

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN 5M PENCEGAHAN
COVID-19 PADA KEPALA KELUARGA**

**Penelitian ini dilakukan di Banjar Pangkung Telepus
Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo
Kabupaten Jembrana Tahun 2021**



Oleh :

NI PUTU SONIA APRIYANTI

NIM. P07120018018

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPATUHAN 5M PENCEGAHAN COVID-19 PADA KEPALA KELUARGA DI BANJAR PANGKUNG TELEPUS DESA YEHEMBANG KAUH KECAMATAN MENDOYO KABUPATEN JEMBRANA TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

**Oleh :
NI PUTU SONIA APRIYANTI
NIM. P07120018018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPATUHAN 5M PENCEGAHAN COVID-19 PADA KEPALA KELUARGA DI BANJAR PANGKUNG TELEPUS DESA YEHEMBANG KAUH KECAMATAN MENDOYO KABUPATEN JEMBRANA TAHUN 2021

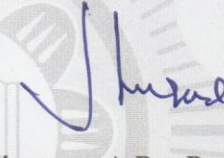
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama SKM., M.Kes
NIP. 196202221983091001



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

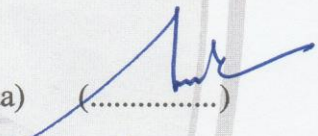
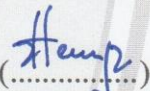
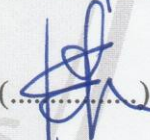
**GAMBARAN KEPATUHAN 5M PENCEGAHAN COVID-19
PADA KEPALA KELUARGA DI BANJAR PANGKUNG
TELEPUS DESA YEHEMBANG KAUH KECAMATAN
MENDOYO KABUPATEN JEMBRANA TAHUN 2021**

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 07 MEI 2021

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1. Dr. I Wayan Mustika, S. Kep. Ns. M.Kes (Ketua) (.....) 
NIP. 196508111988031002
2. Dr.K.A. Henny Achjar,SKM.,M.Kep,Sp.Kom (Anggota) (.....) 
NIP. 196603211988032001
3. I Ketut Gama SKM.,M.Kes (Anggota) (.....) 
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Sonia Apriyanti

NIM : P07120018018

Program Studi : D III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Banjar Munduk Anggrek, Desa Yehembang Kauh

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Sonia Apriyanti

NIM. P07120018018

**DESCRIPTION OF 5M COMPLIANCE PREVENTION OF COVID-19 IN
THE HEAD OF FAMILY IN BANJAR PANGKUNG TELEPUS VILLAGE
YEHEMBANG KAUH KECAMATAN MENDOYO JEMBRANA
DISTRICT YEAR 2021**

ABSTRACT

Compliance is one of the health behaviors that plays a role in shaping a person's attitude with the criteria of being obedient, moderately obedient, less obedient, and disobedient. Covid-19 (Coronavirus Disease 2019) is an infectious disease caused by (SARS-CoV-2). This study aims to determine how the 5M Covid-19 prevention adherence is described in the head of the family. This research was conducted in Banjar Pangkung Telepus, Yehembang Kauh Village, Mendoyo District, Jembrana Regency. This research uses a descriptive approach. This research was conducted in March-April 2021 with a sample size of 101 respondents using simple random sampling technique. The measuring instrument used is a questionnaire. The results of the study based on the compliance of respondents found that respondents had a level of compliance with the obedient category of 70 respondents (69.3%), 13 respondents (12.9%) were quite obedient, 4 respondents (3.9%) were not obedient (13.9%). The conclusion in this study is that respondents are less obedient and disobedient due to lack of exposure to health information and the influence of the environment in which they live. Suggestions for respondents are that respondents are expected to be able to follow counseling related to the 5M prevention of Covid-19 held by the Puskesmas that foster the Banjar Pangkung Telepus to increase compliance with Covid-19 prevention.

Keywords : Compliance, Covid-19, Head of Family

**GAMBARAN KEPATUHAN 5M PENCEGAHAN COVID-19 PADA
KEPALA KELUARGA DI BANJAR PANGKUNG TELEPUS DESA
YEHEMBANG KAUH KECAMATAN MENDOYO KABUPATEN
JEMBRANA TAHUN 2021**

ABSTRAK

Kepatuhan adalah salah satu perilaku kesehatan yang berperan dalam pembentukan sikap seseorang dengan kriteria patuh, cukup patuh, kurang patuh, dan tidak patuh. Covid-19 (*Coronavirus Disease 2019*) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh (SARS-CoV-2). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 pada kepala keluarga. Penelitian ini dilakukan di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-April 2021 dengan jumlah sampel 101 responden dengan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian berdasarkan kepatuhan responden didapatkan responden memiliki tingkat kepatuhan dengan kategori patuh sebanyak 70 responden (69,3%), cukup patuh 13 responden (12,9%), kurang patuh 4 responden (3,9%) dan tidak patuh 14 responden (13,9%). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah responden kurang patuh dan tidak patuh disebabkan karena kurangnya terpapar informasi kesehatan serta pengaruh lingkungan tempat tinggalnya. Saran bagi responden yaitu diharapkan responden mampu mengikuti penyuluhan terkait 5M pencegahan Covid-19 yang diadakan oleh pihak Puskesmas yang membina Banjar Pangkung Telepus guna meningkatkan kepatuhan terhadap pencegahan Covid-19.

