

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA BALITA DI KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar
di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021)



Oleh :

DESITA FITRIANI
P07125018052

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA BALITA DI KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di
Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**DESITA FITRIANI
NIM. P07125018052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA BALITA DI KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di
Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021)

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Nengah Sumerti, S.Si.T., M. Kes

NIP : 196509071986032003

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M. Kes

NIP : 196512311986032009

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes

NIP : 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA BALITA DI KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di
Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021)

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 27 APRIL 2021

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|---|--------------|---|
| 1. | <u>I Made Budi Artawa, S. SiT., M.Kes</u> | (Ketua) | (...  ...) |
| 2. | <u>drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd</u> | (Penguji I) | (...  ...) |
| 3. | <u>Ni Nengah Sumerti, S. SiT., M.Kes</u> | (Penguji II) | (...  ...) |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes

NIP : 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desita Fitriani

NIM : P07125018052

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Br. Dinas Kampung Sindu, Kecamatan Sidemen,
Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Balita di Kabupaten Karangasem Tahun 2021 (Study dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021) adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021
Yang membuat pernyataan



Desita Fitriani)

NIM : P07125018052

OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL HEALTH MAINTENANCE IN TODDLERS IN KARANGASEM REGENCY YEAR 2021

*(The study was conducted at the location of KKN IPE Poltekkes Kemenkes
Denpasar in Karangasem II Karangasem Regency in 2021)*

Abstract

Knowledge is the result of human sensing, or the result of knowing a person against an object through his or her senses. Pregnancy can affect the health of the teeth and mouth, the presence of nausea and vomiting in the morning in pregnant women is caused by increased levels of the hormones estrogen and progesterone. The purpose of this study is to find out an overview of pregnant women's knowledge about the maintenance of dental and oral health in toddlers in Karangasem II Karangasem Regency in 2021. This research uses descriptive research with survey design conducted at the location of KKN IPE Poltekkes Denpasar in Karangasem II Karangasem Regency in 2021. The results showed that the percentage of good category knowledge level as much as 68.63%, knowledge category enough as much as 13.73%, and category less as much as 17.64%. The average level of knowledge of pregnant women about the maintenance of dental and oral health in toddlers as much as 82.65 with a good category. The conclusion of this study is that pregnant women in Karangasem Regency in 2021 have a level of knowledge of dental and oral health maintenance in toddlers with a good category of 68.63% with an average of 82.65.

Keywords: Knowledge, Maintenance of Dental and Oral Health of Toddlers, Pregnant Women

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA BALITA DI KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021)

ABSTRAK

Pengetahuan adalah hasil penginderaan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya. Kehamilan dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut, adanya rasa mual dan muntah dipagi hari pada ibu hamil disebabkan karena adanya peningkatan kadar hormon *estrogen* dan *progesteron*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan desain *survey* yang dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa persentase tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 68,63%, kategori pengetahuan cukup sebanyak 13,73%, dan kategori kurang sebanyak 17,64%. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita sebanyak 82,65 dengan kategori baik. Simpulan dari penelitian ini yaitu ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021 memiliki tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita dengan kategori baik sebanyak 68,63% dengan rata-rata 82,65.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Balita, Ibu Hamil

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA BALITA DI KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di
Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021)

OLEH : DESITA FITRIANI (P07125018052)

Pengetahuan adalah hasil penginderaan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya (mata, hidung, telinga, dan sebagainya). Pada waktu penginderaan sampai menghasilkan pengetahuan tersebut sangat dipengaruhi oleh intensitas perhatian dan persepsi terhadap objek. Sebagian besar pengetahuan seseorang diperoleh melalui indera pendengaran, dan indera penglihatan. Pengetahuan seseorang terhadap objek mempunyai intensitas atau tingkat yang berbeda-beda (Notoatmodjo, 2010).

Menurut Yuditami, Arini dan Wirata (2015), pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah memelihara kebersihan gigi dan mulut dari sisa makanan dan kotoran lain di dalam mulut dengan tujuan agar gigi tetap sehat. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat dilakukan secara mandiri di rumah (sikat gigi, kumur-kumur dengan air hangat atau obat kumur, *flossing*, dan lain-lain) atau dengan melakukan pemeriksaan rutin ke dokter gigi.

