KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN JEMBRANA TAHUN 2021

Oleh :

SUMIATI

NIM. P07125018062

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2021

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN JEMBRANA TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi

Oleh:

SUMIATI
NIM. P07125018062

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN JEMBRANA TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes	Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc
NIP. 196805031989032001	NIP. 196509091985032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

drg.Sagung Agung Putri Dwiastuti,M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN JEMBRANA TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 30 April 2021

TIM PENGUJI :

1. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes	(Ketua Penguji)	(.....)
2. Dr, drg. I A Dewi Kumala Ratih, MM	(Penguji 1)	(.....)
3. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes	(Penguji 2)	(.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP : 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Sumiati
NIM	: P07125018062
Program Studi	: D III
Jurusan	: Kesehatan Gigi
Tahun Akademik	: 2020/2021
Alamat	: Jln. Ida Bagus Oka Gg. Cakra No. 2x

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi Di Kabupaten Jembrana Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan

(Sumiati)

(P07125018062)

OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ON HOW TO BRUSH THEIR TEETH IN JEMBRANA REGENCY YEAR 2021

Abstract

Care of dental and oral health during pregnancy aims to prevent the occurrence of dental and oral health problems during pregnancy. The purpose of this research is to find out the knowledge of pregnant women on how to brush their teeth in Jembrana Regency. This type of research is descriptive research with survey design that uses total population at the time of KKN IPE which amounted to 29 people. The types of data collected in this study are primary and secondary data. Knowledge data on how to brush teeth in pregnant women was collected by giving questionnaires totaling 20 questions. Via google formlink. The results of research knowledge of pregnant women on how to menyikatteeth obtained with good criteria is as much as 9 people 31.03% criteria enough as many as 11 people (37.93%), and criteria less as many as 9 people (31.03%). Average knowledgeof pregnant motheron how to brush teeth in Jembrana Regency in 2021 is (65.52) and includes sufficient criteria. The level ofknowledge of pregnant women based on the level ofeducation of most high schools with sufficient criteria (72.41%). Theimpulan of this study is pregnant women in Jembrana Regency in 2021 have knowledge on how to brush their teeth with sufficient criteria.

Keywords: knowledge, Brushing tooth, Pregnant

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN JEMBRANA TAHUN 2021

Abstrak

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan bertujuan untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan.Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Jembrana. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei yang menggunakan total populasi pada saat *KKN IPE* yaitu berjumlah 29 orang. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Data dikumpulkan dengan cara memberikan kuesioner yang berjumlah 20 soal. melalui link *google form*. Hasil penelitian pengetahuan terhadap ibu hamil tentang cara menyikat gigi yang memiliki pengetahuan menyikat gigi paling banyak dengan kategori cukup yaitu sebanyak 11 orang (37,97%), ibu hamil yang memiliki pengetahuan dengan katagori baik yaitu sebanyak 9 orang (31,03%). Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Jembrana tahun 2021 adalah sebesar (65,52) dan termasuk kategori cukup. Tingkat pengetahuan ibu hamil berdasarkan tingkat Pendidikan paling banyak SMA-SMK sebagian besar dengan kategori cukup (72,41%). Simpulan dari penelitian ini adalah ibu hamil di Kabupaten Jembrana Tahun 2021 memiliki pengetahuan tentang cara menyikat gigi dengan kategori cukup.

Kata kunci: Pengetahuan, Menyikat Gigi, Ibu Hamil

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN JEMBRANA TAHUN 2021

Oleh: SUMIATI
NIM. P07125018062

Pengetahuan adalah merupakan hasil dari tahu dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan yang telah melalui panca indera manusia, yaitu indera penglihatan, pendengaraan, penciuman, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. Pengetahuan atau ranah kognitif merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang (Notoatmodjo, 2012).

Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu hal yang perlu diperhatikan selama kehamilan, hal ini disebabkan karena wanita hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap penyakit gigi dan mulut. Selama kehamilan terjadi proses perubahan alamiah yang dialami oleh ibu hamil, baik secara fisiologi, anatomi dan hormonal (Septalita & Andreas, 2015).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang cara menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Jembrana tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif denga desain survei. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer adalah data pengetahuan ibu hamil tentang cara menyikat gigi menggunakan lembar soal kuesioner. Data sekunder adalah daftar nama ibu hamil dari responden yang berjumlah 29 orang di KKN IPE Poltekkes Denpasar di wilayah Kecamatan Negara Kabupaten Jembarana tahun 2021 yang berjumlah 20 soal dalam bentuk *google form* melalui *WhatsApp* kepada responden. Setelah itu menjelaskan cara pengisian *google form* tersebut dan kesempatan bertanya dan menjawab apabila kurang jelas pada pengisian kuesioner., selanjutnya data dianalisis secara univariat yaitu berupa persentase terhadap seluruh data yang terkumpul. Hasil penelitian pengetahuan terhadap ibu hamil tentang cara menyikat gigi diperoleh dengan kriteria baik adalah sebanyak 9 orang 31,03% kriteria cukup sebanyak 11 orang

