

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 48 ibu hamil, dapat disimpulkan bahwa : Persentase pengetahuan ibu hamil tentang karang gigi sebanyak 25 orang dengan kategori kurang yaitu 52,10%. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang karang gigi sebanyak 58,99 dengan kategori cukup. Persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang karang gigi berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak berpendidikan menengah (SMA) yaitu 9 orang dengan kategori kurang, frekuensi sebanyak 21 dengan persentase 43,75%.

B. Saran

Berdasarkan penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Ibu hamil diharapkan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya ke pelayanan kesehatan gigi terdekat minimal 6 bulan sekali.
2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut.
3. Mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem lebih meningkatkan pelayanan kesehatan gigi dan mulut sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang memuaskan.