

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil penelitian berdasarkan Karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan. Berdasarkan karakteristik usia mayoritas responden berusia 41 – 50 tahun yaitu sebanyak 15 orang atau 40,5%. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin mayoritas berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 21 orang atau 56,7%. Berdasarkan karakteristik pendidikan mayoritas pendidikan terakhir sampai SMA yaitu sebanyak 22 orang atau 59,4%. Dan berdasarkan karakteristik pekerjaan mayoritas responden bekerja sebagai pegawai swasta yaitu sebanyak 15 orang atau 40,5%.
2. Hasil penelitian pada penderita Hipertensi yaitu dari 37 responden sebagian besar dukungan yang kurang tentang dukungan keluarga pada diet penderita Hipertensi yaitu sebanyak 16 orang atau 43,2%, dukungan yang cukup sebanyak 11 orang atau 29,7%, dan dukungan yang baik sebanyak 10 orang atau 27,1%.
3. Hasil penelitian pada penderita Hipertensi yaitu 37 responden didapatkan mayoritas responden dukungannya kurang yaitu usia 41-50 tahun sebanyak 15 orang atau 40,5%, responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 21 orang

atau 56,7%, responden berpendidikan SMA sebanyak 22 orang atau 59,4%, dan responden bekerja sebagai pegawai swasta sebanyak 15 orang atau 40,5%

B. Saran.

Berdasarkan simpulan hasil penelitian dapat disarankan kepada :

1. Bagi Pihak Posyandu di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur

Diharapkan agar memberikan penyuluhan mengenai diet untuk penderita Hipertensi dan penyuluhan tentang pencegahan peningkatan tekanan darah bagi penderita Hipertensi untuk mengurangi terjadinya peningkatan Hipertensi.

2. Bagi peneliti selanjutnya.

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian di tempat lain ataupun instansi kesehatan lain yang memungkinkan memiliki dukungan keluarga pada diet Hipertensi yang lebih rendah.