

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan secara *daring* dan *leaflet* di Kabupaten Buleleng Tahun 2021 dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Persentase tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan secara *daring* dan *leaflet* sebagian besar dengan kategori tingkat pengetahuan cukup sebanyak 16 orang (45,71%).
2. Persentase tingkat pengetahuan ibu hamil sesudah diberikan penyuluhan secara *daring* dan *leaflet* responden diperoleh kategori tingkat pengetahuan baik sebanyak 35 orang (100%).
3. Rata-rata nilai tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan secara *daring* dan *leaflet* sebanyak 54,28 dengan kategori tingkat pengetahuan kurang serta nilai rata-rata sesudah diberikan penyuluhan secara *daring* dan *leaflet* sebanyak 92,0 dengan kategori tingkat pengetahuan baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Ibu hamil diharapkan selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut minimal enam bulan sekali kedokter gigi atau pelayanan kesehatan gigi terdekat.

2. Mengingat kondisi ibu hamil yang dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka disarankan untuk tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Buleleng baik di puskesmas ataupun dirumah sakit diharapkan untuk tetap menjalankan dan meningkatkan program kerja yang sudah ada sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang memuaskan.