BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran perilaku ibu hamil dalam menyikat gigi di Kabuapetn Tabanan tahun 2021 menunjukkan bahwa dari 35 orang ibu hamil yang berperilaku menyikat gigi paling banyak dengan kategori perlu bimbingan sebanyak 12 orang (34,29%). Hasil penelitian perilaku menyikat gigi pada ibu hamil berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak yaitu pendidikan SMA dengan kategori perlu bimbingan sebanyak 7 orang (20%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat perilaku meyikat gigi dengan kategori perlu bimbingan dan ibu hamil yang memiliki perilaku menyikat gigi berdasarkan tingkat pendidikan SMA juga dengan kategori perlu bimbingan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Tabanan untuk tetap menjalankan dan meningkatkan program yang sudah berjalan sebelumnya untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yang maksimal.
2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.