

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Buleleng tahun 2021 kategori kurang. Semakin tinggi pendidikan ibu hamil tidak menunjukkan kategori tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut menjadi baik.

Ibu hamil yang bekerja memiliki pengetahuan yang lebih baik dibandingkan dengan ibu hamil yang tidak bekerja. Semakin bertambahnya umur ibu hamil tidak menunjukkan kategori tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut menjadi semakin baik.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil simpulan diatas dapat diajukan beberapa saran untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu:

1. Kepada tenaga kesehatan gigi di Kabupaten Buleleng agar memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung ke pelayanan kesehatan di Kabupaten Buleleng.
2. Kepada pelayanan kesehatan di Kabupaten Buleleng menyediakan media berupa poster atau media lainnya untuk meningkatkan kesadaran ibu hamil akan pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

3. Kepada ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.