

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**



Oleh :
MADE WIWIN OKTAVIANI
NIM. P07120018142

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan
Program Studi Diploma III**

Oleh :

**MADE WIWIN OKTAVIANI
NIM. P07120018142**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN


KARYA TULIS ILMIAH

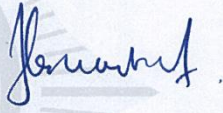
**GAMBARAN RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.


I Ketut Suardana, SKp., M.Kes

NIP: 196812311992031020

NIP: 196509131989031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.

NIP: 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH




**GAMBARAN RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 10 MEI 2021

TIM PENGUJI:

1. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep (Ketua) 
NIP. 196910151993031015
2. I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB (Anggota I) 
NIP. 197108141994021001
3. Ners. I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep (Anggota II) 
NIP. 196812311992031020

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Made Wiwin Oktaviani
NIM : P07120018142
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik :2021
Alamat : Jln. Kepundung No 12 Gianyar


Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Range Of Motion Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 adalah benar hasil **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 April 2021

Yang membuat pernyataan


Made Wiwin Oktaviani
NIM: P07120018142

DESCRIPTION OF RANGE O MOTION IN NON HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS AT RSUD SANJIWANI GIANYAR IN 2021

The Care Study is done at RSUD Sanjiwani Gianyar

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a stroke that occurs due to blockage of blood vessels to the brain by plaque (a material consisting of protein, calcium and fat) which causes the flow of oxygen through the arteries to be obstructed. ROM is a joint movement exercise that allows muscle contraction and movement, where the client moves each joint according to normal movements, both actively and passively. The purpose of this study was to determine ROM in non hemorrhagic stroke patients at RSUD Sanjiwani Gianyar. This research suggest a type of descriptive research with quantitative design. The study was conducted using data collection sheets from the medical records of 57 non hemorrhagic ROM stroke patients at Sanjiwani Gianyar Hospital. The results showed that the ROM part of the shoulder was mostly obtained by 22.8% of the respondents, the elbow part was mostly obtained by 84.2% of the respondents, the wrists and toes were mostly obtained by 100.0% of the respondents, the hips and knees were mostly obtained. as much as 12.3% of respondents get nursing action.

Keyword: Non-hemorrhagic Stroke, Range Of Motion, Hospital

GAMBARAN RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

Studi Kasus dilakukan di RSUD Sanjiwani Gianyar

ABSTRAK

Stroke non hemoragik merupakan stroke yang terjadi karena tersumbatnya pembuluh darah ke otak oleh plak (materi yang terdiri atas protein, kalsium, dan lemak) yang menyebabkan aliran oksigen yang melalui liang arteri terhambat. ROM merupakan latihan gerakan sendi yang memungkinkan terjadinya kontraksi dan pergerakan otot, dimana klien menggerakkan masing-masing persendiannya sesuai gerakan normal baik secara aktif ataupun pasif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ROM pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain kuantitatif. Penelitian dilakukan dengan menggunakan lembar pengumpulan data dari rekam medik terhadap 57 pasien stroke non hemoragik dengan ROM di RSUD Sanjiwani Gianyar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ROM bagian bahu sebgayaan besar diperoleh sebanyak 22,8 % responden, bagian siku sebgayaan besar diperoleh sebanyak 84,2 % responden, pergelangan tangan dan jari kaki sebgayaan besar diperoleh sebanyak 100,0 % responden, panggul dan lutut sebgayaan besar diperoleh sebanyak 12,3 % responden mendapatkan tindakan keperawatan.

Kata Kunci : Stroke Non Hemoragik, *Range Of Motion*, Rumah Sakit

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN RANGE OF MOTION PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

Oleh : Made Wiwin Oktaviani (P07120018142)

