

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Berdasarkan karakteristik umur sebagian besar responden berusia 49 – 50 tahun sebesar (60,0%) dengan usia termuda adalah 45 tahun dan usia tertua adalah 55 tahun. Berdasarkan tingkat pendidikan responden ditemukan sebagian besar responden berpendidikan menengah hingga keatas dengan terbanyak pendidikan SMP sebesar 36,7%. Berdasarkan jenis pekerjaan diperoleh sebagian besar responden bekerja sebagai pedagang 30,0%. Berdasarkan jenis kelamin diperoleh sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan 60,0 %. Berdasarkan lama menderita DM diperoleh sebagian responden telah mengalami DM hingga 4 tahun sebesar 46,7 %
2. Berdasarkan tingkat kepatuhan diet diperoleh sebagian besar responden memiliki kepatuhan yang baik sebesar 56,7 %

#### **B. Saran**

##### **1. Responden**

- a. Diharapkan bagi responden hendaknya dapat mengaplikasikan program diet yang telah dianjurkan dan dapat mempertahankan kepatuhan dalam menjalankan diet agar kadar glukosa dalam darah tetap stabil dan tetap dalam batas normal

## **2. Pelayanan kesehatan**

- a. Perawat atau tenaga kesehatan diharapkan aktif memberikan informasi dan edukasi mengenai kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus agar masyarakat lebih memahami apa dampak jika pasien diabetes melitus tidak mematuhi program dietnya

## **3. Peneliti selanjutnya**

- a. Mereplikasikan penelitian ini di ruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait aspek kepatuhan diet pada pasien DM.
- b. Melakukan penelitian menggunakan sampel yang lebih representatif sehingga mampu menggambarkan permasalahan secara spesifik.