus
Di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan
Kota Denpasar Tahun 2021

Oleh : Ni Made Sri Regiantari (Nim : P07120018058)

Akupresur merupakan pengobatan tradisional yang berasal dari Jepang yang telah berkembang di Asia lebih dari 5000 tahun yang lalu. Akupresur menggunakan tangan atau benda tumpul untuk memijat dengan cara mencari titik titik tertentu yang ada ditubuh (Putri & Amalia, 2019). Terapi Akupresur bertujuan untuk menyeimbangkan energi dalam tubuh, sebagai relaksasi tubuh, menyeimbangkan hormon dalam tubuh, meningkatkan sirkulasi darah dan mobilitas otot, meningkatkan sistem imun, menurunkan stres, dan meningkatkan kesehatan fisik (Nurghiwiati, 2018). Manfaat terapi Akupresur adalah untuk pencegahan penyakit, penyembuhan penyakit, rehabilitasi (pemulihan) dan meningkatkan daya tahan tubuh (Fengge, 2012). Serta pengaruh terapi Akupresur pada pasien Diabetes adalah Akupresur bekerja pada pankreas untuk meningkatkan sintesis insulin, meningkatkan salah satu reseptor pada sel target, dan mempercepat penggunaan glukosa didalam sel, sehingga hasilnya adalah menurunkan kadar gula yang ada di darah (Masithoh et al., 2016).

Pengetahuan adalah hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu (Notoatmodjo, 2010). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan seperti pendidikan, informasi/media massa, sosial budaya dan ekonomi, lingkungan, pengalaman, usia dan pekerjaan. (Budiman & Agus Riyanto, 2013). Kriteria tingkat pengetahuan yaitu pengetahuan baik : 76 % - 100 %, pengetahuan cukup : 56 % - 75 %, pengetahuan kurang : < 56 %. (Nursalam, 2016).

Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan kadar glukosa darah (gula darah) melebihi normal yaitu kadar gula darah sewaktu sama atau lebih dari 200 mg/dl, dan kadar gula darah puasa di atas atau sama dengan 126 mg/dl. Faktor-faktor penyebab Diabetes seperti usia, keturunan, pola makan

yang salah, aktivitas fisik kurang gerak, obesitas, stress, pemakaian obat-obatan. (Suiraoaka, 2012). Tanda dan gejala Diabetes Melitus seperti gejala akut dan tanda dini meliputi poliuria (banyak kencing), polidipsia (banyak minum), polifagia (banyak makan), dan gejala kronis meliputi kesemutan, gangguan penglihatan berupa pandangan yang kabur, disfungsi ereksi pada pria, pruritus vagina pada wanita (Eva Decroli, 2019).

Prevalensi Diabetes Melitus menurut *World Health Organization* (WHO), bahwa lebih dari 382 juta jiwa orang di dunia telah mengidap penyakit Diabetes Melitus. Penderita Diabetes di wilayah regional Asia Tenggara sebanyak 96 juta orang (WHO, 2016). Berdasarkan Riskesdas 2018 prevalensi Diabetes Melitus di Indonesia melalui pemeriksaan darah pada usia lebih dari 15 tahun yaitu sebesar 8,5% (Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan, 2018). Di Provinsi Bali jumlah penderita Diabetes Melitus sebanyak 60.423 kasus (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2019). Jumlah penderita Diabetes Melitus di seluruh Kecamatan Kota Denpasar yaitu 9.123 penderita (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2018). Khususnya di Banjar Kaja Pedungan penderita Diabetes Melitus sebanyak 50 orang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan terapi Akupresur pada pasien Diabetes Melitus. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Pedungan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar dengan populasi 50 responden dan sampel sebanyak 44 responden (*purposive sampling*), menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 44 responden didapatkan mayoritas berusia 40-49 tahun sebanyak 20 responden (45,5 %). Dengan jenis kelamin responden terbanyak yaitu perempuan sebanyak 24 responden (54,5%). Tingkat pendidikan akhir SMA sebanyak 28 responden (63,6 %). Responden terbanyak bekerja sebagai karyawan swasta/buruh/pegawai sebanyak 30 responden (68,2 %). Dari hasil penelitian pengetahuan terapi Akupresur pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Pedungan didapatkan bahwa pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Pedungan masih berpengetahuan kurang mengenai terapi Akupresur. Responden dengan pengetahuan kurang sebanyak 18 orang (40,9%), pengetahuan yang cukup sebanyak 14 orang (31,8%), dan pengetahuan

