

## **GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENYIKAT GIGI TAHUN 2021**

*(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di Tabanan II Kabupaten Tabanan)*



**Oleh :**

**NAJWA JUNIA RIZKI**  
**NIM. P07125018065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENYIKAT GIGI TAHUN 2021**

*(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di Tabanan II Kabupaten Tabanan)*

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh :**  
**NAJWA JUNIA RIZKI**  
**NIM. P07125018065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENYIKAT GIGI TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di Tabanan II Kabupaten Tabanan)

### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes  
NIP. 197305221993031001

Pembimbing Pendamping:

Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes  
NIP. 196801081989031003

### MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL  
DALAM MENYIKAT GIGI TAHUN 2021**

*(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di Tabanan II Kabupaten Tabanan)*

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 30 APRIL 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes (Ketua Penguji)
2. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes (Penguji 1)
3. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes (Penguji 2)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najwa Junia Rizki

NIM : P07125018065

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Gg. Telkom II, Jl. Umasari, Pedungan, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Perilaku Ibu Hamil Dalam Menyikat Gigi Tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Tabanan II Kabupaten Tabanan) adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan



11AJX086837375

(P07125018065)  
(Najwa Junia Rizki)

## **DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S BEHAVIOR IN BRUSHING THEIR TEETH IN 2021**

*(The study was conducted at the location of KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar in Tabanan II Tabanan Regency)*

### *Abstract*

*The behavior of pregnant women about brushing their teeth is influenced by predisposing factors, supporting factors, and driving factors, in addition hormonal disorders can also affect the behavior of brushing the teeth of pregnant women due to nausea and vomiting in the morning (morning sickness). This study aims to find out the picture of the behavior of pregnant women in brushing their teeth in Tabanan Regency in 2021. This research is descriptive research. Respondents to this study were pregnant women as many as 35 people. The results of research and data analysis showed that out of 35 pregnant women in Tabanan regency in 2021 who behaved brushing teeth with a very good category of 9 people (25.71%), pregnant women who behaved brushing teeth with a good category and enough category as many as 7 people (20.00%), and pregnant women who behaved brushing teeth with the category of need guidance as many as 12 people (34.29%). The results of the study of brushing behavior in pregnant women based on the most level of education is high school education with the category of need guidance as many as 7 people (20.00%). The conclusion of this study shows that most pregnant women have a level of brushing behavior and a level of brushing behavior based on the level of high school education with the category of need guidance.*

*Keywords:* Behavioral description, Brushing teeth, Pregnant women

# **GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENYIKAT GIGI TAHUN 2021**

*(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di Tabanan II Kabupaten Tabanan)*

## **Abstrak**

Perilaku ibu hamil tentang menyikat gigi dipengaruhi oleh faktor predisposisi, faktor pendukung, dan faktor pendorong, selain itu gangguan hormonal juga dapat mempengaruhi perilaku menyikat gigi ibu hamil karena adanya rasa mual dan muntah di pagi hari (*morning sickness*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku ibu hamil dalam menyikat gigi di Kabupaten Tabanan tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Responden pada penelitian ini adalah ibu hamil yaitu sebanyak 35 orang. Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa dari 35 ibu hamil di lokasi KKN IPE Kabupaten Tabanan tahun 2021 yang berperilaku menyikat gigi dengan kategori sangat baik sebanyak 9 orang (25,71%), ibu hamil yang berperilaku menyikat gigi dengan kategori baik dan kategori cukup sebanyak 7 orang (20,00%), dan ibu hamil yang berperilaku menyikat gigi dengan kategori perlu bimbingan sebanyak 12 orang (34,29%). Hasil penelitian perilaku menyikat gigi pada ibu hamil berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak yaitu pendidikan SMA dengan kategori perlu bimbingan sebanyak 7 orang (20,00%). Simpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat perilaku menyikat gigi dengan kategori perlu bimbingan dan ibu hamil yang memiliki perilaku menyikat gigi berdasarkan tingkat pendidikan SMA juga dengan kategori perlu bimbingan.

Kata kunci: Gambaran perilaku, Menyikat gigi, Ibu hamil

**RINGKASAN PENELITIAN**

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENYIKAT GIGI**

**TAHUN 2021**

*(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di Tabanan II Kabupaten Tabanan)*

**OLEH : NAJWA JUNIA RIZKI (P07125018065)**

Perilaku ibu hamil tentang menyikat gigi dipengaruhi oleh faktor predisposisi yaitu pengetahuan, sikap, pendidikan, dan sosial ekonomi faktor pendukung, dan faktor pendorong, faktor pendukung yaitu sarana dan prasarana kesehatan, faktor pendorong yaitu sikap dan perilaku masyarakat, dan perubahan fisiologis, psikis dan gangguan hormonal juga dapat mempengaruhi perilaku menyikat gigi ibu hamil karena adanya rasa mual dan muntah di pagi hari (*morning sickness*).

Upaya kesehatan gigi perlu ditinjau dari aspek lingkungan, pengetahuan, pendidikan, kesadaran masyarakat dan penanganan kesehatan gigi termasuk pencegahan dan perawatan. Dilihat dari latar belakang tersebut, dapat disusun rumusan masalah sebagai berikut: Bagaimakah gambaran perilaku ibu hamil dalam menyikat gigi tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Tabanan II Kabupaten Tabanan)?

