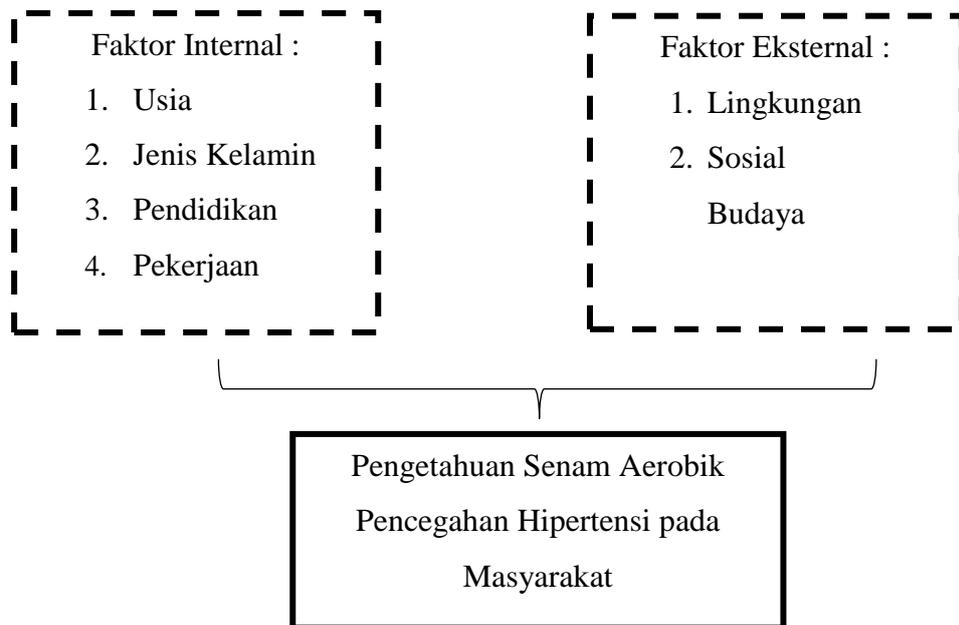


### BAB III KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan justifikasi ilmiah terhadap penelitian yang dilakukan. (Notoatmodjo, 2010). Kerangka konsep dijelaskan seperti Gambar 1



Keterangan :



: variabel yang diteliti



: variabel yang tidak diteliti



: alur pikir

Gambar. 1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Senam Aerobik Pencegahan Hipertensi pada Masyarakat di Gang IX A1 Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel Penelitian**

Segala sesuatu yang berbentuk yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga memperoleh informasi mengenai hal tersebut kemudian ditarik kesimpulan disebut variabel penelitian. (Sugiyono, 2019).

Dalam penelitian ini diteliti satu variabel yaitu Gambaran Pengetahuan Senam Aerobik Pencegahan Hipertensi pada Masyarakat.

### **2. Definisi Operasional**

Definisi operasional yaitu mendefinisikan variabel secara operasional berdasarkan karakteristik yang diamati yang memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena. (Ismail & Hartati, 2019). Dalam penelitian ini definisi operasional dijelaskan dalam bentuk tabel 2

Tabel 2  
 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Senam Aerobik Pencegahan Hipertensi  
 pada Masyarakat di Gang IX A1 Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan  
 Tahun 2021

| Variabel               | Definisi Operasional  | Alat<br>Ukur | Sumber<br>Data | Skala Ukur   |
|------------------------|---|--------------|----------------|--|
| 1                      | 2   | 3            | 4              | 5  |
| Tingkat<br>Pengetahuan | Merupakan hasil tahu<br>seseorang terhadap<br>senam aerobik<br>pencegahan hipertensi<br>pada masyarakat | Kuisisioner  | Primer         | Ordinal<br>a. Baik :<br>76%-100%<br>b. Cukup :<br>56%-75%<br>c. Kurang :<br><56% |