

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN  
PENYULUHAN DI KECAMATAN  
DENPASAR UTARA  
TAHUN 2021**



**Oleh :**  
**NI MADE MAHA ANANDA PUTRI**  
**P07125018060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2021**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN  
PENYULUHAN DI KECAMATAN  
DENPASAR UTARA  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh :  
NI MADE MAHA ANANDA PUTRI  
P07125018060**

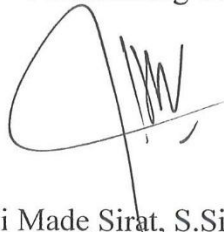
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN  
PENYULUHAN DI KECAMATAN  
DENPASAR UTARA  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes  
NIP. 196805031989032001

Pembimbing Pendamping :



Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc  
NIP. 196509091985032001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN  
PENYULUHAN DI KECAMATAN  
DENPASAR UTARA  
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 30 APRIL 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes (Ketua Penguji)
2. DR. drg. I A Dewi Kumala Ratih, MM (Penguji 1)
3. Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes (Penguji 2)



MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP : 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Maha Ananda Putri

NIM : P07125018060

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Jalan Sri Karya No. 16B

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 adalah benar karya **saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apalagi dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021  
Yang membuat pernyataan



Ni Made Maha Ananda Putri  
P07125018060

**OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN KNOWLEDGE OF MAINTENANCE  
DENTAL AND ORAL HEALTH BEFORE AND AFTER GIVING  
COUNSELING IN NORTH DENPASAR DISTRICT IN 2021**

**ABSTRACT**

*Knowledge is the result of "knowing" and this occurs after someone has held sensing of a particular object. Sensing occurs through the five human senses. Knowledge is also obtained from education, personal and other people's experiences, the mass media and the environment. Knowledge or the cognitive realm is a very important domain in shaping one's actions. The purpose of this research is to find out the knowledge of pregnant women about the maintenance of dental and oral health before and after being given counseling in North Denpasar District in 2021. This type of research is descriptive research with the number of respondents as many as 39 pregnant women. The types of data used in this study are primary and secondary data. The data collection method is through google form (pre-test) before being given counseling, then given counseling through zoom and ended by giving post-test through google form as evaluation. The results showed that the knowledge before being given counseling with a category of sufficient as many as 11 people (28.2%), while knowledge after being given counseling with a very good category as many as 33 people (86.8%). The average knowledge before being given counseling 55.12% categories less while the average knowledge after being given counseling 86.41% with a very good category. This study concludes that the percentage and average knowledge of pregnant women before and after being given counseling has increased.*

*Keywords: Knowledge of Dental and Oral Health Maintenance, Counseling, Pregnant Women*

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH  
DIBERIKAN PENYULUHAN DI KECAMATAN  
DENPASAR UTARA TAHUN 2021

ABSTRAK

Pengetahuan adalah hasil dari “tahu” dan ini terjadi setelah seseorang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia. Pengetahuan juga diperoleh dari pendidikan, pengalaman diri sendiri maupun pengalaman orang lain, media massa maupun lingkungan. Pengetahuan atau kognitif merupakan domain terpenting bagi terbentuknya tindakan seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 39 orang ibu hamil. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Metode pengumpulan data yaitu melalui *google form (pre-test)* sebelum diberikan penyuluhan, kemudian diberikan penyuluhan melalui *zoom* dan diakhiri dengan memberikan *post-test* melalui *google form* sebagai evaluasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori cukup sebanyak 11 orang (28,2%), sedangkan pengetahuan setelah diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebanyak 33 orang (86,8%). Rata-rata pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan 55,12% dengan kategori kurang sedangkan rata-rata pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan 86,41% dengan kategori sangat baik. Simpulan dari penelitian ini adalah persentase serta rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan mengalami peningkatan.

Kata Kunci : Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut, Penyuluhan, Ibu Hamil

## **RINGKASAN PENELITIAN**

# **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DI KECAMATAN DENPASAR UTARA TAHUN 2021**

**Oleh : NI MADE MAHA ANANDA PUTRI**

Pengetahuan adalah hasil dari “tahu” dan ini terjadi setelah seseorang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh dari mata dan telinga. Pengetahuan juga diperoleh dari pendidikan, pengalaman diri sendiri maupun pengalaman orang lain, media massa maupun lingkungan. Pengetahuan atau kognitif merupakan domain terpenting bagi terbentuknya tindakan seseorang (Notoatmodjo, 2012). Penyuluhan kesehatan gigi merupakan upaya-upaya yang dilakukan untuk merubah perilaku seseorang, sekelompok orang, maupun masyarakat sedemikian rupa sehingga memiliki kemampuan dan kebiasaan berpola hidup sehat di bidang kesehatan gigi (Gejir, 2020). Wanita hamil lazim mengalami masalah yang mengganggu gigi dan mulut selama kehamilan, antara lain hipersalivasi (air liur berlebihan), gigi berlubang, perdarahan gusi, gingivitis (peradangan gusi). Masalah gigi dan mulut pada ibu hamil sering terjadi, hal ini cenderung diabaikan, baik oleh penderita maupun oleh dokter atau bidan. Masalah gigi dan mulut apabila tidak dirasakan sebagai gangguan, maka wanita hamil biasanya tidak mengeluhkan kepada dokter atau bidan yang memeriksa kehamilannya. Calon ibu cenderung lebih peduli akan kesehatan janinnya dan kehamilan itu sendiri sehingga mengabaikan kesehatan gigi dan mulut (Susanto, 2011).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 39 orang ibu hamil. Jenis



