

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat ditarik simpulan yaitu sebagian besar pendidikan responden SMA, sebagian besar responden tidak bekerja. Terbanyak responden berumur 24 dan 25. Sebagian besar responden berperilaku benar dalam menyikat gigi minimal 2 kali sehari. Sebagian kecil responden berperilaku benar dalam menyikat gigi pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Sebagian besar responden yang berperilaku benar dalam membersihkan sikat gigi setelah dipakai. Sebagian besar responden yang berperilaku benar dalam menaruh sikat gigi setelah dibersihkan. Sebagian kecil responden yang berperilaku benar dalam mengganti sikat gigi setiap 3-4 bulan sekali. Seluruh responden yang berperilaku benar tidak memiliki kebiasaan menggunakan sikat gigi bergantian dengan suami atau keluarga. Sebagian besar responden yang berperilaku benar tidak mengonsumsi makanan yang manis dan mudah melekat. Sebagian besar responden yang berperilaku benar mengonsumsi buah-buahan dan sayuran setiap hari. Sebagian kecil responden yang berperilaku benar mengunyah makanan menggunakan sisi rahang kanan dan sisi rahang kiri, sebagian kecil responden ibu hamil yang berperilaku benar memeriksakan kesehatan gigi dan mulut ke Puskesmas/klinik gigi sekurang-kurangnya 6 bulan sekali. Sehingga secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa pada umumnya responden ibu hamil di Kabupaten Buleleng tahun 2021 memiliki perilaku yang benar tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka disarankan kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Buleleng agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil.
2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.