BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa gambaran perilaku ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Klungkung tahun 2021 yaitu seluruh responden berperilaku benar dalam menyikat gigi minimal dua kali sehari. Sebagian kecil responden berperilaku benar dalam menyikat gigi pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Sebagian besar responden berperilaku benar membersihkan sikat gigi setelah dipakai. Sebagian besar responden berperilaku benar menaruh sikat gigi setelah dibersihkan. Sebagian besar responden berperilaku benar memiliki kebiasaan tidak menggunakan sikat gigi bergantian dengan suami atau keluarga. Sebagian kecil responden berperilaku benar mengganti sikat gigi setiap tiga sampai empat bulan sekali. Sebagian besar responden berperilaku benar mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran setiap hari. Seluruh responden berperilaku benar tidak mengkonsumsi makanan yang manis dan mudah melekat setiap hari. Sebagian besar responden ibu hamil berperilaku benar mengunyah makanan menggunakan sisi rahang kanan dan rahang kiri. Sebagian kecil responden berperilaku benar memeriksakan gigi dan mulut ke Puskesmas/klinik gigi sekurang-kurangnya enam bulan sekali. Secara umum dapat disimpulkan bahwa pada umumnya responden ibu hamil di Kabupaten Klungkung tahun 2021 memiliki perilaku yang benar tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1) Mengingat perilaku ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sudah baik, maka disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Klungkung untuk meningkatkan program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

2) Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.