

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Gianyar I
Kabupaten Gianyar Tahun 2021)



Oleh :

NI WAYAN ANIK DIANTARI PUTRI
NIM. P07125018055

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2021**

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Gianyar I
Kabupaten Gianyar Tahun 2021)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**NI WAYAN ANIK DIANTARI PUTRI
NIM. P07125018055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Gianyar I
Kabupaten Gianyar Tahun 2021)

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Nengah Sumerti, S.Si.T., M. Kes
NIP : 196509071986032003

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M. Kes
NIP : 196512311986032009

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



KEMENTERIAN KESEHATAN
BADAN PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA
MANUSIA KESEHATAN

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP : 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021**

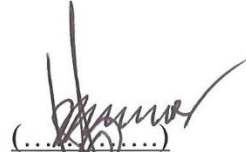


(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Gianyar I
Kabupaten Gianyar Tahun 2021)

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 26 APRIL 2021

TIM PENGUJI :

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------|---|
| 1. I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd | (Penguji I) |  |
| 3. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes | (Penguji II) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP : 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Anik Diantari Putri
NIM : P07125018055
Program Studi : D III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Br. Lug-Lug, Lembeng Ketewel, Kecamatan Sukawati

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Gianyar I Kabupaten Gianyar Tahun 2021) adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021



Yang membuat pernyataan

(Ni Wayan Anik Diantari Putri)
P07125018055

DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S BEHAVIOR ON HOW TO BRUSH THEIR TEETH IN GIANYAR REGENCY IN 2021

*(Study conducted at the location of KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar in
Gianyar I Gianyar Year 2021)*

ABSTRACT

Pregnancy can affect the health of the teeth and mouth including how to brush the teeth of pregnant women. This condition occurs there is an increase in levels of the hormones estrogen and progesterone, due to nausea and vomiting in the morning. The purpose of this study is to find out a picture of the behavior of pregnant women on how to brush their teeth in Gianyar Regency in 2021. This type of research is a descriptive research using survey methods. Respondents to this study were pregnant women at the time of KKN IPE which amounted to 45 people. The results of this study showed respondents how to brush their teeth on the front by going up and down as much 57.78%, how to brush their teeth on the side facing the cheeks by going up and down slightly turning as much 71.11%, how to brush your teeth on the chewing part by going back and forth as much as 100%, how to brush your teeth on the part facing the tongue by gouging from the gums to the surface of the teeth as much as 60% and how to brush your teeth on the part facing the ceiling by gouging from the direction of the gums to the surface of the teeth as much as 60%. The conclusion of this study shows that most pregnant women brush their teeth the right way.

Keywords : Behavior, Pregnant Women, How to Brush Teeth

GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Gianyar I
Kabupaten Gianyar Tahun 2021)

ABSTRAK

Kehamilan dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut termasuk cara menyikat gigi ibu hamil. Keadaan ini terjadi adanya peningkatan kadar hormon *estrogen* dan *progesteron*, karena adanya rasa mual dan muntah dipagi hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Gianyar Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode *survey*. Responden penelitian ini adalah ibu hamil pada saat KKN IPE yang berjumlah 45 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan responden cara menyikat gigi pada bagian depan dengan cara naik turun sebanyak 57,78%, cara menyikat gigi pada bagian samping menghadap pipi dengan cara naik turun sedikit memutar sebanyak 71,11%, cara menyikat gigi pada bagian pengunyahan dengan cara maju mundur sebanyak 100%, cara menyikat gigi pada bagian yang menghadap lidah dengan cara mencungkil dari arah gusi ke permukaan gigi sebanyak 60% dan cara menyikat gigi pada bagian yang menghadap langit-langit dengan cara mencungkil dari arah gusi ke permukaan gigi sebanyak 60%. Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil menyikat gigi dengan cara yang benar.

Kata Kunci : Perilaku, Ibu Hamil, Cara Menyikat Gigi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Gianyar I Kabupaten Gianyar Tahun 2021)

OLEH : NI WAYAN ANIK DIANTARI PUTRI

Perilaku adalah tindakan atau aktivitas dari manusia itu sendiri yang mempunyai bentangan yang sangat luas antara lain berjalan, berbicara, menangis, tertawa, bekerja, kuliah, menulis, membaca, dan sebagainya. Berdasarkan uraian ini dapat disimpulkan bahwa yang dimaksud perilaku manusia adalah semua kegiatan atau aktivitas manusia, baik yang diamati langsung, maupun yang tidak dapat diamati oleh pihak luar (Notoatmodjo dalam Kholid, 2012).

Menurut Notoatmodjo (dalam Sihite 2011), menjelaskan bahwa penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat salah satunya adalah faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Perilaku menyikat gigi dipengaruhi oleh cara menyikat gigi, frekuensi menyikat gigi, waktu menyikat gigi, serta alat dan bahan menyikat gigi (Sihite, 2011).

Kehamilan dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut, keadaan ini terjadi karena adanya peningkatan kadar hormon *estrogen* dan *progesteron* selama kehamilan yang dihubungkan pada peningkatan jumlah plak yang melekat pada gigi, karena adanya rasa mual dan muntah dipagi hari (*morning sickness*), hal ini terutama pada awal masa kehamilan sehingga mulut cenderung diabaikan dan asam yang dikeluarkan dari lambung saat muntah juga dapat mengurangi ketahanan gigi terhadap penyakit gigi dan mulut (Susanti, 2013).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 (Studi Dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Gianyar I Kabupaten Gianyar). Jenis penelitian ini adalah merupakan penelitian deskriptif

dengan menggunakan metode *survey*. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini menggunakan data primer dan data sekunder.

