

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 35 ibu hamil, maka dapat ditarik simpulan gambaran tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil di Kecamatan Denpasar Barat Kota Denpasar tahun 2021 yaitu:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Denpasar Barat Kota Denpasar adalah kategori baik 54%.
2. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah 74,85 dengan kategori cukup.
3. Sikap ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Denpasar Barat Kota Denpasar adalah kategori sedang 66%.
4. Rata-rata tingkat sikap ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah 27,82 dengan kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Denpasar Barat Kota Denpasar untuk mengadakan program dalam meningkatkan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yang maksimal.
2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin

memeriksa kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.