## **BAB VI**

## SIMPULAN DAN SARAN

## A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik simpulan:

- 1. Mayoritas pengetahuan tentang menyikat gigi pada ibu hamil binaan KKN IPE di Kabupaten Karangasem tahun 2021 yaitu dengan kriteria cukup.
- 2. Mayoritas pengetahuan tentang menyikat gigi pada ibu hamil binaan KKN IPE di Kabupaten Karangasem tahun 2021 berdasarkan pendidikan yaitu pendidikan SMA dan Perguruan Tinggi sebagian besar dengan kriteria baik dan tidak ada pada kriteria kurang. Pendidikan SD dan SMP sebagian besar pengetahuan ibu hamil dengan kriteria cukup dan tidak ada pada kriteria baik.
- 3. Rata-rata pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil binaan KKN IPE di Kabupaten Karangasem tahun 2021 adalah kriteria cukup.

## B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada:

- 1. Ibu hamil agar selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut dan mencari informasi tentang kesehatan gigi ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut.
- 2. Kepada petugas kesehatan Kabupate Karangasem disarankan agar sering memberikan penyuluhan kepada ibu hamil, sehingga ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuannya tentang menyikat gigi.
- 3. Kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis, hasil ini dapat dijadikan bahan acuan untuk penelitian lebih lanjut mengenai tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi pada ibu hamil demi kesempurnaan penelitiannya.