Stroke non hemoragik merupakan stroke yang terjadi karena tersumbatnya pembuluh darah ke otak oleh plak (materi yang terdiri atas protein, kalsium, dan lemak) yang menyebabkan aliran oksigen yang melalui liang arteri terhambat. ROM merupakan latihan gerakan sendi yang memungkinkan terjadinya kontraksi dan pergerakan otot, dimana klien menggerakkan masing-masing persendiannya sesuai gerakan normal baik secara aktif ataupun pasif. Prevalensi data *World Stroke Organisation pada tahun 2019* terdapat 13,7 juta kasus baru stroke setiap tahun atau satu dari empat orang yang berusia >25 tahun mengalami stroke. Lebih dari 7,9 juta kasus baru stroke sekitar 60% stroke yang terjadi setiap tahun, ditemukan pada usia <70 tahun.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh (Bakara and Warsito, 2016) dimana tindakan komponen Range Of Motion dilakukan pada bagian bahu dengan rata-rata 120,00% responden, Range Of Motion bagian siku sebagian besar diperoleh sebanyak 84,2 % responden, Range Of Motion pada bagian pinggul dan lutut rata-rata sebanyak 121,17% responden. Berdasarkan penelitian yang dilakukan (Anggraini and Septiyanti, 2018) dilakukan tindakan Range Of Motion pada bagian pergelangan tangan rata-rata sebanyak 19,56% responden, Range Of Motion pada jari tangan rata-rata sebanyak 19,94% responden.

Penelitian bertujuan ini untuk mengetahui ROM pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain kuantitatif. Penelitian dilakukan dengan menggunakan lembar pengumpulan data dari rekam medik terhadap 57 pasien stroke non hemoragik dengan ROM di RSUD Sanjiwani Gianyar.

Hasil penelitian ini menemukan hasil bahwa lebih banyak responden berusia 56-65 tahun sebanyak 20 orang (35,1%). Hasil penelitian menemukan hasil bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 38 orang (66,7%). Hasil ini sejalan dengan teori yang diutarakan diatas bahwa jenis kelamin laki-laki lebih banyak mengalami SNH. Hasil penelitian ini menemukan bahwa ROM yang dilakukan responden diperoleh mayoritas responden melakukan ROM pasif yaitu dibantu oleh perawat ruangan sebanyak 35 orang (61,4%). Hasil Observasi ceklist komponen ROM bagian bahu sebgaaian besar diperoleh sebanyak 22,8 % responden mendapatkan tindakan keperawatan. Hasil observasi ceklist komponen ROM bagian siku sebgaaian besar diperoleh sebanyak 84,2 % responden mendapatkan tindakan keperawatan. Hasil observasi ceklist komponen ROM pergelangan tangan sebgaaian besar diperoleh sebanyak 100,0 % responden mendapatkan tindakan keperawatan, hasil observasi ceklist komponen ROM panggul dan lutut sebgaaian besar diperoleh sebanyak 12,3 % responden mendapatkan tindakan keparawatan, dan hasil observasi ceklist komponen ROM jari-jari kaki menemukan hasil bahwa semua tindakan keperawatan yang diperoleh pasien telah dilakukan 100%.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa jenis kelamin sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 38 orang (66,7%). Berdasarkan jenis ROM yang dilakukan responden diperoleh mayoritas responden melakukan ROM pasif yaitu dibantu oleh perawat ruangan sebanyak 35 orang (61,4%). Hasil Observasi ceklist komponen ROM bagian bahu sebgaaian besar diperoleh sebanyak 22,8 % responden mendapatkan tindakan keperawatan. Hasil observasi ceklist komponen ROM bagian siku sebgaaian besar diperoleh sebanyak 84,2 % responden mendapatkan tindakan keperawatan. Hasil observasi ceklist komponen ROM pergelangan tangan sebgaaian besar diperoleh sebanyak 100,0 % responden mendapatkan tindakan keperawatan, hasil observasi ceklist komponen ROM panggul dan lutut sebgaaian besar diperoleh sebanyak 12,3 % responden mendapatkan tindakan keparawatan, dan hasil observasi ceklist komponen ROM jari-jari kaki menemukan hasil bahwa semua tindakan keperawatan yang diperoleh pasien telah dilakukan 100%.

