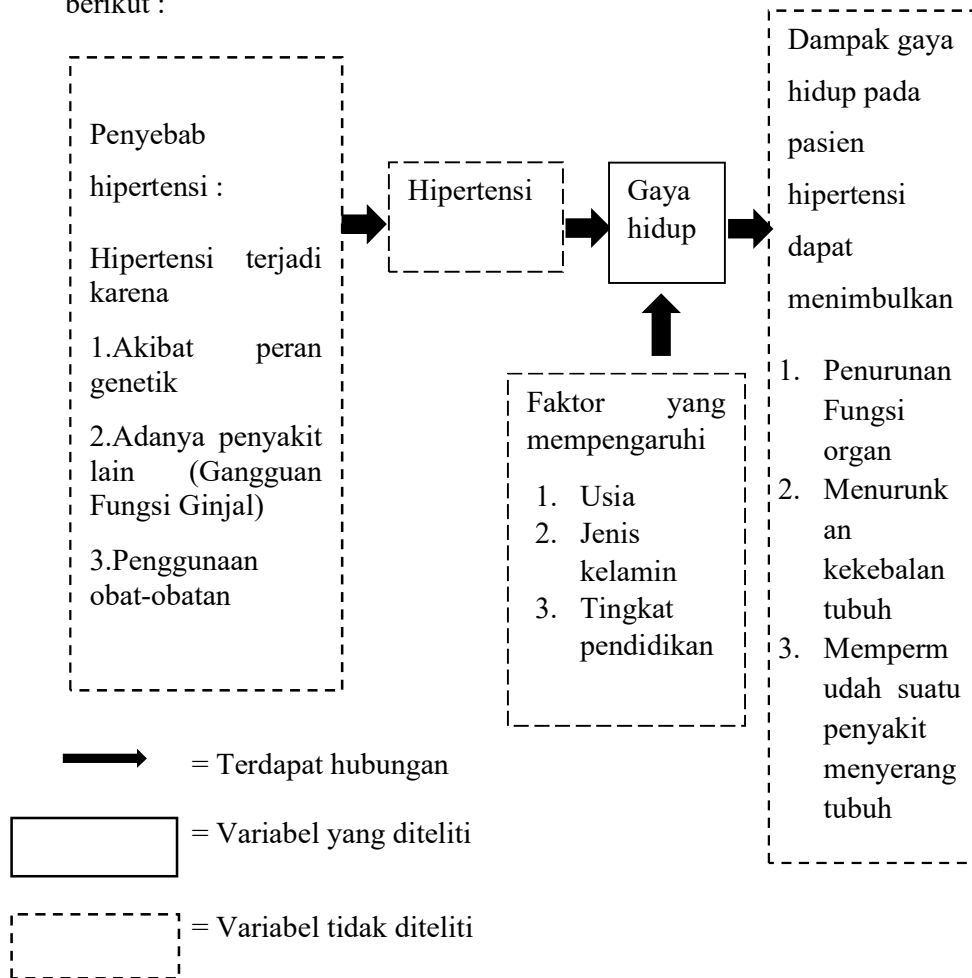


### BAB III

## KERANGKA KONSEP

### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian yaitu kerangka hubungan konsep-konsep yang diukur atau diamati melalui penelitian yang akan dilakukan (Masturoh & Anggita, 2018). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini adalah sebagai berikut :



Keterangan :

Gambar I. Kerangka Konsep Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bebandem Tahun 2021

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel penelitian adalah seseorang atau obyek yang mempunyai variasi antara satu dengan orang lain atau satu obyek dengan obyek lain (Masturoh & Anggita, 2018). Variabel yang di gunakan dalam penelitian ini adalah Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi.

### **2. Definisi operasional**

Definisi operasional adalah variabel- variabel yang akan di teliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional di buat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengelolaan serta analisa data (Masturoh & Anggita, 2018).

Tabel 2

Definisi Operasional Gambaran Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas  
Bebandem Tahun 2021

<b>Variabel</b>	<b>Definisi Operasional</b>	<b>Cara Pengukuran</b>	<b>Skala Ukur</b>
Gaya Hidup	Tingkah laku, pola dan kebiasaan hidup yang dilakukan oleh pasien hipertensi dalam kehidupan sehari-hari yang melibatkan faktor aktifitas, minat, atau kebiasaan pasien	Kuesioner <i>Lifestyle Assessment Questionnaire (LAQ)</i>	Skala Ordinal Kategori Penilaian : a. Baik bila skor 73 – 100% b. Cukup bila skor 50-72% c. Kurang bila skor <50 %