Kata Kunci : Kepatuhan, Covid-19, Kepala Keluarga

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021

Oleh : Ni Putu Sonia Apriyanti (P07120018018)

Kepatuhan adalah salah satu perilaku kesehatan yang berperan dalam pembentukan sikap seseorang dengan kriteria patuh, cukup patuh, kurang patuh, dan tidak patuh. Covid-19 (*Coronavirus Disease 2019*) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2). SARS-CoV-2 merupakan *Coronavirus* jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Masa inkubasi rata-rata 5-6 hari dengan masa terpanjang 14 hari. Pada kasus Covid-19 yang berat dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, dan bahkan kematian. (Kemenkes RI, 2020).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 pada kepala keluarga di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana tahun 2021. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan tujuan untuk mendeskripsikan objek penelitian ataupun hasil penelitian. Pemilihan sampel menggunakan teknik simple random sampling dengan mengambil sampel besar 101 responden dari 135 orang kepala keluarga. Alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner, yaitu pengumpulan data kepada subyek untuk menjawab pertanyaan, dengan macam kuesioner *multiple choice* yang sudah dirancang oleh peneliti yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas serta dengan melakukan observasi pengamatan kepada responden yang masuk kedalam kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil dari penelitian berdasarkan karakteristik responden pada penelitian ini dibagi menjadi empat kategori yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan. Berdasarkan hasil penelitian pada kategori kelompok usia, dapat diketahui bahwa mayoritas responden memiliki tingkat kepatuhan dengan kategori kurang patuh pada rentang usia 41-50 tahun sebanyak 2 responden (1,9%), responden laki-laki yang memiliki tingkat kepatuhan dengan

kategori kurang patuh sebanyak 14 responden (13,9%), responden dengan pendidikan SMA memiliki tingkat kepatuhan dengan kategori kurang patuh sebanyak 7 responden (6,9%), dan berdasarkan pekerjaan responden yang memiliki tingkat kepatuhan dengan kategori kurang patuh yaitu petani sebanyak 6 responden (5,9%).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana, peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya ilmiah ini. Demi kemajuan penelitian selanjutnya diharapkan responden mampu mengikuti penyuluhan terkait 5M pencegahan Covid-19 yang diadakan oleh pihak Puskesmas yang membina Banjar Pangkung Telepus guna meningkatkan kepatuhan terhadap pencegahan Covid-19. Sedangkan bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan variabel yang dapat dihubungkan dengan kepatuhan masyarakat terhadap pencegahan Covid-19 dalam lingkup yang lebih luas sehingga mendapatkan data yang lebih valid serta dapat melakukan penelitian dengan waktu yang lebih panjang sehingga mampu menggambarkan kepatuhan masyarakat terhadap pencegahan Covid-19.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns.M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Bapak I Komang Darmawan selaku perbekel Desa Yehembang Kauh yang telah memberi izin sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak I Ketut Gama, SKM. M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns.M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah yang banyak memberikan masukan, pengetahuan dan

bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak Dr. I Wayan Mustika, S.Kep. Ns.M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Dr.K.A. Henny Achjar,SKM.,M.Kep,Sp.Kom, selaku penguji yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. I Nyoman Oka Adnyana dan Ni Ketut Sari selaku orang tua penulis yang selalu memberikan dan mendukung secara moral dan material penuh dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Candra Mustika, Marliani dan Evayani yang senantiasa membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Mahasiswa angkatan XXXIII dan khususnya tingkat 3.1 D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang memberikan masukan kepada penulis.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan penelitian ini.

Denpasar, 07 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kepatuhan.....	9
1. Definisi kepatuhan	9
2. Skala ukur kepatuhan.....	9
3. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	10
B. Konsep Dasar 5M	11
1. Menggunakan masker	11
2. Mencuci tangan	12
3. Menjaga jarak.....	13
4. Menjauhi kerumunan	13
5. Mengurangi mobilitas	14
C. Konsep Dasar <i>Corona Virus Disease 2019</i>	14

1. Definisi <i>Coronavirus Disease 2019</i>	14
2. Gejala <i>Coronavirus Disease 2019</i>	15
3. Cara penyebaran <i>Coronavirus Disease 2019</i>	17
4. Pencegahan <i>Coronavirus Disease 2019</i>	17
5. Pemeriksaan <i>Coronavirus Disease 2019</i>	19
D. Konsep Dasar Keluarga	20
1. Definisi keluarga	20
2. Struktur keluarga.....	21
3. Tugas keluarga bidang kesehatan	22
4. Level pencegahan perawatan keluarga	22
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Definisi Operasional Variabel.....	25
1. Variabel penelitian	25
2. Definisi operasional variabel	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu	27
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
3. Jumlah dan besaran sampel.....	28
4. Teknik sampling.....	29
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis data.....	29
2. Teknik pengumpulan data	30
3. Instrumen pengumpulan data	30
E. Metode Analisis Data.....	33
1. Teknik pengolahan data	33
2. Teknik analisa data	34
F. Etika Penelitian	34
1. <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi klien).....	34

2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	35
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian Kasus	36
1. Kondisi lokasi penelitian.....	36
2. Karakteristik subjek responden.....	36
3. Hasil pengamatan.....	39
4. Hasil analisis data	40
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengukuran Kepatuhan Skala <i>Likert</i>	11
Tabel 2	Definisi Operasional Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	29
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	41
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	42
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	43
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	44
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	45
Tabel 8	Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga Berdasarkan Karakteristik Usia di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	46

Tabel 9	Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	47
Tabel 10	Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga Berdasarkan Karakteristik Pendidikan di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	48
Tabel 11	Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	27
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	60
Lampiran 2	Rencana Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	61
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	63
Lampiran 5	Persetujuan Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	64
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuesioner.....	66
Lampiran 7	Kuesioner Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga.....	67
Lampiran 8	Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner.....	69
Lampiran 9	Tabel Master Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Kepala Keluarga di Banjar Pangkung Telepus Desa Yehembang Kauh Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	70
Lampiran 10	Validasi Bimbingan Usulan Penelitian.....	74