

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
EFIKASI DIRI UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR**



OLEH :

NI WAYAN YUNI PURNIA DEWI
P07120015010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
EFIKASI DIRI UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Reguler**

Oleh :

NI WAYAN YUNI PURNIA DEWI
NIM. PO7120015010

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN EFIKASI DIRI UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD SANJIWANI GIANYAR

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 196510081986031001



I Gusti Ayu Harini,SKM.,M.Kes
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


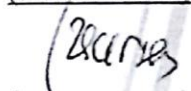



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd
NIP. 195812191985032005

KARYA TULIS ISLMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
EFIKASI DIRI UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR

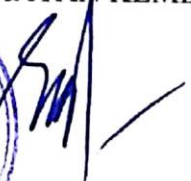
TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Jumat
TANGGAL : 18 Mei 2018

TIM PENGUJI :

1. I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis (Ketua) 
NIP.195805201979101001
2. I Nengah Sumirta, SST. S.Kep. Ns. M.Kes (Anggota I) 
NIP.196502251986031002
3. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Anggota II) 
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd
NIP. 195812191985032005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Yuni Purnia Dewi
NIM : P07120015010
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Sidemen, Kab Karangasem, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Efikasi Diri untuk Menurunkan Ansietas Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan semestinya.

Denpasar, 18 Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Yuni Purnia Dewi

Ni Wayan Yuni Purnia Dewi
P07120015010

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN EFIKASI
DIRI UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR**

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis adalah suatu keadaan terjadinya penurunan fungsi ginjal terjadi secara berangsur-angsur dan *irreversible* dengan jumlah pasien yang selalu meningkat tiap tahunnya yang dalam penanganannya memerlukan terapi sementara berupa cuci darah. Pasien gagal ginjal kronis mengalami ansietas yang disebabkan oleh ketakutan pada kondisi yang dialami. Efikasi diri yang positif pada penderita gagal ginjal kronis mampu menurunkan ansietas yang dirasakan saat menjalani hemodialisa sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya. Tujuan penelitian karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pemberian efikasi diri untuk menurunkan ansietas pasien gagal ginjal kronis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien gagal ginjal kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar dan menggunakan pedoman lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan pada subyek penelitian ditemukan tanda gejala ansietas dan dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu ansietas. Rencana keperawatan yaitu subyek penelitian dapat menggunakan koping adaptif yang baru dengan efikasi diri. Implementasi yang diberikan pada subyek penelitian oleh perawat telah dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan yaitu pemberian efikasi diri. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu subyek penelitian dapat menggunakan koping adaptif baru dengan efikasi diri. Hasil penelitian menunjukkan terdapat kesesuaian antara temuan peneliti, temuan peneliti lain dan teori yang ada dari pengkajian sampai evaluasi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Gagal Ginjal Kronis, Efikasi Diri, Ansietas

*DESCRIPTION OF NURSING CARE OF SELF EFFICACY TO REDUCE
ANXIETY PATIENTS WITH CHRONIC RENAL FAILURE
UNDERGOING HEMODIALYSIS
IN HOSPITAL SANJIWANI
GIANYAR*

ABSTRACT

Chronic renal failure is a state of the decline in kidney function occurs gradually and irreversibly with the number of patients is increasing every year, where the response requires while the form of dialysis therapy. Chronic renal failure patients experiencing anxiety caused by fear of the conditions experienced. A positive self-efficacy in patients with chronic renal failure can lower the perceived anxiety when undergoing hemodialysis in order to improve the quality of life. The purpose of writing this scientific paper is to describe the self-efficacy of nursing care provision to reduce anxiety of patients with chronic renal failure. The method used in this research is descriptive method with case study approach on two patients with chronic renal failure in hospitals Sanjiwani Gianyar and use guidelines observation sheet. The results were obtained through interviews and observations of the nurses in the study subjects found signs of symptoms of anxiety and formulated nursing diagnosas are anxiety. Care plan for patients with anxiety that the patient can use the new adaptive coping with self-efficacy. Implementation given in Case 1 and Case 2 by nurses have been carried out in accordance with the planned intervention that is providing self-efficacy. The evaluation results obtained is the provision of self-efficacy. The results showed no difference between the findings of researchers, other researchers temenuan and existing theories of assessment and evaluation.

