

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Menurut Notoatmodjo (2012) penelitian deskriptif adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskriptif tentang suatu keadaan secara objektif.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dilokasi KKN IPE tepatnya di Kabupaten Buleleng.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2021.

C. Unit Analisis dan Responden Penelitian

1. Unit analisis

Unit analisis dalam penelitian ini adalah perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil.

2. Responden penelitian

Responden penelitian ini adalah seluruh ibu hamil KKN IPE yang berjumlah 30 orang di Kabupaten Buleleng yang bersedia dijadikan subyek penelitian.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

2. Jenis data yang dikumpulkan

Pada penelitian ini jenis data yang akan dikumpulkan menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer untuk mengetahui perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Data sekunder adalah berupa daftar nama ibu hamil yang diperoleh dari Ketua Kelompok KKN IPE Kabupaten Buleleng.

3. Cara pengumpulan data

Data perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dikumpulkan dengan cara wawancara atau melalui *link google form*.

3. Instrumen pengumpulan data

Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu berupa soal tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebanyak sepuluh soal.

E. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Menurut Arikunto (2010) langkah – langkah pengolahan data adalah sebagai berikut:

a. Editing

Pemeriksaan kembali data hasil dari jawaban responden.

b. Coding

Langkah- langkah merubah data yang terkumpul dengan menggunakan kode. Kode 1 untuk perilaku menyikat gigi yang benar, kode 0 untuk perilaku menyikat gigi yang salah.

c. Tabulating

Memasukan data yang telah diberikan kode ke dalam tabel induk.

2. Analisis Data

Analisis data dapat dilakukan secara statistik dengan analisis *univariate* yaitu berupa frekuensi dan persentase terhadap seluruh data yang terkumpul. Adapun rumus yang yang digunakan sebagai berikut:

a. Frekuensi

- 1) Frekuensi menyikat gigi diperoleh dengan cara: menjumlahkan ibu hamil yang memiliki kebiasaan menyikat gigi minimal 2 kali sehari.
- 2) Frekuensi waktu menyikat gigi diperoleh dengan cara: menjumlahkan ibu hamil yang memiliki kebiasaan menyikat gigi pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
- 3) Frekuensi membersihkan sikat gigi setelah dipakai diperoleh dengan cara: menjumlahkan ibu hamil yang memiliki kebiasaan membilas sikat gigi di bawah air mengalir setelah dipakai.
- 4) Frekuensi menaruh sikat gigi setelah dibersihkan diperoleh dengan cara: menjumlahkan ibu hamil yang memiliki kebiasaan menaruh sikat gigi setelah dibersihkan dengan posisi kepala sikat menghadap ke atas.
- 5) Frekuensi mengganti sikat gigi diperoleh dengan cara: menjumlahkan ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengganti sikat gigi setiap 3-4 bulan sekali.
- 6) Frekuensi menggunakan sikat gigi diperoleh dengan cara: menjumlahkan ibu hamil yang memiliki kebiasaan tidak pernah menggunakan sikat gigi secara bergantian dengan suami maupun keluarga
- 7) Frekuensi mengkonsumsi makanan yang manis dan mudah melekat diperoleh dengan cara: menjumlahkan ibu hamil yang memiliki kebiasaan tidak mengkonsumsi makanan manis dan mudah melekat setiap hari.

8) Frekuensi mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran diperoleh dengan cara: menjumlahkan ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran setiap hari.

9) Frekuensi mengunyah makanan diperoleh dengan cara: menjumlahkan ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengunyah makanan menggunakan dua sisi rahang.

10) Frekuensi memeriksakan kesehatan gigi dan mulut diperoleh dengan cara: menjumlahkan ibu hamil yang berperilaku memeriksakan kesehatan gigi dan mulut sekurang-kurangnya 6 bulan sekali ke Puskesmas / klinik gigi terdekat.

b. Rumus Persentase

1) Persentase kebiasaan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Buleleng tahun 2021.

$$= \frac{\sum \text{ibu hamil yang memiliki kebiasaan menyikat gigi minimal 2 kali sehari}}{\sum \text{ibu hamil}} \times 100\%$$

2) Persentase waktu menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Buleleng tahun 2021.

$$= \frac{\sum \text{ibu hamil yang memiliki kebiasaan menyikat gigi pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur}}{\sum \text{ibu hamil}} \times 100\%$$

3) Persentase ibu hamil yang memiliki kebiasaan membersihkan sikat gigi setelah dipakai di Kabupaten Buleleng tahun 2021.

$$= \frac{\sum \text{ibu hamil yang memiliki kebiasaan membersihkan sikat gigi dibawah air mengalir setelah dipakai}}{\sum \text{ibu hamil}} \times 100\%$$

4) Persentase ibu hamil yang memiliki kebiasaan menaruh posisi sikat gigi setelah selesai dibersihkan di Kabupaten Buleleng tahun 2021.

$$= \frac{\sum \text{ibu hamil yang memiliki kebiasaan menaruh sikat gigi dengan posisi kepala sikat diatas setelah dibersihkan}}{\sum \text{ibu hamil}} \times 100\%$$

5) Persentase ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengganti sikat gigi di Kabupaten Buleleng tahun 2021.

$$= \frac{\sum \text{ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengganti sikat gigi setiap 3-4 bulan sekali}}{\sum \text{ibu hamil}} \times 100\%$$

6) Persentase ibu hamil yang memiliki kebiasaan menggunakan sikat gigi bergantian dengan suami atau keluarga di Kabupaten Buleleng tahun 2021.

$$= \frac{\sum \text{ibu hamil yang memiliki kebiasaan tidak menggunakan sikat gigi bergantian dengan suami atau keluarga}}{\sum \text{ibu hamil}} \times 100\%$$

7) Persentase ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengkonsumsi makanan yang manis dan mudah melekat di Kabupaten Buleleng tahun 2021.

$$= \frac{\sum \text{ibu hamil yang tidak mengkonsumsi makanan yang manis dan mudah melekat}}{\sum \text{ibu hamil}} \times 100\%$$

8) Persentase ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran di Kabupaten Buleleng tahun 2021.

$$= \frac{\sum \text{ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran setiap hari}}{\sum \text{ibu hamil}} \times 100\%$$

9) Persentase ibu hamil yang berperilaku mengunyah makanan pada dua sisi rahang di Kabupaten Buleleng tahun 2021.

$$= \frac{\sum \text{ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengunyah makanan pada sisi rahangkan dan kiri}}{\sum \text{ibu hamil}} \times 100\%$$

10) Persentase ibu hamil yang memeriksakan kesehatan gigi dan mulut ke Puskesmas / klinik gigi di Kabupaten Buleleng tahun 2021.

$$= \frac{\sum \text{ibu hamil yang memeriksakan kesehatan gigi dan mulut ke Puskesmas klinik gigi terdekat sekurang - kurang 6 bulan sekali}}{\sum \text{ibu hamil}} \times 100\%$$