

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DI KABUPATEN BULELENG TAHUN 2021**



Oleh:

NI WAYAN RIKA WIDYANING SETYANI
NIM. P07125018039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DI KABUPATEN BULELENG TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh:
NI WAYAN RIKA WIDYANING SETYANI
NIM. P07125018039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN BULELENG TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP. 196601101992031017



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 196801081989031003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Saening Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

PENELITIAN DENGAN JUDUL:
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DI KABUPATEN BULELENG TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 30 April 2021

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------------|
| 1 | drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed | (Ketua) |
| 2 | I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes | (Penguji I) |
| 3 | drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes | (Penguji II) |

Regina
.....
I Nyoman Gejir
.....
Asep Arifin Senjaya
.....

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



[Handwritten signature]

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Rika Widyaning Setyani
NIM : P07125018039
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jl. Arjuna A-4 Perumahan Green Hastina Babakan, Kota Mataram, NTB

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Kabupaten Buleleng Tahun 2021 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya dari orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ni Wayan Rika Widyaning Setyani
P07125018039

**DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN KNOWLEDGE
ABOUT DENTAL AND ORAL HEALTH CARE IN BULELENG
REGENCY IN 2021**

ABSTRACT

Pregnancy is an event that is often encountered in a woman life, which is a physiological condition followed by hormonal changes, which not only affects general health but also oral health. When pregnancy occurs hormonal changes, hormonal changes in pregnant women cause various complaints such as cravings, nausea, vomiting and including complaints of tooth and mouth pain. Currently, more attention is being paid to the oral and dental hygiene of pregnant women because of the relationship between pregnancy and health and oral hygiene. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of pregnant women about the maintenance of oral health in Buleleng Regency in 2021. This type of research is a descriptive study. The total number of respondents in the study was 30 pregnant women. The frequency of knowledge of pregnant women with good categories was two people, four people in sufficient category, 24 people in poor category and the average knowledge of dental and oral health care among pregnant women in Buleleng Regency with a poor category was amounted to 38,67. The conclusion of this research is that the knowledge of pregnant women about the maintenance of oral health in Buleleng Regency in 2021 is still lacking.

Key words: Pregnancy, Dental and Oral Health Care.

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN BULELENG TAHUN 2021

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu peristiwa yang sering dijumpai dalam kehidupan seorang wanita, merupakan keadaan fisiologis yang diikuti perubahan hormonal, tidak hanya mempengaruhi kesehatan umum tetapi juga kesehatan gigi dan mulut. Saat kehamilan terjadi perubahan hormonal, perubahan hormonal pada ibu hamil menimbulkan berbagai keluhan seperti ngidam, mual, muntah dan termasuk keluhan sakit gigi dan mulut. Saat ini lebih banyak perhatian ditujukan pada kebersihan gigi dan mulut ibu hamil karena adanya hubungan antara kehamilan, kesehatan, dengan kebersihan gigi dan mulut. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Buleleng tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Total responden penelitian berjumlah 30 ibu hamil. Frekuensi pengetahuan ibu hamil dengan kategori baik adalah sebanyak dua orang, kategori cukup sebanyak empat orang, kategori kurang sebanyak 24 orang dan rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Buleleng dengan kategori kurang adalah sebesar 38,67. Simpulan penelitian yaitu pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Buleleng tahun 2021 masih kurang.

Kata kunci: Kehamilan, Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN BULELENG TAHUN 2021

Oleh: NI WAYAN RIKA WIDYANING SETYANI

Kehamilan merupakan suatu peristiwa yang sering dijumpai dalam kehidupan seorang wanita, yang merupakan keadaan fisiologis yang diikuti perubahan hormonal, yang tidak hanya mempengaruhi kesehatan umum tetapi juga kesehatan gigi dan mulut (Hidayati, Kuswardani, dan Rahayu 2012). Saat kehamilan terjadi perubahan hormonal yaitu hormon estrogen dan progesteron. Perubahan hormonal pada ibu hamil menimbulkan berbagai keluhan seperti ngidam, mual, muntah dan termasuk keluhan sakit gigi dan mulut akibat dari kebiasaan mengabaikan kebersihan gigi dan mulut (Kaunang, Wowor, dan Arisanty, 2013). Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya meningkatkan kesehatan. Salah satu penyebab seseorang mengabaikan masalah kesehatan gigi dan mulutnya adalah faktor pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut yang kurang (Yohanes, Pandelaki, dan Mariati 2013).

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Buleleng tahun 2021. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Total responden penelitian berjumlah 30 ibu hamil di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Kabupaten Buleleng kelompok II tahun 2021. Frekuensi pengetahuan ibu hamil dengan kategori baik adalah sebanyak dua orang, kategori cukup sebanyak empat orang, kategori kurang sebanyak 24 orang.

