

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2021**



Oleh :

NI NYOMAN ASTRI PRAMESTI CAHYANI

NIM. P07120018119

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan
Program Studi Diploma III**

Oleh :

NI NYOMAN ASTRI PRAMAMESTI CAHYANI
NIM. P07120018119

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Md Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns .M.Kes

I Wayan Surasta, SKp. .M.Fis.

NIP: 196106241987032002

NIP: 196512311987031015

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.

NIP: 19681231199203102

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH




**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 11 MEI 2021

TIM PENGUJI:

1. I.D.P.G. Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep., sp.MB (Ketua) 
NIP. 197108141994021001
2. Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd.Kes (Anggota I) 
NIP. 196709281990031001
3. Ni Md Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns .M.Kes (Anggota II) 
NIP: 196106241987032002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Astri Pramesti Cahyani
NIM : P07120018119
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jln. Taman Jati No.2, Mumbul, Kuta Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 adalah benar hasil **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 3 Februari 2020



Yang membuat pernyataan

Ni Nyoman Astri Pramesti Cahyani

NIM: P07120018119

**DESCRIPTION OF DIETARY COMPLIANCE IN DIABETES
MELLITUS PATIENTS AT SANJIWANI HOSPITAL
GIANYAR IN 2021**

This Care Study is done at RSUD Sanjiwani Gianyar

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a multiple etiology metabolic disorder, characterized by chronic hyperglycemia with impaired metabolism of carbohydrates, fats and proteins due to the defect of insulin secretion, insulin work, or both. Obedience is a human behavior that adheres to rules, orders, procedures and disciplines. The purpose of this study is to determine dietary compliance in patients with diabetes militus at Sanjiwani Gianyar Hospital. This research suggests a type of descriptive research with quantitative design. The study was conducted using questionnaire sheets for 30 diabetes mellitus patients with dietary compliance at Sanjiwani Gianyar Hospital. The results showed that based on the level of dietary compliance obtained most respondents adhered to the diet of 56.7 %.

Keyword: Diabetes Mellitus, Complian, Diet

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2021**

Studi Kasus dilakukan di RSUD Sanjiwani Gianyar

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolisme multiple etiologi, yang ditandai dengan hiperglikemia kronis dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein akibat defek sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Kepatuhan adalah suatu perilaku manusia yang taat terhadap peraturan, perintah, prosedur dan disiplin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di RSUD Sanjiwani Gianyar. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain kuantitatif. Penelitian dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner terhadap 30 pasien diabetes melitus dengan kepatuhan diet di RSUD Sanjiwani Gianyar. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa berdasarkan tingkat kepatuhan diet diperoleh sebagian besar responden patuh terhadap dietnya yaitu sebesar 56,7 %.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kepatuhan, Diet

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

Oleh: Ni Nyoman Astri Pramesti Cahyani (P07120018119)

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolisme multiple etiologi, yang ditandai dengan hiperglikemia kronis dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein akibat defek sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Kepatuhan adalah suatu perilaku manusia yang taat terhadap peraturan, perintah, prosedur dan disiplin. Kepatuhan diet pada pasien DM dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, motivasi dan dukungan keluarga (Sugandi et al., 2018). Prevalensi penderita diabetes global pada tahun 2019 diperkirakan sebesar 9,3% (463 juta orang), meningkat menjadi 10,2% (578 juta) pada tahun 2030 dan 10,9% (700 juta) pada tahun 2045.

Penelitian yang dilakukan oleh Selvy Anggi dan Sri Rahayu di RSUD dr.Dradjat Prawiranegara dari bulan Januari-Februari tahun 2019 yang menggunakan responden sebanyak 81 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden diabetes melitus memiliki kepatuhan baik atau patuh terhadap dietnya yaitu sebanyak 72 responden (88,9%) dan yang memiliki kepatuhan buruk atau tidak patuh terhadap diet yang dianjurkan sebanyak 9 responden (11,1%) (Dwi & Rahayu, 2020).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan diet pada responden diabetes melitus di RSUD Sanjiwani Gianyar. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain kuantitatif. Penelitian dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner terhadap 30 responden diabetes melitus dengan kepatuhan diet di RSUD Sanjiwani Gianyar.

Hasil penelitian ini menemukan bahwa rata-rata usia responden adalah 50 tahun dengan usia termuda adalah 45 tahun dan usia tertua adalah 55 tahun. Hasil ini sejalan dengan ADA (2019) yang menjelaskan bahwa individu yang paling

