

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 35 orang kepala keluarga mengenai pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Buleleng I Kabupaten Buleleng Tahun 2021, maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan kepala keluarga di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Buleleng I Kabupaten Buleleng Tahun 2021 berada pada kategori kurang. Pengetahuan kepala keluarga berdasarkan pendidikan yaitu berada pada kategori kurang, berdasarkan pekerjaan berada pada kategori kurang dan berdasarkan umur berada pada kategori kurang.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan kepala keluarga mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar di Buleleng I Kabupaten Buleleng yang masih memiliki kriteria kurang, sebagai berikut:

1. Diharapkan kepala keluarga agar lebih memperhatikan dan meningkatkan pengetahuannya, serta mencari informasi terkait dengan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan rajin mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh petugas pelayanan kesehatan. Serta lebih bijak dan pintar dalam memanfaatkan media

sosial serta internet untuk mengakses berita mengenai berbagai informasi penting sehingga bisa memperluas wawasan kepala keluarga.

2. Diharapkan kepala keluarga yang tidak memiliki waktu luang karena disibukkan dengan pekerjaan agar mencari informasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut melalui sosial media serta internet agar bisa menambah wawasan dan pengetahuan.

3. Diharapkan kepala keluarga rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya ke dokter gigi, puskesmas atau pelayanan kesehatan gigi lainnya setiap enam bulan sekali.

4. Untuk pelayanan kesehatan seperti rumah sakit, klinik mandiri dan puskesmas di Kabupaten Buleleng menyediakan media berupa poster dan *leaflet* untuk meningkatkan kesadaran kepala keluarga akan pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