Kehamilan dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut, keadaan ini terjadi karena adanya peningkatan kadar hormon *estrogen* dan *progesteron* selama kehamilan yang dihubungkan pada peningkatan jumlah plak yang melekat pada gigi, karena adanya rasa mual dan muntah dipagi hari (*morning sickness*), hal ini terutama pada awal masa kehamilan sehingga mulut cenderung diabaikan dan asam yang dikeluarkan dari lambung saat muntah juga dapat mengurangi ketahanan gigi terhadap penyakit gigi dan mulut (Susanti, 2013).

Masa balita merupakan periode penting dalam proses tumbuh kembang manusia dan menjadi penentu keberhasilan pertumbuhan dan perkembangan anak di periode selanjutnya. Masa ini merupakan masa yang berlangsung cepat dan tidak

akan pernah terulang, sehingga sering disebut *golden age* atau masa keemasan (Ayuningtiyas, 2013).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita di Kabupaten Karangasem tahun 2021 (Studi dilakukan dilokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem tahun 2021). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, pada penelitian ini jenis data yang akan dikumpulkan menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer diambil dengan memberikan kuesioner berupa link *google form* untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita di Kabupaten Karangasem tahun 2021 di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem tahun 2021. Data sekunder adalah berupa daftar nama ibu hamil di wilayah Karangasem II Kabupaten Karangasem yang diperoleh dari data KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem yang berjumlah 51 orang.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa persentase gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita dari 51 responden yang memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita dengan kategori baik sebanyak 35 orang (68,63%), kategori cukup sebanyak 7 orang (13,73%), dan kategori kurang sebanyak 9 orang (17,64%). Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita di Kabupaten Karangasem tahun 2021 sebanyak 82,65 dengan kriteria baik.

Simpulan dari hasil penelitian ini adalah dari 51 ibu hamil sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada balita dengan kategori baik yaitu sebesar 68,63% dengan rata-rata sebesar 82,65 dengan kategori baik. Saran yang dibuat yaitu mengingat pengetahuan ibu hamil terhadap cara memelihara kesehatan gigi dan mulut balita sudah baik, maka disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem untuk meningkatkan program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada balita sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang lebih maksimal. Dan bagi ibu hamil agar lebih memelihara kebersihan gigi dan mulut balita dan membawa ke dokter gigi 6 bulan sekali untuk pemeriksaan kesehatan gigi dan mulutnya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Balita (Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikan karya tulis ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh ibu hamil di Kabupaten Karangasem yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Keluarga atas dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman angkatan XXI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis sehingga kritik, dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan	7
1. Pengertian pengetahuan	7
2. Tingkat pengetahuan	7

3. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan	8
4. Cara memperoleh pengetahuan	10
5. Indikator tingkat pengetahuan.....	12
B. Kehamilan.....	12
1. Pengertian kehamilan	12
2. Usia kehamilan	13
C. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	15
1. Pengertian kesehatan gigi dan mulut	15
2. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut balita	15
3. Menyikat gigi	18
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
1. Variabel penelitian	23
2. Definisi operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	24
1. Unit analisis	24
2. Responden penelitian	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
1. Jenis data	25
2. Cara pengumpulan data	25

3. Instrumen pengumpulan data	26
E. Pengolahan dan Analisis Data	26
1. Pengolahan data	26
2. Analisis data	26
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
1. Kondisi lokasi penelitian	28
2. Karakteristik subyek penelitian	29
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian	30
4. Hasil analisis data	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB VI PENUTUP	36
A. Simpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
Tabel 2 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021	29
Tabel 3 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kabupaten Karangasem Tahun 2021	30
Tabel 4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Balita di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021	31
Tabel 5 Distribusi Rata-Rata Tingkat Pengetahuan Ibu hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Balita di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Balita di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Kuesioner Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Balita di Kabupaten Karangasem Tahun 2021 Studi Dilakukan di Lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021
- Lampiran 3 Kunci Jawaban Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Balita di Kabupaten Karangasem Tahun 2021 Studi Dilakukan di Lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021
- Lampiran 4 Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Balita di Kabupaten Karangasem Tahun 2021 Studi Dilakukan di Lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Kajian Etik