banyak menderita DM berusia antara 40-75 tahun. Pendidikan akan mempengaruhi status dan derajat kesehatan seseorang. Bila pendidikan individu tersebut baik maka individu cenderung akan melakukan upaya positif dalam menjaga status kesehatannya sehingga tidak menimbulkan berbagai penyakit salah satunya adalah DM. Hasil penelitian ini menemukan bahwa sebagian besar responden bekerja sebagai pedagang (30,0%). Hasil ini menunjukkan bahwa penyakit DM sudah dipengaruhi oleh aktivitas dan pekerjaan sehingga perlu melakukan upaya pengendalian yang tepat untuk mencegah permasalahan yang lebih berat. Penelitian ini menemukan hasil bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (60,0 %). Hasil ini sejalan dengan penelitian Katulanda *et al.* (2012) yang menemukan bahwa penderita DM prevalensi komplikasi penyakit DM lebih tinggi pada perempuan yaitu sebesar 26,4 % sedangkan laki-laki sebesar 20,0 %. Kepatuhan diet responden diabetes militus mempunyai fungsi yang sangat penting yaitu mempertahankan berat badan normal, menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolic, menurunkan kadar glukosa darah, memperbaiki profil lipid, meningkatkan sensitivitas reseptor insulin dan memperbaiki system koagulasi darah (Supriyadi, 2017).

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa rata-rata usia responden adalah 50 tahun dengan usia termuda adalah 45 tahun dan usia tertua adalah 55 tahun. Berdasarkan tingkat pendidikan responden ditemukan sebagian besar responden berpendidikan SMP sebesar 36,7%. Berdasarkan jenis pekerjaan diperoleh sebagian besar responden bekerja sebagai pedagang (30,0%). Berdasarkan jenis kelamin diperoleh sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (60,0 %). Berdasarkan lama menderita DM diperoleh sebagian responden telah mengalami DM hingga 4 tahun sebesar 46,7 %. Berdasarkan tingkat kepatuhan diet diperoleh sebagian besar responden memiliki kepatuhan yang baik sebesar 56,7 %.

KATA PENGANTAR

Om Swastyastu,

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugrahnya-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata –mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusuma Jaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes selaku Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns .M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan , pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Usulan Penelitian ini.
5. Bapak I Wayan Surasta, SKp. .M.Fis. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Usulan Penelitian ini.
6. Seluruh dosen yang berperan penting dalam pengajaran pengajaran riset keperawatan, sehingga penulis dapat menyusun Usulan Penelitian ini dengan baik dan sesuai yang diharapkan
7. I Made Sunarta dan Ni Nyoman Widastri selaku orang tua saya yang selalu memberikan dukungan moral maupun finansial.
8. Sahabat saya yaitu Wiwin, Rita, Novilia, Octaviani, dan semua teman penulis dari Tingkat 3.4 D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang selalu memberikan dukungan.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan penulis, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan guna menyempurnakan Usulan Penelitian ini.

Denpasar, 26 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus	7
1. Definisi kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus	7
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus	8
3. Aspek pengaturan diet (3J) pada pasien diabetes militus	9
4. Upaya peningkatan kepatuhan diet pada pasien diabetes militus.....	13
B. Konsep Dasar Diabetes Militus	14
1. Definisi diabetes militus	14
2. Klasifikasi diabetes militus.....	14
3. Etiologi diabetes militus	15
4. Patofisiologi diabetes militus.....	16
5. Tanda gejala diabetes militus	16
6. Komplikasi diabetes militus	17

7. Penatalaksanaan diabetes militus.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Oprasional	20
1. Variabel penelitian.....	20
2. Definisi oprasional.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
3. Jumlah dan besaran sampel	24
4. Teknik sampling	25
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
1. Jenis data.....	26
2. Tehnik pengumpulan data	27
3. Instrument penelitian	28
E. Metode Analisis Data	29
1. Teknik pengolahan data.....	29
2. Teknik analisa data	30
3. Jenis statistik.....	30
F. Etika Studi Kasus.....	30
1. Informed consent (persetujuan menjadi responden).....	30
2. Anonymity (tanpa nama)	31
3. Confidentiality (kerahasiaam)	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
1. Kondisi lokasi penelitian	32
2. Analisis univariat.....	33
B. Pembahasan	35
1. Karakteristik responden	35
2. Gambaran kepatuhan diet penderita diabetes melitus	38
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan.....	41

B. Saran	41
1. Responden	41
2. Pelayanan kesehatan	42
3. Peneliti selanjutnya.....	42
DAFTAR PUSKATA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Makan Penderita Diabetes Melitus.....	9
Tabel 2 Jumlah Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus.....	10
Tabel 3 Asupan Kalori Untuk Setiap Kali Makan Pada Penderita Diabetes Melitus	11
Tabel 4 Indeks Glikemiks Bahan Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus.....	12
Tabel 5 Definisi Oprasional Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus	21
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	33
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	34
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM	34
Tabel 11 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Diet	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	46
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	47
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	49
Lampiran 5 Persetujuan Penjelasan(<i>Informed Consent</i>)	50
Lampiran 6 Uji Validitas Dan Reabilitas	53
Lampiran 7 Lembar Kuisioner	55
Lampiran 8 Master Tabel	59
Lampiran 9 Hasil Uji Statistik.....	61
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 11 Surat Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	71
Lampiran 12 Surat Balasan Dinas Penanaman Modal Kabupaten Gianayar	72
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian	73
Lampiran 14 Bukti Administrasi.....	74
Lampiran 15 Bukti Validasi Bimbingan.....	75