

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Balita di Kabupaten Karangasem Tahun 2021 dapat disimpulkan dari 51 ibu hamil, sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita dengan kategori baik yaitu sebesar 68,63%. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita yaitu sebesar 82,65 dengan kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Balita di Kabupaten Karangasem Tahun 2021, sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan kategori baik, namun masih ada ibu hamil yang memiliki pengetahuan kategori kurang, sehingga disarankan :

1. Kepada tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem untuk lebih meningkatkan program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut anak balita, serta keterampilan cara menyikat gigi anak yang baik dan benar, agar dapat diterapkan oleh ibu hamil kepada anaknya kelak.
2. Diharapkan bagi ibu hamil agar lebih memelihara kebersihan gigi dan mulut anaknya sejak dini dan membawa ke dokter gigi 6 bulan sekali untuk pemeriksaan kesehatan gigi dan mulutnya.