(37,93%), dan kriteria kurang sebanyak 9 orang (31,03%). Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Jembrana tahun 2021 adalah sebesar (65,52) dan termasuk kriteria cukup. Tingkat pengetahuan ibu hamil berdasarkan tingkat Pendidikan paling banyak SMA-SMK dengan kriteria cukup (72,41%).

Simpulan hasil penelitian pengetahuan ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Jembrana tahun 2021 paling banyak dengan kategori cukup (37,93%), pengetahuan ibu hamil dengan katagori baik (31,03%). Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Jembrana tahun 2021 adalah sebesar (65,52) dengan kriteria cukup. Pengetahuan ibu hamil berdasarkan tingkat pendidikan SMA-SMK paling banyak dengan kriteria cukup (72,41%). Simpulan dari penelitian ini adalah ibu hamil di Kabupaten Jembrana Tahun 2021 memiliki pengetahuan tentang cara menyikat gigi dengan kategori cukup.

Disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Jembrana untuk tetap menjalankan dan meningkatkan program yang sudah berjalan sebelumnya untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yang maksimal dan bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minmal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah karya tulis ilmiah ini yang berjudul "**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi Di Kabupaten Jembrana Tahun 2021** " dapat diselasaikan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak yang terkait, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing utama dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc selaku pembimbing pendamping dalam menyusun karya tulis ilmiah.
4. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depannya, penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
PERYATAAN BEBAS PLAGIAT v
ABSTRAC vi
ABSTRAK vii
RINGKASAN PENELITIAN viii
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah Penelitian 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Pengetahuan 6
1. Pengertian pengetahuan 6
2. Tingkat pengetahuan 6
3. Cara memperoleh pengetahuan 8
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan 11
5. Kategori tingkat pengetahuan 13
B. Menyikat gigi 13
1. Pengertian menyikat gigi 13
2. Tujuan menyikat gigi 13
3. Waktu dan frekuensi menyikat gigi 13

4. Peralatan dan bahan menyikat gigi 14
5. Cara menyikat gigi 15
C. Ibu Hamil 18
1. Pengertian ibu hamil 18
2. Trimester kehamilan 19
3. Hubungan kehamilan dengan kesehatan gigi dan mulut 20
4. Tindakan pencegahan kerusakan gigi bagi ibu hamil 20
BAB III KERANGKA KONSEP 22
A. Kerangka Konsep 22
B. Variabel dan Definisi Operasional 23
BAB IV METODE PENELITIAN 24
A. Jenis Penelitian 24
B. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian 24
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian 24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 25
E. Cara pengolahan Data Analisis Data 25
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 28
A. Hasil Penelitian 28
1. Kondisi lokasi penelitian 28
2. Karakteristik objek penelitian 29
3. Hasil penelitian terhadap objek penelitian 31
4. Hasil dan analisis data 32
B. Pembahasan hasil penelitian 35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 38
A. Simpulan 38
B. Saran 38
DAFTAR PUSTAKA 40
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 23
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur Ibu Hamil 30
Tabel 3. Karakteristik Berdasarkan Kelompok Pendidikan Ibu Hamil 30
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi 31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi Berdasakan Tingkat Pendidikan 32

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Menyikat gigi bagian depan 16
Gambar 2. Menyikat gigi pagian yang menghadap pipi 16
Gambar 3. Menyikat gigi bagian dalam 16
Gambar 4. Menyikat gigi depan bagian dalam 17
Gambar 5. Menyikat permukaan gigi 17
Gambar 6. Menyikat lidah 17
Gambar 7. Variabel penelitian dan definisi operasional 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi Di Kabupaaten Jembrana Tahun 2021
Lampiran 2. Informed Consent Lembar Persetujuan Penelitian
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi di Kabupaten Jembrana Tahun 2021
Lampiran 5. Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi di Kabupaten Jembrana Tahun 2021
Lampiran 6. Tabel Induk Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi di Kabupaten Jembrana Tahun 2021
Lampiran 7. Surat Kajian Etik
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Kabupaten Jembrana