

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan di Kecamatan Denpasar Utara tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa :

1. Persentase ibu hamil yang memiliki pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 sebagian besar dengan kategori cukup.
2. Persentase ibu hamil yang memiliki pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 sebagian besar dengan hasil kategori sangat baik.
3. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 sebesar 55,12% termasuk dalam kategori kurang.
4. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 sebesar 86,41% termasuk dalam kategori sangat baik.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil di Kecamatan Denpasar Utara tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebagai berikut :

1. Ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.

2. Kepada tenaga kesehatan khususnya kesehatan gigi di Puskesmas Kecamatan Denpasar Utara agar melatih para kadernya dalam rangka meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.
3. Puskesmas menyediakan media seperti *leaflet* tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil agar termotivasi untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.