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku ibu hamil dalam menyikat gigi tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Tabanan II Kabupaten Tabanan). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Tempat dan waktu penelitian ini dilaksanakan di Kabupaten Tabanan yang terdiri dari Kecamatan Tabanan, Kediri, Penebel, Selemadeg Barat, Selemadeg Timur pada bulan Maret tahun 2021. Responden pada penelitian ini adalah ibu hamil di wilayah KKN IPE Tabanan II, yaitu sebanyak 35 orang. Pada penelitian ini jenis data yang dikumpulkan menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer diambil dengan memberikan kuesioner berupa link *google form* untuk mengetahui perilaku menyikat gigi pada ibu hamil. Data sekunder adalah berupa daftar nama ibu hamil di wilayah Kabupaten Tabanan yang diperoleh pada saat penelitian KKN IPE Poltekkes

Denpasar. Data dianalisis secara univariat yaitu berupa persentase terhadap seluruh data yang terkumpul.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukan bahwa dari 35 ibu hamil di Kabupaten Tabanan tahun 2021 yang berperilaku menyikat gigi dengan kategori sangat baik sebanyak 9 orang (25,71%), ibu hamil yang berperilaku menyikat gigi dengan kategori baik dan kategori cukup masing-masing sebanyak 7 orang (20,00%), dan ibu hamil yang berperilaku menyikat gigi dengan kategori perlu bimbingan sebanyak 12 orang (34,29%). Hasil penelitian dan analisis data diatas menunjukan bahwa dari 35 ibu hamil di Kabupaten Tabanan tahun 2021 perilaku menyikat gigi pada ibu hamil lebih banyak berada pada kategori perlu bimbingan sebanyak 12 orang (34,29%). Hasil penelitian perilaku menyikat gigi pada ibu hamil berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak yaitu pendidikan SMA dengan kategori perlu bimbingan sebanyak 7 orang (20,00%). Simpulan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat perilaku meyikat gigi dengan kategori perlu bimbingan dan ibu hamil yang memiliki perilaku menyikat gigi berdasarkan tingkat pendidikan SMA juga dengan kategori perlu bimbingan.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disarankan bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Perilaku Ibu Hamil dalam Menyikat Gigi Tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Tabanan II Kabupaten Tabanan)”** tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak karya tulis ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik. Sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini selesai tepat pada waktunya.
5. Seluruh ibu hamil di Kabupaten Tabanan yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Keluarga atas dukungan moril dan materiil yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Perilaku .....	7
1. Pengertian perilaku .....	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku .....	8

3. Proses perubahan perilaku .....	10
4. Cara pengukuran perilaku.....	11
B. Menyikat gigi .....	12
1. Pengertian menyikat gigi .....	12
2. Perilaku menyikat gigi .....	12
3. Tujuan menyikat gigi .....	12
4. Frekuensi menyikat gigi.....	12
5. Peralatan menyikat gigi.....	13
6. Cara menyikat gigi .....	14
7. Teknik menyikat gigi .....	15
8. Alat bantu sikat gigi .....	16
C. Kehamilan .....	16
1. Pengertian kehamilan .....	16
2. Trimester kehamilan .....	17
3. Perubahan rongga mulut pada ibu hamil.....	19
4. Tindakan pencegahan kerusakan gigi bagi ibu hamil .....	20
BAB III KERANGKA KONSEP .....	23
A. Kerangka Konsep .....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	24
1. Variabel penelitian .....	24
2. Definisi operasional .....	24
BAB IV METODE PENELITIAN .....	25
A. Jenis Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25

C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	25
1. Unit analisis .....	25
2. Responden penelitian .....	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	26
1. Jenis data .....	26
2. Cara pengumpulan data .....	26
3. Instrumen pengumpulan data .....	26
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	27
1. Pengolahan data .....	27
2. Analisis data .....	27
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Penelitian .....	30
1. Kondisi lokasi penelitian.....	30
2. Karakteristik subyek penelitian.....	32
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian .....	33
4. Hasil analisis data.....	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
A. Simpulan .....	41
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

		<b>Halaman</b>
Tabel 1	Kualifikasi Penilaian Perilaku .....	11
Tabel 2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	24
Tabel 3	Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Kelompok Umur .....	32
Tabel 4	Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pendidikan.. .....	32
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Perilaku Menyikat Gigi pada Ibu Hamil .....	33
Tabel 6	Distribusi Presentase Prilaku Menyikat Gigi pada Ibu Hamil dengan Kategori Sangat baik, Baik, Cukup, dan Perlu bimbingan Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	34

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 1    Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Perilaku Ibu Hamil Dalam Menyikat Gigi di Kabupaten Tabanan Tahun 2021....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |            |   |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Jadwal Penelitian   |
| Lampiran 2 | Kuesioner Gambaran Perilaku Ibu Hamil Dalam Menyikat Gigi di Kabupaten Tabanan Tahun 2021   |
| Lampiran 3 | Tabel Induk Gambaran Perilaku Ibu Hamil Dalam Menyikat Gigi di Kabupaten Tabanan Tahun 2021 |
| Lampiran 4 | Surat Izin penelitian Provinsi Bali   |
| Lampiran 5 | Surat Izin Penelitian Kabupaten Tabanan   |
| Lampiran 6 | Surat Persetujuan Etik  |