

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Ruang Cendrawasih RSUD Wangaya Denpasar tentang pengelolaan defisit nutrisi pada pasien SNH, maka dapat ditarik beberapa simpulan yaitu :

1. Komponen observasi yang terdiri dari tindakan keperawatan memonitor IMT pada pasien dilakukan 43,9% dan memonitor NGT pada pasien dilakukan 61,4% .
2. Komponen terapeutik yang terdiri dari tindakan keperawatan memfasilitasi menentukan pedoman diet dilakukan yaitu hanya dilakukan 77,2% dan tindakan keperawatan melakukan oral hygiene tidak dilakukan sama sekali.
3. Komponen edukasi yang terdiri dari tindakan keperawatan mengajarkan posisi duduk pada pasien dilakukan 26,3%.
4. Komponen kolaborasi yang terdiri dari pemberian medikasi sebelum makan (peredai nyeri antipiretik) dilakukan 87,7 % sedangkan melakukan kolaborasi dengan ahli gizi sudah dilakukan 100%.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian gambaran asuhan keperawatan DM dengan gangguan integritas jaringan sebagian besar asuhan keperawatan terdapat kesenjangan sehingga disarankan :

### **1 Pihak rumah sakit**

- a Pada penelitian ini ditemukan memonitor IMT dan penggunaan NGT tidak dimonitor dengan edukat, maka disarankan kepada perawat pelaksana untuk melakukan monitoring IMT dan penggunaan NGT pada kasus pengelolaan defisit nutrisi pada SNH guna mencegah terjadinya gangguan nutrisi yang lebih parah (malnutrisi). Selain itu, pada tindakan terapeutik juga masih banyak komponen yang belum mencapai 100% maka disarankan untuk perawat pelaksana untuk menerapkan tindakan pada komponen terapeutik guna membantu penyembuhan pasien secara komprehensif. Pada komponen edukasi sangat jarang dilakukan, maka disarankan kepada perawat pelaksana untuk melakukan edukasi guna membantu proses keperawatan menjadi lebih mudah. Apabila pasien sudah mengetahui cara pengobatan penyakitnya maka proses keperawatan akan berjalan dengan baik dan mampu meningkatkan kepuasan pasien dalam melakukan pengobatan di RS.

## **2 Peneliti selanjutnya**

- a Mereplikasikan penelitian ini diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait aspek tindakan keperawatan dalam menangani deficit nutrisi pada pasien SNH
- b Melakukan penelitian menggunakan sampel yang lebih representatif sehingga mampu menggabarkan permasalahan secara spesifik