Data primer diambil dengan memberikan kuesioner dalam bentuk *link google form* untuk mengetahui perilaku ibu hamil tentang cara menyikat gigi. Data sekunder adalah daftar nama ibu hamil dari responden KKN IPE Poltekkes Denpasar di wilayah Kabupaten Gianyar I Tahun 2021.

Data pengumpulan penelitian ini dilakukan secara daring dan menggunakan daftar nama ibu hamil beserta nomor telepon yang menjadi responden di KKN IPE Poltekkes Denpasar di Kabupaten Gianyar I dan menjelaskan tujuan penelitian ini melalui *WhatsApp*, apabila responden tersebut bersedia berpartisipasi maka akan mengirimkan kuesioner yang berjumlah 10 soal dalam bentuk *google form* dengan *link* <https://forms.gle/uToUKd4vdYNZ5u1n6> melalui *WhatsApp* kepada responden. Setelah itu menjelaskan cara pengisian *google form* tersebut dan kesempatan bertanya dan menjawab apabila kurang jelas pada pengisian kuesioner. Kemudian data dipetik dari hasil *google form* dengan melihat menu respon, selanjutnya dianalisis.

Responden penelitian ini adalah total ibu hamil berjumlah 45 orang yang diperoleh pada saat penelitian KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Kabupaten Gianyar I Tahun 2021.

Hasil penelitian ini menunjukkan responden cara menyikat gigi pada bagian depan dengan cara naik turun sebanyak 57,78%, cara menyikat gigi pada bagian samping menghadap pipi dengan cara naik turun sedikit memutar sebanyak 71,11%, cara menyikat gigi pada bagian pengunyahan dengan cara maju mundur sebanyak 100%, cara menyikat gigi pada bagian yang menghadap lidah dengan cara mencungkil dari arah gusi ke permukaan gigi sebanyak 60% dan cara menyikat gigi pada bagian yang menghadap langit-langit dengan cara mencungkil dari arah gusi ke permukaan gigi sebanyak 60%.

Simpulan dari penelitian gambaran perilaku ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Gianyar tahun 2021 yaitu menyikat gigi bagian depan dengan gerakan naik turun yaitu sebanyak 57,78%. Menyikat gigi bagian samping yang menghadap pipi dengan gerakan naik turun sedikit memutar yaitu sebanyak 71,11%. Menyikat gigi bagian pengunyahan dengan gerakan maju mundur yaitu

sebanyak 100%. Menyikat gigi bagian yang menghadap lidah dengan gerakan mencungkil dari arah gusi ke permukaan gigi yaitu sebanyak 60%. Menyikat gigi bagian yang menghadap langit-langit dengan gerakan mencungkil dari arah gusi ke permukaan gigi yaitu sebanyak 60%.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat memberikan saran bahwa perilaku ibu hamil tentang cara menyikat gigi sudah benar pada sebagian responden, namun demikian masih ada responden yang belum menyikat gigi dengan cara yang benar sehingga disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Gianyar untuk tetap menjalankan dan meningkatkan program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang lebih maksimal dan bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Gianyar I Kabupaten Gianyar Tahun 2021)”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik. Sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.Si.T., M. Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M. Kes, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh responden ibu hamil binaan KKN IPE di Kabupaten Gianyar yang terlibat dalam penelitian ini dan telah membantu penelitian ini berjalan dengan lancar.
6. Keluarga atas dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman angkatan XXI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna hal itu dikarenakan keterbatasan dan kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak yang penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan.

Gianyar, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Perilaku	6
1. Pengertian perilaku	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	8
3. Proses perubahan perilaku	9
4. Perilaku menyikat gigi	10
B. Menyikat Gigi	11
1. Pengertian menyikat gigi	11
2. Tujuan menyikat gigi	11

3. Frekuensi menyikat gigi	11
4. Cara menyikat gigi	11
C. Kehamilan	13
1. Pengertian kehamilan	13
2. Trimester kehamilan	14
3. Hubungan kehamilan dengan kesehatan gigi dan mulut	15
4. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil	16
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
1. Variabel penelitian	20
2. Definisi operasional	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
1. Tempat penelitian	21
2. Waktu penelitian	21
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	21
1. Unit analisis	21
2. Responden penelitian	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
1. Jenis data	22
2. Cara pengumpulan data	22
3. Instrumen pengumpulan data	22
E. Pengolahan dan Analisis Data	23
1. Teknik pengolahan data	23
2. Analisis data	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
1. Kondisi lokasi penelitian	25
2. Karakteristik subyek penelitian	27
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian	28

4. Analisis data	32
B. Pembahasan	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Variabel penelitian dan Definisi operasional	20
Tabel 2 Karakteristik responden berdasarkan umur trimester ibu hamil di Kabupaten Gianyar pada tahun 2021	27
Tabel 3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan ibu hamil di Kabupaten Gianyar pada tahun 2021	28
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi pada bagian depan yang menghadap bibir di Kabupaten Gianyar Tahun 2021	29
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi pada bagian samping yang menghadap pipi di Kabupaten Gianyar Tahun 2021	30
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi pada bagian pengunyahan di Kabupaten Gianyar Tahun 2021	31
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi pada bagian yang menghadap lidah di Kabupaten Gianyar Tahun 2021	31
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi pada bagian yang menghadap langit-langit di Kabupaten Gianyar Tahun 2021	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Kuesioner Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 3 Kunci Jawaban Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 4 Tabel Induk Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Cara Menyikat Gigi Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Kajian Etik
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Kabupaten Gianyar
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kecamatan Sukawati
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Kecamatan Ubud
- Lampiran 10 Dokumen Peneliti / Foto