

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian tentang gambaran pengelolaan mobilisasi dini pada pasien post apendiktomi di RSUD Klungkung tahun 2021, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut;

1. Pasien post operasi apendiktomi sebagian besar berjenis kelamin laki – laki (70,4%), dengan kategori usia lebih banyak terjadi pada usia remaja (15 – 24 tahun) sebanyak 33,3%.
2. Komponen observasi yang terdiri dari tindakan mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya dan mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan, tindakan keperawatan memonitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi, tindakan keperawatan memonitor kondisi tubuh umum selama melakukan mobilisasi sudah dilakukan 100%.
3. Komponen terapeutik yang terdiri dari tindakan keperawatan memfasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu seperti pagar tempat tidur, tindakan keperawatan melibatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan, dan tindakan memfasilitasi melakukan pergerakan sebagian besar sudah dilaksanakan mencapai 100%.
4. Komponen edukasi yang terdiri dari tindakan keperawatan tindakan menganjurkan melakukan mobilisasi dini, tindakan menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi, dan tindakan mengajarkan mobilisasi sederhana sudah dilakukan 100%.

## **B. Saran**

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut;

### **1. Perawat**

- a. Mempertahankan dan terus meningkatkan upaya kegiatan dokumentasi proses keperawatan pasien post apendiktomi.
- b. Melakukan upaya yang efektif dan terstandar dalam membenahi cakupan pendokumentasian tindakan keperawatan khususnya tindakan mobilisasi dini pada pasien post apendiktomi yang belum mencapai 100% sehingga tidak menimbulkan kesalahan dalam pemberian asuhan keperawatan.

### **2. Peneliti selanjutnya**

- a. Kekurangan dalam penelitian ini, ialah fokus penelitian terhadap pengelolaan mobilisasi dini pada pasien post apendiktomi, sehingga perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang dampak dari diberikannya mobilisasi dini pada pasien post apendiktomi.
- b. Melakukan penelitian menggunakan sampel yang lebih representatif sehingga mampu menggambarkan permasalahan secara spesifik.