Frekuensi pengetahuan ibu hamil berdasarkan pendidikan terakhir SD dengan kategori kurang adalah sebanyak lima orang, SMP dengan kriteria cukup sebanyak satu orang dan kriteria kurang sebanyak satu orang, SMA dengan kriteria cukup sebanyak tiga orang dan kriteria kurang sebanyak 15 orang,

perguruan tinggi dengan kriteria baik sebanyak dua orang dan kriteria kurang sebanyak tiga orang. Frekuensi pengetahuan ibu hamil berdasarkan pekerjaan sebagai PNS dengan kriteria baik sebanyak satu orang dan kriteria kurang sebanyak satu orang, ibu rumah tangga dengan kriteria cukup sebanyak empat orang dan kriteria kurang sebanyak 17 orang, pekerjaan wiraswata, bidan, petani, tukang jahit dengan kriteria kurang masing-masing sebanyak satu orang, dan pekerjaan karyawan swasta dengan kriteria baik sebanyak satu orang dan kriteria kurang sebanyak dua orang.

Ibu hamil berdasarkan umur dengan mayoritas terbanyak adalah umur 27 tahun sebanyak empat orang dengan kriteria pengetahuan kurang, umur ibu hamil 23 dan 30 tahun sebanyak tiga orang dengan kriteria pengetahuan kurang, umur ibu hamil 24 tahun sebanyak dua orang dengan kriteria pengetahuan kurang, umur ibu hamil 31 tahun sebanyak dua orang dengan kriteria pengetahuan kurang dan satu orang dengan kriteria pengetahuan cukup, umur ibu hamil 25 tahun sebanyak satu orang dengan kriteria pengetahuan baik dan satu orang dengan kriteria pengetahuan kurang, umur ibu hamil 28 tahun sebanyak satu orang kriteria pengetahuan cukup dan satu orang dengan kriteria kurang, umur ibu hamil 20 dan 21 tahun sebanyak masing-masing satu orang dengan kriteria pengetahuan cukup, umur ibu hamil 44 tahun sebanyak satu orang dengan kriteria pengetahuan baik, umur ibu hamil 18, 26, 29, 34, 35, 36, 39, dan 42 tahun masing-masing sebanyak satu orang dengan kriteria pengetahuan kurang. Rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Buleleng dengan kategori kurang adalah sebesar 38,67.

Simpulan penelitian yaitu pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Buleleng tahun 2021 masih kurang. Disarankan bagi petugas kesehatan di Kabupaten Buleleng dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan memberikan penyuluhan, dan memberikan media media seperti poster dan media lainnya, serta diharapkan untuk ibu hamil selalu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Di Kabupaten Buleleng Tahun 2021”**. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
3. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Keluarga atas dukungan moril dan material yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga saat penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Teman-teman seperjuangan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki, Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk penyempurnaan dimasa mendatang.

Denpasar, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan	7
1. Pengertian pengetahuan	7
2. Cara memperoleh pengetahuan	7
3. Tingkat pengetahuan	9
4. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	9
5. Kategori tingkat pengetahuan	13
6. Pengukuran pengetahuan	13
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	13
1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	13
2. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	14

3. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut.....	19
C. Kehamilan.....	20
1. Pengertian kehamilan.....	20
2. Perubahan rongga mulut pada masa kehamilan.....	20
3. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
1. Tempat penelitian	27
2. Waktu penelitian.....	27
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	27
1. Unit analisis	27
2. Responden penelitian.....	27
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	27
2. Teknik pengumpulan data	28
3. Instrumen pengumpulan data.....	28
E. Pengolahan dan Analisis Data	28
1. Pengolahan data	28
2. Analisis data	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Kondisi lokasi penelitian	30
2. Karakteristik subjek penelitian	32
3. Hasil pengamatan	35
4. Hasil analisis data	39
B. Pembahasan	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45

B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	25
Tabel 2 Jumlah Kecamatan, Desa, Kelurahan, Dusun/ Banjar, Lingkungan dan Desa Pakraman di Kabupaten Buleleng Tahun 2019	32
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil di Kabupaten Buleleng Tahun 2021	32
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil di Kabupaten Buleleng Tahun 2021	33
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil di Kabupaten Buleleng Tahun 2021.....	34
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Kabupaten Buleleng Tahun 2021	35
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Berdasarkan Pendidikan di Kabupaten Buleleng Tahun 2021	36
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Berdasarkan Pekerjaan di Kabupaten Buleleng Tahun 2021	37
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Berdasarkan Umur di Kabupaten Buleleng Tahun 2021	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Soal

Lampiran 4. Kunci Jawaban

Lampiran 5. Tabel Induk

Lampiran 6. Tabel Silang

Lampiran 7. Dokumentasi

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian Provinsi dan Kabupaten

Lampiran 9. Surat Persetujuan Komisi Etik