

**GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2021**



Oleh:
VINA RUKMANA
NIM. P07125018038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

**GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

**Oleh:
VINA RUKMANA
NIM. P07125018038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP. 196601101992031017



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 196801081989031003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 28 April 2021

TIM PENGUJI :

1. drg. Regina Tedjasulaksana, M.biomed (Ketua Penguji) (.....)
2. I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes (Penguji 1) (.....)
3. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Penguji 2) (.....)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vina Rukmana

NIM : P07125018038

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : KP. Gumuk Barat RT.009 RW.004 – Gelung – Panarukan
– Situbondo – Jawa Timur

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil di Kabupaten Buleleng tahun 2021 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya dari orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 27 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

buat Pernyataan



Vina Rukmana
P07125018038

**THE DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HEALTH CARE BEHAVIOR
OF PREGNANT WOMEN IN BULELENG DISTRICT IN 2021**

ABSTRACT

Pregnancy is an event that is often encountered in a woman's life, which is a physiological condition followed by hormonal changes, affecting not only general health but also oral health. Oral health care in pregnant women is very useful for maintaining the condition of the fetus in order to keep growing and developing in a healthy and perfect manner, as well as preventing the birth of babies with abnormal weight or premature birth. Oral health care is important to minimize oral health problems during pregnancy. The purpose of this study to determine the behavior of dental and oral health care in pregnant women in Buleleng Regency in 2021. Types of research is a descriptive study. The total number of research respondents was 30 pregnant women. The data collected with a questionnaire. The results of this study indicate that respondents who brushing their teeth properly at least 2 times a day are 66.67%, brushing their teeth in the morning after breakfast and at night before going to bed as much as 26.67%, respondents who have the correct behavior in cleaning their toothbrushes after use are 53.33%, 60% of respondents have the correct behavior to put their toothbrush after cleaning, 46.67% of respondents have the correct behavior to change their toothbrush every 3-4 months, they have the habit of not using their toothbrush in turn with their husband or family as much as 100%, respondents behave 60% did not consume sweet and easy-to-stick foods every day, 80% of respondents had the right behavior to consume fruits and vegetables every day, 46.67% of the correct behavior was to chew food using the two sides of the jaw, 46.67% of the respondents had the correct behavior to check their teeth and mouth. Health center / dental clinic for at least 6 months as much as 26.67%. Conclusion: In general, the respondents of pregnant women in Buleleng Regency in 2021 have the correct behavior regarding the maintenance of oral health.

Keywords: pregnant women behavior, dental and oral health care

**GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2021**

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu peristiwa yang sering dijumpai dalam kehidupan seorang wanita, yang merupakan keadaan fisiologis yang diikuti perubahan hormonal, tidak hanya mempengaruhi kesehatan umum tetapi juga kesehatan gigi dan mulut. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sangat bermanfaat untuk menjaga kondisi janin agar tetap tumbuh dan berkembang secara sehat dan sempurna, serta mencegah terjadinya kelahiran bayi dengan berat badan tidak normal atau kelahiran premature. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merupakan hal penting untuk meminimalkan masalah kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Buleleng tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Total responden penelitian berjumlah 30 orang ibu hamil. Pengumpulan data penelitian dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang berperilaku benar menyikat gigi minimal 2 kali sehari sebanyak 66,67%, menyikat gigi pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur sebanyak 26,67%, responden berperilaku benar membersihkan sikat gigi setelah dipakai sebanyak 53,33%, responden berperilaku benar menaruh sikat gigi setelah dibersihkan sebanyak 60%, responden berperilaku benar mengganti sikat gigi setiap 3-4 bulan sekali sebanyak 46,67%, responden berperilaku benar memiliki kebiasaan tidak menggunakan sikat gigi bergantian dengan suami atau keluarga sebanyak 100%, responden berperilaku benar tidak mengkonsumsi makanan yang manis dan mudah melekat setiap hari sebanyak 60%, responden berperilaku benar mengkonsumsi buah dan sayuran setiap hari sebanyak 80%, berperilaku benar mengunyah makanan menggunakan dua sisi rahang sebanyak 46,67%, responden berperilaku benar memeriksakan gigi dan mulut ke Puskesmas/klinik gigi minimal 6 bulan sebanyak 26,67%. Simpulan: pada umumnya responden ibu hamil di Kabupaten Buleleng Tahun 2021 memiliki perilaku yang benar tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci: perilaku ibu hamil, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

RINGKASAN PENELITIAN

**GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL
DI KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2021**

Oleh: VINA RUKMANA

Kehamilan merupakan suatu peristiwa yang sering dijumpai dalam kehidupan seorang wanita, yang merupakan keadaan fisiologis yang di ikuti perubahan hormonal, dimana tidak hanya mempengaruhi kesehatan umum tetapi juga kesehatan gigi dan mulut.

Selama kehamilan biasanya ibu hamil mengalami lesu, mual dan kadang-kadang sampai muntah. Lesu, mual atau muntah ini menyebabkan terjadinya peningkatan suasana asam dalam mulut. Peningkatan plak karena malas memelihara kebersihan gigi dan mulut akan mempercepat terjadinya kerusakan gigi.

Tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Buleleng tahun 2021. Penelitian ini dilakukan pada bulan maret 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Total responden penelitian berjumlah 30 ibu hamil di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Kabupaten Buleleng tahun 2021.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa dari 30 ibu hamil di Kabupaten Buleleng Tahun 2021 yang berperilaku benar menyikat gigi minimal 2 kali sehari yaitu sebanyak 20 orang (66,67%) dan yang berperilaku salah sebanyak 10 orang (33,33%), ibu hamil yang berperilaku benar menyikat gigi pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur sebanyak 8 orang (26,67%) dan yang berperilaku salah sebanyak 22 orang (73,33%), ibu hamil yang berperilaku benar membersihkan sikat gigi setelah dipakai sebanyak 16 orang (53,33%) dan yang berperilaku salah sebanyak 14 orang (46,66%), ibu hamil yang berperilaku benar menaruh sikat gigi setelah dibersihkan sebanyak 18 orang (60%) dan yang berperilaku salah sebanyak 12 orang (40%), ibu hamil yang berperilaku benar mengganti sikat gigi setiap 3-4 bulan sekali sebanyak 14 orang

(46,67%) dan yang berperilaku salah sebanyak 16 orang (53,33%), ibu hamil yang berperilaku benar memiliki kebiasaan tidak menggunakan sikat gigi bergantian dengan suami atau keluarga sebanyak 30 orang (100%), ibu hamil berperilaku benar tidak mengkonsumsi makanan yang manis dan mudah melekat setiap hari sebanyak 18 orang (60%), dan responden yang berperilaku salah sebanyak 12 orang (40%), ibu hamil yang berperilaku benar mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran setiap hari sebanyak 24 orang (80%) dan responden yang berperilaku salah sebanyak 6 orang (20%), ibu hamil yang berperilaku benar mengunyah makanan menggunakan sisi rahang kanan dan rahang kiri sebanyak 14 orang (46,67%) dan responden yang berperilaku salah sebanyak 16 orang (53,33%), ibu hamil yang berperilaku benar memeriksakan gigi dan mulut ke puskesmas/klinik gigi sekurang-kurangnya 6 bulan sebanyak 8 orang (26,67%), dan responden yang berperilaku salah sebanyak 22 orang (73,33%).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat ditarik simpulan yaitu: Sebagian besar responden yang berperilaku benar dalam menyikat gigi.

Saran agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Buleleng untuk tetap menjalankan dan meningkatkan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil dengan maksimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala kebesaran dan limpahan nikmat yang sehat diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Buleleng Tahun 2021”**. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes, selaku pembimbing utama dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moril, material, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman Angkatan ke XXI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak

dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna hal itu dikarenakan keterbatasan dari kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Pada kesempatan ini penulis mohon saran dan masukan demi penyempurnaan di masa-masa mendatang.

Denpasar, 28 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku	7
1. Pengertian perilaku	7
2. Bentuk perilaku	8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	9
4. Proses perubahan perilaku	10
5. Pengukuran perilaku	11
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	11
1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	11

2. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.....	11
3. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut	20
C. Kehamilan	21
1. Pengertian kehamilan	21
2. Masa kehamilan	21
3. Pengaruh kehamilan terhadap kesehatan gigi dan mulut	22
4. Perubahan rongga mulut pada ibu hamil	23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep Penelitian	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
1. Variabel penelitian	26
2. Definisi operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
1. Tempat penelitian	27
2. Waktu penelitian	27
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	27
1. Unit analisis	27
2. Responden penelitian	27
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	28
1. Jenis data yang dikumpulkan	28
2. Cara pengumpulan data	28
3. Instrumen pengumpulan data	28
E. Cara Pengolahan Data Analisis Data	28
1. Pengolahan data	28
2. Analisis data	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	33
1. Kondisi lokasi penelitian	33
2. Karakter subyek penelitian	35
3. Hasil pengamatan	38

4. Hasil analisis	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 26
Tabel 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Hamil di Kabupaten Buleleng Tahun 2021 35
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil di Kabupaten Buleleng Tahun 2021 36
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil di Kabupaten Buleleng Tahun 2021 37
Tabel 5	Distribusi frekuensi kebiasaan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Buleleng tahun 2021 38
Tabel 6	Distribusi frekuensi waktu menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Buleleng tahun 2021 38
Tabel 7	Distribusi frekuensi ibu hamil yang memiliki kebiasaan membersihkan sikat gigi setelah dipakai di Kabupaten Buleleng tahun 2021 39
Tabel 8	Distribusi frekuensi ibu hamil yang memiliki kebiasaan menaruh posisi sikat gigi setelah selesai dibersihkan di Kabupaten Buleleng tahun 2021 39
Tabel 9	Distribusi frekuensi ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengganti sikat gigi di Kabupaten Buleleng tahun 2021 40
Tabel 10	Distribusi frekuensi ibu hamil yang memiliki kebiasaan tidak menggunakan sikat gigi bergantian dengan suami atau keluarga di Kabupaten Buleleng tahun 2021 40
Tabel 11	Distribusi frekuensi ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengkonsumsi makanan yang manis dan mudah melekat di Kabupaten Buleleng tahun 2021 41
Tabel 12	Distribusi frekuensi ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran di Kabupaten Buleleng tahun 2021 41
Tabel 13	Distribusi frekuensi ibu hamil yang memiliki kebiasaan mengunyah menggunakan dua sisi rahang di Kabupaten Buleleng tahun 2021 42

Tabel 14	Distribusi frekuensi ibu hamil yang memeriksakan kesehatan gigi dan mulut ke Puskesmas/klinik gigi di Kabupaten Buleleng tahun 2021	42
----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Buleleng Tahun 2021.
- Lampiran 2 Kuisisioner Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Buleleng Tahun 2021.
- Lampiran 3 Kunci jawaban soal Gambaran Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Buleleng Tahun 2021.
- Lampiran 4 Tabel Induk Gambaran Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Buleleng Tahun 2021.
- Lampiran 5 Kajian Etik
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Kabupaten Buleleng