baik sebanyak 12 orang (27,3%). Diharapkan pasien Diabetes Melitus mau dan mampu merubah perilaku untuk meningkatkan pengetahuannya mengenai terapi Akupresur seperti mengikuti penyuluhan kesehatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi D III Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan bukanlah semata-mata dari usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan motivasi dan bantuan dari dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar sesuai dengan yang diharapkan.
7. Bapak I Wayan Somantara dan Ibu Regina Randuk serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Terapi Akupresur	7
1. Definisi terapi Akupresur	7
2. Tujuan terapi Akupresur	7
3. Manfaat terapi Akupresur	7
4. Pengaruh terapi Akupresur terhadap penurunan kadar gula darah	8
5. Prosedur tindakan terapi Akupresur	8

B.	Konsep Pengetahuan	12
1.	Definisi pengetahuan	12
2.	Cara memperoleh pengetahuan	14
3.	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	15
4.	Kriteria tingkat pengetahuan	17
C.	Konsep Diabetes Melitus	18
1.	Pengertian Diabetes Melitus.....	18
2.	Klasifikasi Diabetes Melitus	18
3.	Diagnosis Diabetes Melitus.....	20
4.	Faktor penyebab Diabetes Melitus	22
5.	Tanda dan gejala Diabetes Melitus	24
6.	Patofisiologi Diabetes Melitus	25
7.	Komplikasi Diabetes Melitus	26
8.	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	26
	BAB III KERANGKA KONSEP	28
A.	Kerangka Konsep	28
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
1.	Variabel penelitian	29
2.	Definisi operasional variabel.....	29
	BAB IV METODE PENELITIAN.....	31
A.	Jenis Penelitian.....	31
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	31
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	31
1.	Populasi	31
2.	Sampel.....	32
3.	Jumlah dan besaran sampel	32
4.	Teknik sampling	33
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
1.	Jenis data	34
2.	Metode pengumpulan data	34
3.	Instrumen Pengumpulan Data	35
E.	Metode Analisis Data.....	37

1. Pengolahan data.....	37
2. Analisis data	38
F. Etika Penelitian	39
1. <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi klien)	39
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	40
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Kondisi lokasi penelitian.....	41
2. Karakteristik subjek responden.....	41
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian.....	45
4. Hasil analisis data	45
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Diabetes, Prediabetes, Dan Normal.....	21
Tabel 2	Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2021.....	30
Tabel 3	Distribusi Responden Menurut Karakteristik Usia Di Kelurahan Pedungan Tahun 2021.....	43
Tabel 4	Distribusi Responden Menurut Karakteristik Jenis Kelamin Di Kelurahan Pedungan Tahun 2021.....	43
Tabel 5	Distribusi Responden Menurut Karakteristik Pendidikan Di Kelurahan Pedungan Tahun 2021.....	44
Tabel 6	Distribusi Responden Menurut Karakteristik Pekerjaan Di Kelurahan Pedungan Tahun 2021.....	44
Tabel 7	Gambaran Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Karakteristik Usia Responden Di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2021.....	45
Tabel 8	Gambaran Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Responden Di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2021.....	46
Tabel 9	Gambaran Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Responden Di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2021.....	47
Tabel 10	Gambaran Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Responden Di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2021.....	48
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Terapi	

Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2021.....	49
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2021.....	28
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah	59
Lampiran 2	Realisasi Biaya Karya Tulis Ilmiah	60
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden	62
Lampiran 5	Persetujuan Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	63
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuesioner.....	66
Lampiran 7	Kuesioner Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2021.....	67
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	70
Lampiran 9	Master Tabel Gambaran Pengetahuan Terapi Akupresur Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2021.....	73
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	76
Lampiran 11	Surat Perizinan Provinsi Bali.....	77
Lampiran 12	Surat Perizinan Kota Denpasar.....	78
Lampiran 13	Lembar Validasi Bimbingan.....	80