BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian dan analisis data menunjukan bahwa dari 29 ibu hamil, maka dapat dibuat simpulan gambaran pengetahuan ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Jembrana tahun 2021.

1. Pengetahuan ibu hamil paling banyak dengan kategori cukup (37,93%), pengetahuan ibu hamil dengan katagori baik (31,03%), dan pengetahuan ibu hamil dengan katagori kurang (31,03%).
2. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Jembrana tahun 2021 adalah sebesar (65,52) dengan kategori cukup.
3. Pengetahuan ibu hamil paling banyak berdasarkan tingkat Pendidikan SMA-SMK dengan kategori cukup (72,41%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, penelitian dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Meningkatkan pengetahuan ibu hamil terhadap cara memelihara kesehatan gigi dan mulut serta cara menyikat gigi dengan baik dan benar, maka disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Jembrana untuk tetap menjalankan dan meningkatkan program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang lebih maksimal.
2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan

rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.