

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SELF CARE* MANAGEMENT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT TAHUN 2021**



OLEH :

KADEK WIDI PRATIWI

NIM.P07120018113

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

JURUSAN DIII KEPERAWATAN

DENPASAR

2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SELF CARE* MANAGEMENT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

KADEK WIDI PRATIWI

NIM.P07120018113

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN D III KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN *SELF CARE* MANAGEMENT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd

I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis

NIP.195910151986032001

NIP.196512311987031015

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep

NIP. 196812311992031020


LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN *SELF CARE* MANAGEMENT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT TAHUN 2021

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : JUM'AT

TANGGAL : 21 MEI 2021

TIM PEMBIMBING SEMINAR

- | | | |
|---|-------------|---|
| 1. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 196910151993031015 | (Ketua) |  |
| 2. I DPG. Putra Yasa, S.Kp.,M,Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001 | (Anggota 1) | (.....) |
| 3. Ns.I.G.A.Ari Rasdini,S.Pd.,S.Kep.,M.Pd.
NIP. 195910151986032001 | (Anggota 2) | (.....) |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sutarja, S.Kep.,M.Kep

NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Widi Pratiwi

NIM : P07120018113

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jl. Gunung Mandalawangi No.9 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan Judul Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2021

Yang Membuat pernyataan,



Kadek Widi Pratiwi

NIM.P07120018113

***Description Of Self Care Management In Diabetes Melitus Patients
In Public Health Center II Denpasar Barat In 2021***

By : Kadek Widi Pratiwi

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a disease characterized by increased levels of glucose in the blood and diseases that cannot be cured thus require a self-care. Self-care management DM is a program that must run throughout the life of patients. Self-care management DM aims to optimize the metabolic control, optimize the quality of life, and prevent acute and chronic complications. The purpose of this research was describe the self-care management of diabetes mellitus (DM) in Public Health Center II Denpasar Barat In 2021. This research was quantitative descriptive. Data were collected using a Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ) questionnaire. Samples were taken by using total sampling. Total sample were 36 respondents. The results of study indicate that the level of self care management is good, self care management is sufficient, and self care management is less, has a frequency distribution which indicates that more respondents have sufficient level of self care management as much 83,3 %, who have good self care as much as 16.7%. Based on the characteristics of DM patients who have sufficient self care at the age > 40 years as many as 80.6%, based on gender who have sufficient self care, namely women as much as 66.7%, based on education who have sufficient self care at the primary school as many as 55,6% and based on the work of entrepreneurs / traders have sufficient self care as much as 41.7%.

Keywords : Self care management, Diabetes Mellitus, DM patients

**Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus di
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021**

Oleh : Kadek Widi Pratiwi

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah dan tidak dapat disembuhkan sehingga memerlukan perawatan mandiri (*self care*). *Self care management* DM merupakan program yang harus dijalankan sepanjang kehidupan penderita DM. *Self care management* DM bertujuan mengoptimalkan kontrol kesehatan, mengoptimalkan kualitas hidup, serta mencegah komplikasi akut dan kronis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *self care management* pasien diabetes melitus (DM) di Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan kuantitatif deskriptif. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Diabetes Self-Management Questionnaire* (DSMQ). Sampel diambil dengan teknik total sampling. Jumlah sampel yaitu sebanyak 36 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan antara tingkat *self care management* baik, *self care management* cukup dan *self care management* kurang memiliki distribusi frekuensi yang menunjukkan bahwa lebih banyak responden yang memiliki tingkat *self care* cukup sebanyak 83,3%, yang memiliki *self care* baik sebanyak 16,7%. Berdasarkan karakteristik pasien DM yang memiliki *self care* cukup pada usia >40 tahun sebanyak 80,6%, berdasarkan jenis kelamin yang memiliki *self care* cukup yaitu perempuan sebanyak 66,7%, berdasarkan pendidikan yang memiliki *self care* cukup pada tingkat SD/ sederajat sebanyak 55,6% dan berdasarkan pekerjaan wiraswasta/pedagang memiliki *self care* cukup sebanyak 41,7%.

Kata kunci : *Self care management*, diabetes melitus, pasien DM

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran *Self Care* Management Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas II

Denpasar Barat Tahun 2021

Oleh : Kadek Widi Pratiwi

Diabetes Melitus merupakan suatu kelompok penyakit viiisehatan dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau kedua-duanya. Penyakit DM sering dikenal sebagai penyakit *silent killer* yang berarti penyakit ini membunuh penderitanya secara diam-diam. Sering kali penderita DM tidak mengetahui kalau memiliki penyakit DM, dan komplikasi sudah terjadi ketika penderita baru menyadari dirinya memiliki penyakit DM tersebut (Decroli, 2019). *Self care* management merupakan kemampuan individu, keluarga, dan masyarakat dalam upaya menjaga viiisehatan ,meningkatkan status viiisehatan, mencegah timbulnya penyakit,mengatasi kecacatan dengan atau tanpa dukungan penyediaan layanan viiisehatan. *Self care* management diabetes bertujuan untuk mengontrol kadar glukosa darah sehingga kadar glukosa darah tetap dalam tingkat normal (Wayunah et al., 2020).