KATA PENGANTAR

Om Swastyastu ,

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugrahnya-Nya , penulisa dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Range Of Motion Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata – mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak , untuk itu melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusuma Jaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dan selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes., selaku Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun finansial.
6. Mahasiswa angkatan XXXIII dan khususnya tingkat 3.4 D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang memberikan masukan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan penulis, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 26 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Stroke Non Hemoragik	7
1. Pengertian stroke non hemoragik.....	7
2. Etiologi stroke non hemoragik	7
3. Tanda dan gejala stroke non hemoragik.....	8
4. Faktor resiko yang mempengaruhi stroke non hemoragik.....	9
5. Patofisiologi stroke non hemoragik	11
6. Penatalaksanaan stroke non hemoragik	11
7. Komplikasi stroke non hemoragik	12
B. <i>Range Of Motion</i>	13
1. Pengertian <i>range of motion</i>	13
2. Tujuan <i>range of motion</i>	14

3. Klasifikasi <i>range of motion</i>	14
4. Penerapan <i>range of motion</i> pada pasien stroke non hemoragik.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	20
1. Variabel penelitian	20
2. Definisi oprasional	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	23
3. Jumlah dan besaran sampel.....	23
4. Teknik sampling.....	25
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data	25
2. Teknik pengumpulan data	25
3. Instrumen penelitian.....	26
E. Metode Analisis Data	27
1. Teknik pengolahan data	27
2. Teknik analisa data.....	28
3. Jenis statistik yang digunakan.....	28
F. Etika Studi Kasus.....	28
1. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	28
2. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Gambaran kondisi lokasi penelitian	30
2. Karateristik responden	30
3. Gambaran jenis <i>range of motion</i> pada pasien stroke non hemoragik	32
4. Gambaran <i>range of motion</i> bagian bahu pada pasien stroke non hemoragik	32
5. Gambaran <i>range of motion</i> bagian siku pada pasien stroke non hemoragik	33

6. Gambaran <i>range of motion</i> bagian pergelangan tangan pada pasien stroke non hemoragik.....	33
7. Gambaran <i>range of motion</i> bagian jari tangan pada pasien stroke non hemoragik.....	34
8. Gambaran <i>range of motion</i> bagian panggul dan lutut pada pasien stroke non hemoragik.....	35
9. Gambaran ROM bagian jari kaki pada pasien stroke non hemoragik	36
B. Pembahasan	36
1. Gambaran karakteristik pada pasien stroke non hemoragik	36
2. Gambaran <i>range of motion</i> berdasarkan jenis pada pasien stroke non hemoragik.....	37
3. Gambaran <i>range of motion</i> bagian bahu pada pasien stroke non hemoragik	38
4. Gambaran <i>range of motion</i> bagian siku pada pasien stroke non hemoragik	38
5. Gambaran <i>range of motion</i> bagian pergelangan tangan pada pasien stroke non hemoragik.....	39
6. Gambaran <i>range of motion</i> bagian jari tangan pada pasien stroke non hemoragik.....	40
7. Gambaran <i>range of motion</i> bagian panggul dan lutut pada pasien stroke non hemoragik.....	40
8. Gambaran <i>range of motion</i> bagian jari kaki pada pasien stroke non hemoragik.....	41
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan	43
B. Saran	44
1. Pihak rumah sakit.....	44
2. Peneliti selanjutnya	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Range Of Motion Pada Ekstremitas Atas	16
Tabel 2 Range Of Motion Pada Ekstremitas Bawah.....	18
Tabel 3 Definisi Operasional Gambaran Range Of Motion Pada Pasien Stroke Non Hemoragik.....	21
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	31
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	31
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	31
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis ROM Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	32
Tabel 8 Distribusi Komponen ROM Bagian Bahu Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	32
Tabel 9 Distribusi Komponen ROM Bagian Siku Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	33
Tabel 10 Distribusi Komponen ROM Pergelangan Tangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	34
Tabel 11 Distribusi Komponen ROM Jari-Jari Tangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	34
Tabel 12 Distribusi Komponen ROM Panggul dan Lutut Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	35
Tabel 13 Distribusi Komponen ROM Komponen Jari-Jari Kaki Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran ROM Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	49
Lampiran 2 Anggaran Penelitian	50
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data	52
Lampiran 5 Master Tabel	56
Lampiran 6 Hasil Uji Statistik.....	60
Lampiran 7 Surat Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu..	72
Lampiran 8 Surat Balasan Dinas Penanaman Modal Kabupaten Gianyar.....	73
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Di Rsud Sanjiwani Gianyar	74
Lampiran 10 Lembar Validasi Bimbingan.....	75
Lampiran 11 Bukti Administrasi.....	76