Keywords: Nursing Care, Chronic Renal Failure, Self Efficacy, Anxiety

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Efikasi Diri Untuk Menurunkan
Ansietas Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani
Hemodialisis Di RSUD Sanjiwani Gianyar

Oleh : Ni Wayan Yuni Purnia Dewi (NIM : P07120015010)

Gagal ginjal kronis adalah suatu keadaan terjadinya kerusakan ginjal atau laju filtrasi glomerulus < 60 mL/menit dalam waktu tiga bulan atau lebih (Parmar MS, 2002). Gagal ginjal kronis merupakan 10 besar penyakit rawat inap di RSUD Sanjiwani Gianyar, terdapat lebih dari 6.472 angka gagal ginjal kronis dengan terapi hemodialisis pada tahun 2017.

Untuk melanjutkan hidup pasien dengan gagal ginjal stadium akhir diperlukan hemodialisis. Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis berfikir bahwa agar dapat bertahan hidup ia akan ketergantungan terhadap mesin dialisis. Efikasi diri yang positif pada penderita gagal ginjal kronis mampu menurunkan ansietas yang dirasakan sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya (Hasanah, Maryati, & Nahariani, 2017).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian efikasi diri untuk menurunkan ansietas pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *deskriptif* dengan teknik pengumpulan data wawancara, observasi dan dokumentasi, jumlah subyek yang digunakan yaitu dua subyek penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan subyek penelitian merasa khawatir, merasa tidak berdaya, sulit berkonsentrasi, sulit tidur, subyek penelitian tampak tegang dan gelisah. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan yaitu ansietas, penyebabnya koping individu tidak efektif dengan tanda gejala subyek penelitian mengatakan merasa khawatir, merasa tidak berdaya, sulit berkonsentrasi, sulit tidur, subyek penelitian tampak tegang dan gelisah. Intervensi yang direncanakan dengan tujuan umum ansietas menurun atau menghilang dan tujuan khusus subyek penelitian dapat menggunakan koping adaptif baru dengan efikasi diri. Implementasi yang dilakukan telah sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Hasil evaluasi dan

subyek penelitian dapat menggunakan koping adaptif baru dengan efikasi diri, tanda gejala subyek penelitian mengatakan lebih bersemangat, subyek penelitian mengatakan siap menjalani cuci darah, subyek penelitian mengatakan sudah dapat tidur dengan nyenyak, subyek penelitian mengatakan lebih tenang, subyek penelitian tampak tenang.

Hasil pengkajian didapatkan tanda gejala ansietas. Diagnosa keperawatan yaitu ansietas yang disebabkan koping individu tidak efektif yang ditandai dengan data subyek penelitian mengatakan merasa khawatir, merasa tidak berdaya, sulit berkonsentrasi, sulit tidur, subyek penelitian tampak tegang dan gelisah. Intervensi yang direncanakan peneliti terdapat kesesuaian dengan intervensi yang direncanakan di ruangan. Implementasi yang dilaksanakan sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Evaluasi didapatkan subyek penelitian dapat menggunakan koping adaptif baru dengan efikasi diri, tanda gejala subyek penelitian mengatakan lebih bersemangat, subyek penelitian mengatakan siap menjalani cuci darah, subyek penelitian mengatakan sudah dapat tidur dengan nyenyak, subyek penelitian mengatakan lebih tenang, subyek penelitian tampak tenang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Efikasi Diri Untuk Menurunkan Ansietas Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2018”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini telah melibatkan banyak pihak yang membantu dalam berbagai hal, peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu V. M Endang S. P Rahayu, SKp.,M.Pd, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan ijin penelitian kepada peneliti.
3. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penelitian dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM. M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti mengenai penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Mahasiswa angkatan XXX DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang saling memberikan dukungan kepada peneliti.
7. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya

Denpasar, Mei 2018

Peneliti