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan saat melakukan pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu teknik total sampling. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah penderita diabetes melitus di Puskesmas II Denpasar Barat dengan jumlah 36 orang. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data *self care* management pada pasien Diabetes Melitus dengan menggunakan kuesioner *Diabetes Self-Management Questionnaire* (DSMQ).

Hasil penelitian ini menunjukkan antara tingkat *self care* management baik , *self care* management cukup dan *self care* management kurang memiliki distribusi frekuensi yang menunjukkan bahwa lebih banyak responden yang memiliki tingkat *self care* cukup. Pada kategori *self care* management baik sebesar

16,7% dan *self care* management cukup sebesar 83,3%. Hasil penelitian antara tingkat *self care* management diabetes berdasarkan karakteristik responden yaitu berdasarkan kelompok usia yang memiliki *self care* management cukup di usia >40 tahun sebanyak 29 responden (80,6%), berdasarkan jenis kelamin yang memiliki *self care* management cukup sebanyak 24 responden (66,7%), berdasarkan pendidikan yang memiliki *self care* management cukup sebanyak 20 responden (55,6%) dan berdasarkan pekerjaan yang memiliki *self care* management cukup sebanyak 15 responden (41,7%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis

ilmiah ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Ns. I.G.A.Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd., selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing mata Kuliah Metodologi Keperawatan dan mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.

D. Manfaat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Konsep Diabetes Melitus **Error! Bookmark not defined.**

1. Pengertian Diabetes Melitus **Error! Bookmark not defined.**

2. Klasifikasi Diabetes Melitus **Error! Bookmark not defined.**

3. Kriteria Diagnostik **Error! Bookmark not defined.**

4. Faktor -Faktor Resiko Diabetes Melitus.... **Error! Bookmark not defined.**

5. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus **Error! Bookmark not defined.**

6. Komplikasi Diabetes Melitus..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Konsep *Self Care* Management Diabetes Melitus ... **Error! Bookmark not defined.**

1. Pengertian *Self Care* Management Diabetes Melitus**Error! Bookmark not defined.**

2. *Self care* Management Diabetes Melitus ... **Error! Bookmark not defined.**

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi *self care* management **Error! Bookmark not defined.**

4. Pengukuran *Self care* Management pada Diabetes Melitus..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP **Error! Bookmark not defined.**

A. Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel...**Error! Bookmark not defined.**

1. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Autonomy</i> (Otonomi)	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Confidentiality</i> (<i>Kerahasiaan</i>)	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Beneficence</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.	Gambaran <i>Self Care</i> Management Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Barat	Error! Bookmark not defined.
4.	Gambaran Tingkat <i>Self Care</i> Management Diabetes Melitus Berdasarkan Karakteristik Pada Pasien Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	<i>Self Care</i> Management berdasarkan Usia..	Error! Bookmark not defined.
2.	<i>Self Care</i> Management berdasarkan Jenis Kelamin .	Error! Bookmark not defined.
3.	<i>Self Care</i> Management berdasarkan Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	<i>Self Care</i> Management berdasarkan Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik Diabetes Melitus Tipe 1 dan 2	10
Tabel 2	Klasifikasi Ulkus DM Berdasarkan Sistem Wagner	21
Tabel 3	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia di Puskesmas II Denpasar Barat	48
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas II Denpasar Barat	49
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas II Denpasar Barat	49
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas II Denpasar Barat	50

Tabel 8 Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Self Care</i> Management Pada Pasien DM di Puskesmas II Denpasar Barat	51
Tabel 9 Distribusi <i>Self Care</i> Management Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Kelompok Usia di Puskesmas II Denpasar Barat	52
Tabel 10 Distribusi <i>Self Care</i> Management Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas II Denpasar Barat	53
Tabel 11 Distribusi <i>Self Care</i> Management Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas II Denpasar Barat	53
Tabel 12 Distribusi <i>Self Care</i> Management Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas II Denpasar Barat	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Ulkus kaki pada penderita DM tingkat 1-5.....	22
Gambar 2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Self Care Management Pada Pasein Diabetes Melitus Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021	64
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Gambaran Self Care Management Pada Pasein Diabetes Melitus Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021	65
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian	68
Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data	71
Lampiran 7 Master Tabel Pengumpulan Gambaran <i>Self Care</i> Management Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021	77
Lampiran 8 Lembar Validasi Bimbingan KTI	84