data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Metode pengumpulan data yaitu melalui *google form (pre-test)* sebelum diberikan penyuluhan, kemudian diberikan penyuluhan melalui *zoom* dan diakhiri dengan memberikan *post-test* melalui *google form* sebagai evaluasi.

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 39 orang ibu hamil di Kecamatan Denpasar Utara diperoleh informasi mengenai pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebanyak (tiga) orang (7,9%), kategori baik sebanyak (delapan) orang (21,1%), kategori cukup sebanyak 11 orang (28,2%), kategori kurang (tujuh) orang (17,6%), kategori gagal 10 orang (25,2%). Sesudah diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut diperoleh hasil yaitu pengetahuan dengan kategori sangat baik sebanyak 33 orang (86,6%), pengetahuan dengan kategori baik sebanyak (enam) orang (13,4%), tidak ada ibu hamil yang memiliki pengetahuan dengan kategori cukup, kurang dan gagal. Rata-rata pengetahuan ibu hamil di Kecamatan Denpasar Utara sebelum diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebesar 55,12% dengan kategori kurang dan sesudah diberikan penyuluhan rata - rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebesar 86,41% dengan kategori sangat baik. Hal ini mengalami peningkatan sebanyak 31,29%.

Dapat disimpulkan bahwa persentase pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar dengan kategori cukup dan sesudah diberikan penyuluhan sebagian besar responden dengan hasil kategori sangat baik. Meningkatnya rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dari rata-rata kurang menjadi kategori sangat baik. Disarankan kepada ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi. Bagi tenaga kesehatan khususnya kesehatan gigi di Puskesmas Kecamatan Denpasar Utara agar melatih para kadernya dalam rangka meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Puskesmas menyediakan media seperti *leaflet* tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil agar termotivasi untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Wara Nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral dan material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Serta teman-teman Angkatan XXI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki, oleh karena itu segala kritik dan saran dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan acuan untuk acuan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, April 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Pengetahuan .....	6
1. Pengertian pengetahuan .....	6
2. Tingkat pengetahuan .....	6
3. Cara memperoleh pengetahuan .....	7
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	9
5. Kategori tingkat pengetahuan .....	12
6. Ruang lingkup pendidikan .....	12
B. Ibu Hamil .....	13

1. Pengertian ibu hamil .....	13
2. Klasifikasi umur kehamilan .....	14
C. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut .....	15
1. Upaya pencegahan ( <i>preventive</i> ) .....	15
2. Upaya pengobatan ( <i>curative</i> ) .....	20
3. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut .....	21
D. Pendidikan Kesehatan Gigi .....	22
1. Pengertian pendidikan kesehatan gigi .....	22
2. Tujuan pendidikan kesehatan gigi .....	22
3. Macam-macam metode penyuluhan .....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>24</b>
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
1. Variabel penelitian .....	25
2. Definisi operasional .....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
1. Tempat penelitian .....	26
2. Waktu penelitian .....	26
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	26
1. Unit analisis .....	26
2. Responden penelitian .....	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	27
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	27
2. Cara pengumpulan data .....	27
3. Instrument pengumpulan data .....	27
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	28
1. Pengolahan data .....	28
2. Analisis data .....	28
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Penelitian .....	30

1. Gambaran lokasi penelitian .....	30
2. Karakteristik subyek penelitian .....	31
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian .....	33
4. Hasil analisis data .....	36
B. Pembahasan dan Hasil Penelitian .....	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	43
A. Simpulan .....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Variabel penelitian dan definisi operasional ..... 25
Tabel 2	Sarana pelayanan kesehatan di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 ..... 31
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 ..... 31
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 ..... 32
Tabel 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 ..... 32
Tabel 6	Persentase Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Diberikan Penyuluhan Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 ..... 33
Tabel 7	Persentase Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Diberikan Penyuluhan Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 ..... 34
Tabel 8	Rata-Rata Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Diberikan Penyuluhan Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 ..... 35
Tabel 9	Rata-Rata Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Diberikan Penyuluhan Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 ..... 36

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021 .....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1      SAP Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
- Lampiran 2      Lembar Kuisisioner Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan
- Lampiran 3      Kunci Jawaban Kuisisioner
- Lampiran 4      Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Di Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2021
- Lampiran 5      Jadwal Penelitian
- Lampiran 6      Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7      *Leaflet* Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
- Lampiran 8      Surat Ijin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 9      Surat Ijin Penelitian Kota Denpasar
- Lampiran 10     Surat Ijin Etik